

**PERBANDINGAN TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK
SETIAP POSISI DALAM BOLA BASKET ANTARA ATLET
PORDA PUTRI KOTA BANDUNG DENGAN KABUPATEN
BANDUNG BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



Disusun Oleh :

Mochamad Kiki Rizki

NIM. 1800176

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
JUNI 2022**

**PERBANDINGAN TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK SETIAP
POSISI DALAM BOLA BASKET ANTARA ATLET PORDA PUTRI
KOTA BANDUNG DENGAN KABUPATEN BANDUNG BARAT**

Oleh
Mochamad Kiki Rizki
NIM. 1800176

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Mochamad Kiki Rizki
Universitas Pendidikan Indonesia
2022

Hak cipta dilindungi Undang-Undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, fotokopi. Atau dengan cara lainnya tanpa seizin peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Mochamad Kiki Rizki

1800176

**PERBANDINGAN KETERAMPILAN TEKNIK SETIAP POSISI DALAM
BOLA BASKET ANTARA ATLET PORDA PUTRI KOTA BANDUNG
DENGAN KABUPATEN BANDUNG BARAT**

**Disetujui Oleh:
Pembimbing I**



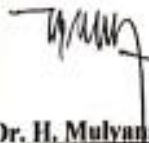
Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd.
NIP. 196412151989012001

Pembimbing II



Dr. Alen Rismavadi, M.Pd.
NIP. 197612282008121002

**Mengetahui dan Menyetujui,
Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan dan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia**



Dr. H. Mulyana M.Pd.
NIP.197108041998021001

ABSTRAK

PERBANDINGAN TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK SETIAP POSISI DALAM BOLA BASKET ANTARA ATLET PORDA PUTRI KOTA BANDUNG DENGAN KABUPATEN BANDUNG BARAT

Mochamad Kiki Rizki
NIM. 1800176

Penelitian ini merupakan suatu penelitian dengan menggunakan metode deskriptif komparatif dengan menggunakan pendekatan kuantitatif yang mana hasilnya dapat dilihat kemudian setelah mencari fakta penyebabnya, dengan permasalahan-permasalahan apakah ada perbedaan yang signifikan dalam keterampilan teknik setiap posisi bola basket antara atlet Porda Putri Kota Bandung dengan Kabupaten Bandung Barat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan teknik setiap posisi dalam bola basket yakni, *point guard*, *shooting guard*, *small guard*, *power forward*, dan *center*. Sumber data diperoleh dari atlet Porda Putri Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Barat yang masing-masing tim terdiri dari 15 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah tes dan dokumentasi. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pada setiap teknik posisi dalam bola basket dengan menggunakan lima keterampilan teknik yang dijadikan instrumen yaitu *passing*, *dribbling*, *lay up*, *under ring*, dan *shooting*. diantara kedua tim tersebut yang ditunjukkan dengan adanya perbedaan yang signifikan antara posisi *point guard* Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Barat. Adanya perbedaan yang signifikan pada Posisi *Shooting Guard* antara Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Barat. Serta tidak adanya perbedaan yang signifikan pada Posisi *Small Forward* antara Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Barat. Lalu adanya perbedaan yang signifikan pada Posisi *Power Forward* Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Barat, dan terakhir dengan adanya perbedaan yang signifikan pada posisi *Center* Kota Bandung dengan Kabupaten Bandung Barat yang berarti signifikan. Serta keterampilan teknik menjadi salah satu faktor kemenangan tim dan sangat berpengaruh pada pencapaian prestasi dalam cabang olahraga bola basket

Kata Kunci : Atlet Porda Putri, Deskriptif Komparatif, Keterampilan Teknik, Posisi dalam Bola Basket.

