

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Pada bab ini berisi tentang kesimpulan dari hasil dan pembahasan penelitian, implikasi serta rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa harapan, dan dukungan teman sebaya memiliki pengaruh terhadap stres mahasiswa magister yang kuliah sambil bekerja di Bandung Raya, selain itu pada penelitian ini, dapat disimpulkan perempuan lebih rentan terhadap stres jika dibandingkan dengan laki-laki, serta pegawai swasta lebih rentan stres ketika masa pandemi covid-19.

5.2 Implikasi

Implikasi dari hasil penelitian ini adalah, untuk mengurangi stres individu dapat saling memberikan dukungan antar teman sebaya yang bersifat penghargaan seperti memberikan semangat, kemudian dalam mengurangi stres, individu dapat coba menyelesaikan masalah, dengan cara memilih jalan alternatif yang lain.

5.3 Rekomendasi

Adapun rekomendasi untuk beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa disarankan untuk tetap menjaga semangat, dan mempertahankan hubungan interpersonal dengan rekan sebaya, dikarenakan jika menghadapi situasi yang baru dan cukup menantang sudah ada sumber daya dalam diri masing-masing untuk menghadapi hal tersebut.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengumpulkan data dengan distribusi yang lebih baik mencakup seluruh universitas baik negeri maupun swasta. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat mengembangkan alat ukur lebih lanjut agar persebaran data yang didapatkan bisa tersebar secara menyeluruh. Peneliti selanjutnya dapat melakukan pengambilan data baik secara

luring maupun daring, agar tidak terjadi kesalahan dalam pengambilan data. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjaring kriteria demografi yang merata.