

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini terdiri dari simpulan atas penjabaran hasil penelitian skripsi. Selain itu, bab ini juga membahas mengenai rekomendasi bagi para pembaca dan peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa *unrealistic beliefs of marriage* berpengaruh terhadap penyesuaian pernikahan pada individu yang menikah melalui proses ta'aruf. Semakin tinggi tingkat *unrealistic beliefs of marriage*, maka semakin rendah tingkat penyesuaian pernikahan.

B. Rekomendasi

Dalam penelitian ini terdapat beberapa rekomendasi, yaitu:

1. Rekomendasi bagi Peneliti Selanjutnya

Berikut adalah rekomendasi bagi peneliti selanjutnya:

- a. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti penyesuaian pernikahan secara diadik, dikarenakan pada penelitian ini hanya meneliti penyesuaian pernikahan salah satu pasangan.
- b. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi lebih jauh mengenai *unrealistic beliefs of marriage* dan penyesuaian pernikahan berdasarkan data demografis lainnya, seperti perbedaan usia responden dengan pasangan, tingkat pendidikan responden, jumlah anak, dan usia anak.
- c. Dikarenakan referensi mengenai *unrealistic beliefs of marriage* masih terbatas, peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian lain seperti metode kualitatif.

2. Rekomendasi Bagi Individu yang menjalani pernikahan melalui ta'aruf

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa *unrealistic beliefs of marriage* memengaruhi penyesuaian pernikahan. Individu yang menjalani ta'aruf disarankan untuk mengkomunikasikan keyakinan dalam hubungan dengan sejujur-jujurnya, sesuai dengan prinsip ta'aruf. Hal ini dilakukan untuk meminimalisir tingkat *unrealistic beliefs of marriage* yang dapat menghambat proses penyesuaian pernikahan.