ABSTRACT

COMPARISON OF TECHNICAL SKILLS IN EVERY POSITION IN BASKETBALL BETWEEN WOMAN ATHLETES PORDA IN BANDUNG CITY AND WEST BANDUNG DISTRICT

Mochamad Kiki Rizki
NIM. 1800176

This research is a study using a comparative descriptive method using a quantitative approach where the results can be seen later after looking for the facts of the cause, with the problems of whether there is a significant difference in the technical skills of each basketball position between woman athletes Porda Bandung City and Bandung Regency West. The purpose of this study was to determine the technical differences in each position in basketball, namely, point guard, shooting guard, small guard, power forward, and center. Sources of data were obtained from athletes Porda Putri Bandung City and West Bandung Regency, each team consisting of 15 people. Data collection techniques used are tests and documentation. The results of the study indicate that there are differences in each positioning technique in basketball by using five technical skills as instruments, namely passing, dribbling, lay up, under ring, and shooting. between the two teams as indicated by the significant difference between the position of point guard in Bandung City and West Bandung Regency. There is a significant difference in the Shooting Guard Position between Bandung City and West Bandung Regency. And there is no significant difference in the Small Forward Position between Bandung City and West Bandung Regency. Then there is a significant difference in the Power Forward Position of Bandung City and West Bandung Regency, and finally, there is a significant difference in the position of the Bandung City Center and West Bandung Regency which is significant. And technical skills are one of the factors for team victory and very influential on achievement in basketball

Keywords: Women's Athletes, Comparative Descriptive, Technical Skills, Position in Basketball.

DAFTAR ISI

COPYRIGHT	i
.....	3
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMAKASIH	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	4
ABSTRACT	5
DAFTAR ISI	6
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Batasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Struktur Organisasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Posisi Pemain dalam Olahraga Bola Basket.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 <i>Point Guard</i> (PG)	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 <i>Shooting Guard</i> (SG).....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 <i>Small Forward</i> (SF).....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 <i>Power Forward</i> (PF).....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 <i>Center</i> (C).....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Keterampilan dalam Bola Basket	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 <i>Dribble</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.

2.2.3	<i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	<i>Lay-up</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3	Pengaplikasian Teknik menjadi Taktik Menyerang dan Bertahan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Menyerang (<i>Offense</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Bertahan (<i>Defense</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.4	Tinjauan Tentang Bola Basket.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.7	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Pendekatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.5	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	<i>Passing Test</i> (Keterampilan Passing) .	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	<i>Under Ring Test</i> (Keterampilan Under Ring) ...	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	<i>Shooting Test</i> (Keterampilan Shooting)	Error! Bookmark not defined.
3.6.4	<i>Lay Up Shoot Test</i> (Keterampilan Lay Up Shoot)...	Error! Bookmark not defined.
3.6.5	<i>Illinois Agility Dribbling Test</i> (Keterampilan Dribbling)	Error! Bookmark not defined.
3.7	Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Uji Statistik Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
3.8.3	Uji Linearitas	Error! Bookmark not defined.
3.8.4	Uji Paired Sample T-Test Uji Paired ..	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Profil Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Uji Normalitas Tim Porda Putri Kota Bandung dengan Kabupaten Bandung Barat Cabang Olahraga Bola Basket..	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Uji Linearitas Tim Porda Putri Kota Bandung dengan Kabupaten Bandung Barat Cabang Olahraga Bola Basket..	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Uji Paired Sampel T-Test Statistik Data Setiap Posisi dalam Bola Basket Atlet Porda Putri Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Barat .	Error! Bookmark not defined.
4.2.5 Uji Paired Sample T-test Setiap Posisi Antara Tim Porda Putri Kota Bandung dan Kabupaten Bandung Barat	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Simpulan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3 Rekomendasi	Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Bagi Pelatih	Error! Bookmark not defined.
5.3.2 Bagi Atlet	Error! Bookmark not defined.
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku:

