

No. Daftar FIP: 001/Skripsi/PLB/I/2008

**HUBUNGAN MOTIVASI LATIHAN DENGAN PRESTASI ATLET PELAJAR  
TUNARUNGU CABANG OLAHRAGA ATLETIK LARI JARAK PENDEK DI  
BPOC KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**



*Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar*

*Sarjana Pendidikan Jurusan Pendidikan Luar Biasa*

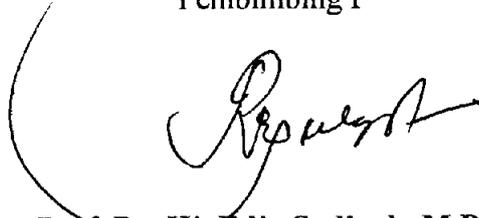


**Olah  
Dida Hardiana Permana  
033751**

**JURUSAN PENDIDIKAN LUAR BIASA  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2008**

**Disetujui dan disahkan oleh**

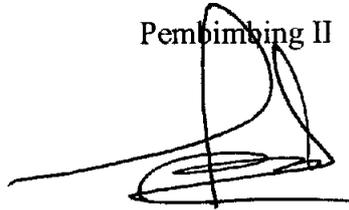
Pembimbing I



**Prof. Dr. Hj. Edja Sadjah, M.Pd.**

**Nip. 130 441 735**

Pembimbing II



**Drs. Iding Tarsidi, M.Pd.**

**Nip. 132 044 285**

Mengetahui,

**Ketua Jurusan  
Pendidikan Luar Biasa  
Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia**



**Drs. Sunaryo, M.Pd.**

**Nip. 131 472 347**

## **KETENANGAN HAKIKI**

*Disaat hati terombang ambing  
Terlena oleh gejolak zaman yang tak menentu  
Aku merangkak mencari ketenangan diri  
Aku berlari tergopoh-gopoh menggapai damai  
Ketenangan dan kedamaian hakiki yang hilang*

*Dimanakah kau berada?  
Dimanakah kau sembunyi?  
Wahai kedamaian...?*

*Disaat orang-orang kehilangan arah  
Dan mendambakan kedamaian hidup  
Kau terdiam dan seolah menghilang tanpa jejak*

*Disaat itulah aku termenung dan terlintas dalam benakku  
Sosok seorang guru yang selalu membimbingku  
Menuju kedamaian dan ketenangan hidup  
Melalui firman Tuhan :  
Alaa bidzkrillaah tatma'innul quluub  
Alaa bidzkrillaah tatma'innul quluub  
Alaa bidzkrillaah tatma'innul quluub  
Hanya dengan mengingat ALLAHlah  
Hati menjadi tenang dan damai.*



*Kupersembahkan untuk  
Ibu dan Bapak yang telah  
Memberikan pengorbanan yang tiada ternilai*

*Karya kecil ini sebagai tanda sembah baktiku kepada  
Ibu dan Bapak*

*Maafkan Ibu Bapak bila selama ini belum memberikan yang terbaik... "*



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**HUBUNGAN MOTIVASI LATIHAN DENGAN PRESTASI ATLET PELAJAR TUNARUNGU CABANG OLAHRAGA ATLETIK LARI JARAK PENDEK DI BPOC KOTA BANDUNG**" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika dalam karya saya ini, atau ada klaim (keberatan) dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 1 Februari 2008

Yang membuat pernyataan,



**DIDA HARDIANA PERMANA**

**033751**



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim.*

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas Qodrat dan Iradat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana.

Skripsi ini berjudul hubungan motivasi latihan dengan prestasi atlet pelajar tunarungu cabang olahraga atletik lari jarak pendek di BPOC Kota Bandung. Dimana tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan motivasi berlatih dengan prestasi atlet dan untuk mengetahui derajat hubungan antara motivasi berlatih dengan prestasi atlet pelajar tunarungu cabang olahraga atletik lari jarak pendek di BPOC kota Bandung.

