

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan analisis data dan hasil penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa kecemasan belajar siswa SMKN 14 Bandung pada masa pandemi Covid-19 berada dalam kategori “Sedang”.

#### **5.2. Implikasi**

Penelitian ini telah menunjukkan bahwa tingkat kecemasan belajar pada masa pandemi sangat penting bagi siswa agar tetap efektif dan lebih mandiri dalam mengikuti aktivitas pembelajaran. Siswa harus mampu mengatur rasa cemas yang dimilikinya, semakin tinggi rasa cemas yang dialami siswa maka semakin sulit dalam mengikuti pembelajaran.

#### **5.3. Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian yang telah dibahas sebelumnya, penulis mengemukakan saran sebagai berikut:

- 1) Bagi guru agar lebih memperhatikan siswanya dalam pembelajaran daring serta menjadikan solusi untuk mengurangi kecemasan belajar siswa pada masa pandemi.
- 2) Bagi siswa harus bisa mengatur rasa cemas dan mampu merelaksasikan diri sebelum mengikuti proses pembelajaran pada masa pandemi sehingga belajarnya pun bisa lebih efektif.
- 3) Bagi penelitian berikutnya diharapkan bisa meneliti lebih lanjut tentang kecemasan serta dikaitkan dengan olahraga kepada siswa atau atlet agar dapat melengkapi penelitian ini menjadi lebih komprehensif