- Ahmadi, N. (2007). *Permainan Bolabasket*. Era Intermedia.
- Arikuntoro. (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT Rineka Cipta.
- Brittenham, G. (1998). *Petunjuk Lengkap Latihan Pemantapan Bolabasket (Bagus Pribadi. Terjemahan)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Coakley, J. (2001). *Sport in Society: Issues and Controversies*. McGraw-Hill.
- Davis. (1995). *Pengembangan Keterampilan Gerak. Terjemahan*. Bumi Aksara.
- Hall, W. (2000). *Bola Basket Dilengkapi Dengan Program Pemahiran. Persada, Teknik Dan Taktik* . Jakarta : Raja Grafindo.
- Kosasih, E. (1983). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Akemia Presinda.
- Muhajir. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA kelas X*. Erlangga.
- Nazir, Moh. (2005). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Prabandari S. (2017). *Gambaran Tingkat Kepuasan Pasien Berdasarkan Pelayanan Informasi Obat di Apotek Nur Bunda*.
- Rusli Lutan. (1988). *Pengantar Belajar Keterampilan Motorik*. Depdikbud.
- Sekran, Uma. (2006). *Metode Penelitian Untuk Bisnis Buku 2 Edisi 4*. Jakarta: Salemba.
- Sodikun, I. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. Alfabeta.
- Sukintaka. (1992). *Teori Bermain Untuk D2 PGSD Penjaskes*. Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.

Syah, M. (1995). *Psikologi Pendidikan Suatu Pendekatan Baru (Cetakan II)*. Rosdakarya.

Zoll Hartyani. (2006). *Teknik dasar bola baske*.

Sumber Jurnal:

Bangsbo, J., Iaia, F. M., & Krstrup, P. (2008). *The Yo-Yo Intermittent Recovery Test: A Useful Tool for Evaluation of Physical Performance in Intermittent Sports*. *Journal Sport Medicine* 38 (1): 37-51.

Castagna, C., Impellizzeri, F. M., Rampinini, E., D'Ottavio, S., & Manzi, V. (2008). *The YoYo Intermittent Recovery Test In Basketball Players*. *Journal of Science and Medicine In Sport* 11: 202-208.

Devita, A. (2013). *Survei Tes Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bolabasket (Passing, Dribbling, Dan Shooting) Pada Tim Bolabasket Putra Kelompok Umur 18 Tahun Klub Sahabat Semarang Tahun 2012. (Dissertation, Universitas Negeri Semarang) Universitas Negeri Semarang.*

Duane G, Millslagle. (2002). *Recognition Accuaracy by Experienced Men and Women Players of Basketball*. Joirnal Sage. Doi: <https://doi.org/10.2466/pms.2002.95.1.163>

Dizdar, D. (2000). *System of the Performance Evaluation Criteria Weighted per Positions in the Basket Ball Game*. *Jounrla Collegium Antropologicum*, 24 (1).

Erle, T. M., Barth, N., Kälke, F., Duttler, G., Lange, H., Petko, A., & Topolinski, S. (2017). Are target-shooters more aggressive than the general population? *Aggressive Behavior*, 43(1), 3–13. <https://doi.org/10.1002/ab.21657>

Erni, R. (2013). Pengaruh Pembelajaran Ekonomi dan Status Sosial Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumsi. *Emba*, 0–9.

Fanani, Nugraha, R. (2017). No Title. *PROFIL DAYA TAHAN AEROBIK POSISI GUARD , FORWARD*, 45–55.

Fanani, M., Nugraha, A., Rismayanthi, C., Pendidikan, J., & Uny, R. F. I. K. (n.d.). *PROFIL DAYA TAHAN AEROBIK POSISI GUARD , FORWARD* ,. 45–55.

<https://doi.org/https://dx.doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23480https://dx.d>

oi.org/10.21831/medikora.v16i1.23480

FIBA. (2010). *Peraturan Resmi Bola Basket*. FPOK UPI.

Fitriasmara, D. (2015). ANALISIS KEUNGGULAN TIM PUTRA BOLA BASKET SIDOARJO PADA PORPROV JAWA TIMUR 2015 (Berdasarkan Analisis Statistik Pertandingan) ANALISIS KEUNGGULAN TIM PUTRA BOLA BASKET SIDOARJO PADA PORPROV JAWA TIMUR 2015 Dhimas Fitriasmara JAWA TIMUR 2015 (Berdasarkan. 2015.