Adapun isi dari skripsi ini secara umum mencakup Bab I Pendahuluan, Latar belakang masalah, Identifikasi masalah, Batasan masalah, Rumusan masalah, Variabel penelitian, Hipotesis / pertanyaan penelitian, Tujuan, dan kegunaan. Bab II Landasan teori, Deskripsi teori, Penelitian yang relevan, dan Kerangka berfikir. Bab III Metodologi penelitian, metode dan pendekatan, Populasi dan sampel / Subyek penelitian, Teknik pengumpulan data, Instrumen penelitian, Uji coba instrumen, dan Pengolahan dan analisis data. Bab IV Hasil penelitian dan pembahasan, Hasil penelitian, Pembahasan hasil penelitian (dikemukakan kelemahan dan kekuatan penelitian ). Bab V Kesimpulan dan saran.

Akhirnya dengan keterbatasan ilmu sipenulis dalam melaporkan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka penulis akan sangat bahagia bila ada yang berkenan memberikan sumbangsih berupa saran dan kritik yang sifatnya menambah keilmuan bagi penulis. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk kemajuan dunia pendidikan serta menambah khasanah keilmuan, khususnya bagi penulis sendiri, dan bagi mereka yang membacanya. Akhir kata semoga amal yang telah mereka berikan, dapat dibalas dengan berlipat ganda oleh Nya Amiin.

Bandung, 1 Februari 2008

Dida Hardiana Permana

033751



## ABSTRAK

### HUBUNGAN MOTIVASI LATIHAN DENGAN PRESTASI ATLET PELAJAR TUNARUNGU CABANG OLAHRAGA ATLETIK LARI JARAK PENDEK DI BPOC KOTA BANDUNG

Penelitian ini di latar belakang oleh banyaknya atlet pelajar tunarungu yang berprestasi dalam setiap *event* olahraga sehingga perlu dipertahankan dan ditingkatkan. Prestasi atlet pelajar tunarungu khususnya cabang olahraga atletik di BPOC Kota Bandung di pengaruhi oleh berbagai faktor dan yang salah satunya motivasi.

Fenomena di atas mendorong peneliti untuk mengkaji lebih dalam tentang hubungan motivasi latihan dengan prestasi atlet pelajar tunarungu cabang olahraga atletik lari jarak pendek di BPOC Kota Bandung. Adapun yang menjadi tujuan yang hendak di capai yaitu: Untuk memperoleh data tentang derajat hubungan antara motivasi latihan atlet pelajar tunarungu dengan prestasi cabang olahraga atletik lari jarak pendek di BPOC kota Bandung.

Motivasi latihan yang dimaksud dalam penelitian ini adalah suatu dorongan dalam diri atlet pelajar tunarungu untuk mencapai keberhasilan dalam menghadapi sebuah kompetisi, cabang olahraga atletik.

Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan deskriptif asosiatif / hubungan, alat pengumpul data tentang motivasi latihan menggunakan tes dan skala motivasi yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Pengolahan data dilakukan melalui dua tahap yaitu verifikasi data dan penyekoran atau perangkingan, untuk kepentingan menggunakan rho.

Berdasarkan hasil penghitungan uji korelasi rho Spearman Rank menunjukkan bahwa terdapat derajat hubungan yang sangat tinggi antara motivasi latihan atlet pelajar tunarungu dengan prestasi cabang olahraga atletik lari jarak pendek.

Sebagai saran, di harapkan agar seorang pelatih selalu membuat strategi dan mendesain program latihan pada atlet sehingga tetap menyenangkan dan membangkitkan motivasi yang tinggi pada setiap atlet sehingga pada akhirnya mendapatkan hasil optimal sesuai dengan yang telah direncanakan.



