

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab ini terdiri dari simpulan atas penjabaran hasil penelitian skripsi. Selain itu, bab ini juga membahas mengenai rekomendasi bagi para pembaca dan peneliti selanjutnya.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa *unrealistic beliefs of marriage* berpengaruh terhadap penyesuaian pernikahan pada individu yang menikah melalui proses ta'aruf. Semakin tinggi tingkat *unrealistic beliefs of marriage*, maka semakin rendah tingkat penyesuaian pernikahan.

#### **B. Rekomendasi**

Dalam penelitian ini terdapat beberapa rekomendasi, yaitu:

##### 1. Rekomendasi bagi Peneliti Selanjutnya

Berikut adalah rekomendasi bagi peneliti selanjutnya:

- a. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti penyesuaian pernikahan secara diadik, dikarenakan pada penelitian ini hanya meneliti penyesuaian pernikahan salah satu pasangan.
- b. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi lebih jauh mengenai *unrealistic beliefs of marriage* dan penyesuaian pernikahan berdasarkan data demografis lainnya, seperti perbedaan usia responden dengan pasangan, tingkat pendidikan responden, jumlah anak, dan usia anak.
- c. Dikarenakan referensi mengenai *unrealistic beliefs of marriage* masih terbatas, peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian lain seperti metode kualitatif.

##### 2. Rekomendasi Bagi Individu yang menjalani pernikahan melalui ta'aruf

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa *unrealistic beliefs of marriage* memengaruhi penyesuaian pernikahan. Individu yang menjalani ta'aruf disarankan untuk mengkomunikasikan keyakinan dalam hubungan dengan sejujur-jujurnya, sesuai dengan prinsip ta'aruf. Hal ini dilakukan untuk meminimalisir tingkat *unrealistic beliefs of marriage* yang dapat menghambat proses penyesuaian pernikahan.