Gomes, G. (2014). *Anaerobic and Aerobic Performances in Elite Basketball Players*. *Journal Kinet*. 137-147. doi: [10.2478/hukin-2014-0068](https://doi.org/10.2478/hukin-2014-0068)

James S. Waters. (2012). *Basketball Teams as Strategic Networks*. *Journal Pone*.
Doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0047444>

Jennifer H, Fewell, Dieter Amburuster, John Ingraham, Alexander Petersen,

Ju Young Be. (2022). *Positional Differences in Physique, Physical Strength, and Lower Extremity Stability in Korean Male Elite High School Basketball Athletes*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19 (6). Doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph19063416>

Liu, H.-Y., & Chang, C.-C. (2017). Effectiveness of 4Ps Creativity Teaching for College Students: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Creative Education*, 08(06), 857–869. <https://doi.org/10.4236/ce.2017.86062>

Maulana, M. S. R. (2017). Tingkat Keterampilan Bermain Bola Basket Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Comal Kabupaten Malang. *EKP*, 13(3), 1576–1580.

Moradi, J. (2020). Benefits of a Guided Preperformance Routine on Learning the Basketball Free Throw. <https://doi.org/10.1177/0031512519870648>

Musthofa, L. (2018). *Pengembangan Model Latihan Transisi Defense To*. 2(1), 42–47.

Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran. *Sport Science And Education Journal*, 1(1).

Nurdian, A., & Puspitaningsari, M. (2013). PENGARUH MODEL PELATIHAN MACHINE GUN PASS TERHADAP KETERAMPILAN PASSING PADA

PERMAINAN BOLABASKET TRI DARMA JOMBANG. *Bravo's Jurnal*, 1(3), 107–116.

Oktaviani, M. A., & Notobroto, H. B. (2014). Perbandingan Tingkat Konsistensi Normalitas Distribusi Metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, dan Skewness-Kurtosis. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 3(2), 127–135.

Ortega, E., Cárdenas, D., Sainz de Baranda, P. & Palao, J. M. (2006). *Analysis of the final actions used in basketball during formative years according to player's position*. *Journal of Human Movement Studies*. 50(4), 421-437.

Page, G. L., Fellingham, G. W., & Reese, C. S. (2007). *Using Box-Scores to Determine a Position's Contribution to Winning Basketball Games*. *Journal of Quantitative Analysis in Sports*, 3(4).10-11. [doi:10.2202/1559-0410.1033](https://doi.org/10.2202/1559-0410.1033)

Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN TENDANGAN PENALTY. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 10–17.

Rangel, W., Ugrinowitsch, C., & Lamas, L. (2019). *Basketball players' versatility : Assessing the diversity of tactical roles*. 14(4), 552–561.

Read, Paul J. (2014). *A Needs Analysis and Field-Based Testing Battery for Basketball*. *Strenght Conditioning Journal*. 36 (3) 13-20. doi: [10.1519/SSC.0000000000000051](https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000051)

Rismayadi, A. (2021). Analisis Posisi Pemain Berdasarkan Kajian Antropometrik, Fisik, dan Teknik Terhadap Performa Bermain Bola Basket. *FPOK UPI*, 49–67.

Sumiyarsono, D. (2002). *Keterampilan Bola Basket*. Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Yogyakarta.

Wellington, Carlos, Leonardo. (2019). *Basketball Players Versatility: Assessing the Diversity of Tactical Roles*. *Journal Sage*. Doi: <https://doi.org/10.1177/1747954119859683>

Sumber Lainnya:

Fahzry, R. (2021). 5 Posisi Pemain Bola Basket dan Tugasnya, Mana Paling

Berperan.

Okezone. <https://sports.okezone.com/read/2021/10/13/36/2485866/5-posisi-pemain-bola-basket-dan-tugasnya-mana-paling-berperan>

Gusti Arab. (2012). Permainan Bola Basket. In *Wordpress*.

<https://gustiarab.files.wordpress.com/2012/09/bola-basket-xii.pdf>