## UCAPAN TERIMAKASIH

Bismillahirrahmanirrahim,

*Allah Hu Akbar,, Ya Rohman Ya Rohim, Alhamdulillah Robbil 'Alamin,* segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Sang Pemberi semua ilmu, Sang Maha Penguasa alam semesta Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, sebagai manusia biasa, penulis bisa mencapai derajat ini karena dua hal: *ikhtiar* dan *taqdir* Allah. Sebagai manusia kita diperintahkan Allah untuk berikhtiar dan Dia yang menetapkan taqdirnya kepada siapa saja yang berikhtiar. Kepada Allah, penulis wajib menyampaikan puji, syukur dan tawakal kiranya ilmu dan kehidupan saya diridlaiNya.

Adapun hasil ikhtiar penulis, langsung atau tidak langsung, saya banyak memperoleh uluran tangan berupa bantuan materil ataupun spiritual, dukungan, dan pemikiran dari berbagai pihak. Bagaimanapun, penulis "mewajibkan" diri untuk berterimakasih atas segalanya, diantaranya kepada:

1. Terutama dan paling utama pada kedua orang tua saya Bapak Endang Iskandar dan Ibu Ade Rokayah yang telah membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang, kelembutan, kesabaran, kelapangan hati dan pengorbanan yang tiada ternilai dan juga tiada henti-hentinya mendo'akan penulis disetiap waktunya, (*Orang Tuaku Adalah Segalanya*).
2. Kakak kandungku Yandi Heryandi, S.Pd., Beliau sekaligus teman dalam berkeluh kesah dan teman *Sapapait samamanis* dalam menghadapi berbagai persoalan hidup.

3. Bapak Drs. Sunaryo, M.Pd. Selaku ketua Jurusan PLB FIP UPI dan Bapak Drs. Nandi Warnandi, M.Pd. Selaku sekretaris jurusan PLB FIP UPI, yang telah memberikan kemudahan dalam melakukan penelitian.
4. Ibu Prof. Dr. Hj. Edja Sadjah, M.Pd., selaku pembimbing I, yang telah rela menyempatkan waktu di sela-sela kesibukannya, serta saran, kebaikan dan motivasi yang menjadikan inspirasi bagi penulis.
5. Bapak Drs. Iding Tarsidi, M.Pd. Selaku pembimbing II, beserta keluarga. Keterbukaan, kesabaran, keramahan untuk ditemui, serta masukan-masukan berharganya telah memberikan kesan yang membekas serta menjadi motivasi yang berharga bagi penulis.
6. Bapak Dr. Juang Sunanto, M.A, Ph.D., selaku dewan skripsi yang mempermudah dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Budi Susetyo, M.Pd. Selaku pembimbing dalam PPL, saran juga masukan bapak sangat berharga dan membantu menyelesaikan karya ini.
8. Bapak Drs. H. Mamad Widya, M.P.d., selaku penelaah pada seminar proposal, sekaligus pembimbing dan pakar pendidikan olahraga adaptif. Begituh banyak saran-saran dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis.
9. Ibu Dra. Permanarian Somad, M.Pd. Selaku dosen dan tempat penulis berkonsul dalam menghadapi kesulitan kuliah dan lainnya, Hatur Nuhun Bu.
10. Ibu Drs. Tati Hartati, M.Pd. Selaku penelaah pada seminar proposal, saran dan dorongan untuk tetap semangat dalam menulis skripsi.

