

## BAB V

### SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian kepada tim porda putri Kota Bandung dan Kabupaten Bandung barat yang total jumlah atlet 30 orang, dalam penelitian ini peneliti hanya melakukan satu kali tes guna mendapatkan data yang nantinya akan dianalisis dideskripsikan dan dibandingkan sesuai dengan metode yang digunakan oleh peneliti yaitu deskriptif komparatif, yang bertujuan untuk membandingkan antara tim porda putri Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Barat cabang olahraga bola basket.

Pada bab IV sebelumnya peneliti telah memaparkan hasil temuan dan pembahasan, sehingga pada bab V ini peneliti akan memaparkan mengenai simpulan dan rekomendasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan. Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### 5.1.1 Simpulan Umum

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan pada tim porda putri Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Barat pembahasan yang telah diuraikan mengenai hasil tes analisis yang terdapat diantara kedua tim, maka dapat ditarik simpulan umum bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua tim. Simpulan umum bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara setiap posisi dalam bola basket antara tim Porda Putri Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Barat. Hal ini dapat dilihat dari data yang telah diolah. Dalam posisi *point guard* kedua tim mempunyai perbedaan yang signifikan, begitupun posisi *shooting guard* terdapat perbedaan tingkat keterampilan teknik yang signifikan dengan diungguli oleh tim Kota Bandung, tetapi tidak ada perbedaan yang cukup signifikan dalam posisi *small forward* dikarenakan tingkat keterampilan teknik yang sudah sangat baik di kedua tim, untuk posisi *power forward* juga menunjukkan perbedaan yang signifikan terlihat kontras dan diungguli pemain Kota Bandung, terakhir posisi *center* menunjukkan perbedaan yang signifikan dikarenakan pemain Kota Bandung menguasai setiap keterampilan teknik bola basket dan sudah menerapkan

konsep center modern.

Hal ini dapat dilihat dari data yang telah diolah di bab IV. Dari statistik pada saat babak kualifikasi yang mempertemukan kedua tim yang dijadikan sampel dengan keunggulan kualitas keterampilan teknik tim Porda Kota Bandung yang lebih unggul. Terbukti dengan even babak kualifikasi Porda wilayah Bandung Raya yang dinyatakan lolos adalah Kota Bandung dan Kabupaten Bandung, serta tidak lolosnya Kabupaten Bandung Barat menunjukkan bahwa tingkat keterampilan teknik sangat mempengaruhi terhadap faktor kemenangan tim dalam cabang olahraga bola basket.

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan penelitian dalam menganalisis perbandingan antara kedua tim, terdapat jawaban untuk hipotesis yaitu adanya perbedaan yang signifikan dalam setiap posisinya. Dapat disimpulkan bahwa dalam semua aspek keterampilan teknik *passing*, *dribbling*, *under ring*, *lay-up*, dan *shooting* baik itu individu per posisi ataupun tim secara keseluruhan sangat berpengaruh dalam keberhasilan tim untuk meraih prestasi dalam olahraga bola basket.

Setiap posisi mempunyai tugas dan spesialisasi tersendiri seiring dengan perkembangan bola basket pemain setiap posisinya harus mampu menguasai semua teknik yang ada, guna mengatasi situasi yang ada dilapangan karena tidak dapat diprediksi, dan jika setiap posisinya mahir dalam setiap komponen teknik maka akan sangat diuntungkan untuk saling mengisi kekurangan dalam tim.

## **5.2 Implikasi**

Hasil penelitian ini dapat dipastikan memiliki implikasi yang positif bagi pihak yang bersangkutan, baik untuk atlet dan staf kepelatihan yang berkaitan guna menjadi evaluasi dalam kompetisi yang akan datang. Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan, penulis dapat mengemukakan implikasi dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai kajian ilmiah, teori, dan penelitian selanjutnya mengenai keterampilan teknik olahraga bola basket dengan menggunakan instrumen yang digunakan. Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan salah satu acuan atau bahan pertimbangan bagi para pelatih cabang olahraga bola basket untuk memperhatikan kualitas keterampilan teknik setiap atlet dan setiap

posisi dalam tim nya karena dari hasil penelitian ini keterampilan teknik merupakan kemampuan fundamental dalam bola basket untuk melakukan gerakan lanjutan yang lebih bervariasi sesuai dengan kebutuhan lapangan untuk atlet yang dimana keterampilan teknik yang baik bisa memenangkan satu pertandingan.

### **5.3 Rekomendasi**

Sebagai bahan rekomendasi dengan mempertimbangkan hasil dan temuan baik lapangan maupun teoritis, maka beberapa hal dapat menjadi bahan rekomendasi adalah sebagai berikut:

#### **5.3.1 Bagi Pelatih**

Pelatih diharapkan mampu menaikkan kualitas keterampilan teknik pada setiap individu atlet pelatih diharapkan dapat menggunakan beberapa model latihan yang telah disusun dalam sebuah *masterplan* program latihan yang bervariasi untuk meningkatkan kualitas keterampilan teknik. Pelatih diharapkan mampu untuk mengelola kondisi latihan dan atlet untuk lebih aktif dalam berproses mendapatkan kualitas keterampilan teknik yang baik.

#### **5.3.2 Bagi Atlet**

Atlet diharapkan mampu mengimplementasikan materi yang didapat di lapangan pada saat latihan pada suatu pertandingan dan masa training center. Atlet diharapkan mempunyai semangat dalam berubah kearah yang lebih baik melekat mengikuti perkembangan zaman khususnya *basketball modern* dalam meningkatkan kualitas keterampilan teknik.

#### **5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bahwasanya kemenangan dan hasil maksimal tidak hanya didapat dari keterampilan teknik saja, akan tetapi masih banyak faktor yang menunjang pencapaian prestasi dalam bola basket seperti aspek kondisi fisik, mental, teknik dan taktik. Sama halnya pada posisi *center* yang mana tidak hanya melakukan spesialisasinya untuk melakukan permainan dibawah ring, *rebound*, dan *post move* saja akan tetapi dalam penelitian ini ditemukan bahwa keterampilan lain seperti *dribble* bisa mempengaruhi kemenangan tim. Pun dengan *point guard* yang mana tugas pokoknya adalah passing dan *dribbling*, akan tetapi keterampilan teknik seperti *shoot* dan *under ring* pun bisa mempengaruhi kemenangan tim. Untuk itu penelitian selanjutnya boleh

mengembangkan program untuk meneliti teknik *dribbling* pada *center*, *rebound* pada *point guard*, dan semacamnya.