

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data dan hasil analisis yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kontrol guru dalam keterlaksanaan aktivitas fisik siswa dalam proses pembelajaran PJOK se-Kecamatan Terisi, Kabupaten Indramayu sangat tinggi atau dominan dalam pembelajaran PJOK dari mulai pendahuluan, inti pembelajaran, penutup dan supervisi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi guru PJOK, mengingat gurulah yang menciptakan kegiatan belajar mengajarnya hendaklah guru mempunyai keterampilan dan kemampuan seni mengajardan selalu mengembangkan diri agar mampu menciptakan situasi belajar yang aktif yang menggairahkan, yang penuh kesungguhan dan mampu mendorong kreatifitas anak sehingga tidak ada alasan untuk tidak melaksanakan kurikulum yang telah dibuatnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya, misalnya seberapa besar pengaruh keterlaksanaan pembelajaran aktivitas fisik dengan prestasi siswa.
3. Bagi sekolah penelitian ini diharapkan dapat menjadikan referensi dan sumber ilmu yang baru agar mengetahui kontrol guru dalam keterlaksanaan aktivitas fisik siswa dalam proses pembelajaran PJOK.