11. Bapak Drs. Ahmad Mulyadiprana, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik dari pertama kuliah hingga akhir perkuliahan.
12. Bapak Drs Nia Sutisna, M.Si.(terimakasih motivasinya), Drs. Bpk Dudi Gunawan, M. Pd., Bpk Endang Rochyadi, M.Pd., Bpk Sima Mulyadi, M.Pd., Ibu Imas Diana Aprilia, M. Pd. Bpk Drs. Zulkifli, M.Pd. Dan seluruh dosen PLB FIP UPI yang telah membekali ilmu yang bermanfaat.
13. Bapak Dr. H. Edi Siswadi, M.Si., selaku ketua KONI Kota Bandung dan sekaligus menjabat sebagai SEKDA Kota Bandung, beserta staf jajarannya penulis ucapkan terimakasih atas dukungannya.
14. Bapak Adik Fachroji selaku ketua BPOC Kota Bandung beserta staf jajarannya, Bos terimakasih atas semua kemudahan dan kepercayaannya.
15. Keluarga Besar Bapak H. Darsayan, B.A. (Pak Yayat) beserta Ibu. Terimakasih atas penerimaan yang sangat hangat, kasih, do'a dan sayang pada penulis. Kehangatan ini menjadikan pemicu untuk berkarya dalam mengarungi samudra hidup. Insya Allah Pak Bu penulis akan memberikan yang terbaik. Salam buat Uki, Kaila, Amih, Emih, Febi, Ana, dan Keluarga Pak Cecep beserta Ibu.
16. Bapak Dadan, SM.HK, sebagai SEKDA Ahli Hukum Kab Bandung, beserta Ibu. Yang memberikan harapan dan peluang sehingga menjadi spirit untuk menyelesaikan studi ini. (Salam olahraga ke Upi "*makin giat latihannya*")
17. Bapak Drs. Muhammad Sugiarmun, M.Pd. beserta ibu dan segenap keluarga besar, yang telah memberikan motivasi dan kepercayaan pada penulis.

18. Keluarga Besar pun lanceuk penulis, Kang Pepen sareng kakak iparku Teh Tati. Alo-alo Fikri, Faqih, jeung neng Zahra. *Tong ameng wae kasep geulis...*
19. Keluarga Besar pun lanceuk penulis, Kang Alam sareng kakak iparku teh Susi. Alo-alo Alifia, Asya, tantra, sareng Aria. *Langkung akurnya...*
20. Keluarga besar mang Nanang Wahid SH, yang selalu membantu pada kesulitan yang dialami oleh keluarga penulis. Dan keluarga besar wa Acih.
21. Guru Besar Tae Kwon-do Sabeum Suryana Dan VI KUKIWON sekaligus beliau menjabat sebagai pengurus PENGDA PBTI JABAR dan ketua umum ITN (Institut Tae Kwon-Do Nusantara), yang sangat sabar melatih penulis hingga mencapai prestasi puncak.
22. Guru Silat kang Simon Kosasih *sareng* Kang Dani Wisnu, S.E., beliau sebagai Sekum PENGDA IPSI. kang urang gerakkeun deui padepokan teh,,
23. Guru Tenis Lapangan Kang Udin, InsyaAllah saya akan latihan...
24. Rekan-rekan pengurus, Mas Andri, Dedi Tarmedi dan yang lainnya kalian begitu baik dalam berpatner dengan penulis.
25. Rekan-rekan Pelatih Atletik, kang Robet, S.Pd., Kang Yandi, S.Pd. dan Pak Drs. Sudjarwo, terimakasih atas masukannya.
26. Rekan-rekan Pelatih dan Wasit Tae Kwon-do, kang Darwin (Sekum PENGDA PBTI JABAR), kang Dindin, kang Didin, sareng nu sanesna.penulis siap terjun kembali... ke ITN. Kita jadikan yang terbaik lagi..
27. Rekan-rekan Guru di Pengajian Asy-syukur, teh Lia, S.Ip., teh Nurani, A.Md., teh Imas, S.Pd., Yai, S.Pd., dan Pak H. Amim Dimyati beserta keluarga. Hatur

nuhun atas saran yang membuat bertambahnya rasa penyerahan diri pada-Nya dan semua ini untuk mencapai Ridla Allah SWT.

28. Rekan-rekan di Forpadi, Bilic, PPCI, Porturin, Percatu, Pertuni dan Gerkatun.  
Kalian semua adalah sumber kepercayaan diri penulis.
29. Rekan-rekan angkatan Asep, Aa Engkus, Sony, Iman N, Iman G, Duhran, Rabin, Eka, Wandu, Boy, Ujang, Ius, Jae, Bulbul, dan Tia (teman PPL ku), tidak lupa teman-teman satu jurusan / tempat berkeluh kesah dalam persoalan tugas yaitu Mempi, Nisa, Citra, Erni dan yang telah menikah Eka. Serta semua rekan-rekan angkatan 2003 pertahankan kesolidan kita. Hayoo... buktikan bahwa kita mampu jadi yang terbaik, Dan semua teman-teman mahasiswa UPI yang kenal dengan penulis maaf tidak bisa disebutkan satu persatu.
30. Bapak Dede Apandi, S.Pd., Bapak Tenan Ginting, Bapak Drs. Yoyo Sunaryo, Bapak Yana. Bapak Dudung Odang, terimakasih atas bantuan dan informasinya mengenai BPOC Kota Bandung.
31. Bapak Priyono, S.Pd., selaku kepala sekolah SLB B I YP3ATR Cicendo Bandung. Terimakasih Pak,
32. Ibu Drs. Eti selaku kepala sekolah SLB B II YP3ATR beserta Bapak Drs. Dana Setia yang selalu memberikan kesempatan pada penulis dan hatur nuhun pak tina bantosannana sareng angkeunannana.

33. Adik-adik Atlet Tae Kwon-Do dan atlet pelajar tunarungu yang sangat terbuka pada penulis dan mau di tes, juga semua atlet yang selalu rajin mengikuti program latihan. Dan

34. Yang terakhir paling spesial saudari Astri Permatasari (Teh Astri,Oca), Calon teman hidup didunia dan di akhirat, aamiin. Lebih sabar dalam menerima kekurangan aa,,,

Kepada semua pihak yang belum sempat penulis sebutkan, saya bermohon kepada Allah SWT kiranya semua orang yang telah memberikan bantuannya yang disadari atau yang tidak disadari oleh penulis, memperoleh pahala yang tiada hentinya dan sebagai ahli surga di *Yawm al-Qiyamah*.

Subhanaka la 'ilma lana illa ma 'allamtana innaka Anta al-'Alim al-Hakim.  
Robbi zidni 'ilman wa rizqan wasi'an halalan mubarakan wa alhiqny bi al-shalihin.  
Amin ya Mujib al-Du'a!

*Jazakumullahu Khairan Katsiro Wal jaza u annjazilah.*

Bandung, 1 Februari 2008

Dida Hardiana Permana

033751



## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Identifikasi masalah .....	7
C. Batasan masalah .....	7
D. Rumusan masalah .....	8
E. Variabel penelitian .....	8
1. Depinisi konsef variabel .....	8
2. Depinisi operasional variabel .....	10
F. Hipotesis / pertanyaan penelitian .....	10
G. Tujuan dan kegunaan .....	11
1. Tujuan .....	11
2. Kegunaan .....	11

<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. Deskripsi teori .....	12
1. Pengertian Motivasi Latihan .....	12
2. Pengertian Prestasi atlet pelajar tunarungu .....	26
3. Pengertian Olahraga Atletik Lari Jarak Pendek .....	32
B. Penelitian yang relevan .....	43
C. Kerangka berfikir .....	44
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	 <b>46</b>
A. Populasi dan sampel / Subyek penelitian .....	46
B. Teknik pengumpulan data .....	48
C. Instrumen penelitian .....	50
D. Uji coba instrumen .....	52
E. Pengolahan dan analisis data .....	55
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	 <b>61</b>
A. Hasil penelitian .....	61
B. Pembahasan hasil penelitian .....	64
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 <b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	68

<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>		
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>		



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	INDIKATOR VARIABEL MOTIVASI LATIHAN DAN PRESTASI .....	49
Tabel 1.2	INSTRUMEN PENGUMPUL DATA MOTIVASI LATIHAN ATLET PELAJAR TUNARUNGU.....	50
Tabel 1.3	KRITERIA PENILAIAN MOTIVASI LATIHAN.....	51
Tabel 1.4	INSTRUMEN PENGANBILAN DATA PRESTASI.....	51
Tabel 2.1	INTERPRETASI MENGENAI BESARNYA KOEFISIEN RELIABILITAS.....	54
Tabel 2.2	POLA PENYEKORAN SETIAP BUTIR PERTANYAAN.....	56
Tabel 2.3	PERHITUNGAN KOEFISIEN KORELASI ANTARA VARIABEL MOTIVASI (X) DANPRESTASI (Y).....	56
Tabel 2.4	KOEFISIEN KORELASI RHO SPEARMAN RANK.....	58



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A dan Manadji, (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Aip Syarifudin, (1992/1993). *Pendidikan jasmai dan kesehatan*. Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi. Jakarta
- Arosoo, T.V. (1986). *Asas Pendidikan Jasmani Peringkat Menengah dan Tinggi*. University Malaya: Petaling Jaya Pajar Bakti SDN. BHD.
- Barry Y.D, (1994). *Kamus Ilmiah Populer*. Surabaya: PT Arlaka
- Ballesteros, J.M/Alvarez, J. (1979). *Track and Athletics*. " a basic coaching manual ". (Book no I). London: I.A.A.F. Development Program.
- Bompa, Tudor O. (1983). *Theory and Methodology of Training*. " The key to Athletic Performance (Second Ed). Iow: Kendall/Hunt, Publishing Compani, Dubuque
- BPOC Pusat (1962/1995). *Informasi Tentang BPOC Indonesia Pusat*. Surakarta: Badan Pembina Olahraga Cacat (BPOC) Indonesia Pusat / *Indonesian Body For The Promotion Of Sports For The Disabled*. JL. Ir. Sutami 86 Jurug Surakarta.
- Chaplin, JP (1999). *Kamus Lengkap Psikologi* (Terjemahan). Jakarta: Rajawali Pers.
- Dimiyati, (2005). *Kecerdasan Emosi Untuk Guru Pendidikan Jasmani di SLB*. Mimbar Pendidikan No XXIV. Bandung: University Press UPI.
- Dwijosumarno, A. (1990). *Menguak Tabir Ketunarunguan*. Bandung: Makalah Ke-PLB-an. FIP IKIP.
- Gerry, A C, (2004), *Atletik Untuk Sekolah*, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.

- Harsono, (1988). Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam coaching. Jakarta: CV. Tambak kusuma.
- Harsuki, (2003). Perkembangan Olahraga Terkini. Kajian Para Pakar. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- IAAF Internasional Asosiasi of Atletik Federation, (2004-2005). Peraturan Perlombaan Atletik. Jakarta: Pengurus Besar PASI. Koni Pusat.
- Joe Henderson. BA. (1997). Cara terbaik olahraga lari. PT Raja grafindo persada. Jakarta.
- Komarudin, (2007). Teori Dan Aplikasi Psikologi Dalam Dimensi Kepelatihan Olahraga. Jurusan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI. Bandung: University Press UPI.
- Makmun, A.S. (2005). Psikologi Pendidikan. Perangkat sisitem pengajaran modul. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Malayu S.P. Hasibuan. (2003). Organisasi dan Motivasi. Jakarta: Bumi Aksara.
- Moore, D.F. (1978). Education The Deaf Psychology, Principles and practitices Gallaudent Universsity. Boston New York: Houghton Mifflin Company
- Mochamad Djuminar A. Widya. (2004) Belajar berlatih gerak2 dasar atletik dalam bermain. PT rajagrafindo persada. Jakarta.
- Muhammad Surya, (2003). Psikologi Konseling. Bandung: Pustaka Bani Qurais.
- Natawidjaya, R. dan Moesa moein, (1993). Psikologi pendidikan. Jakarta: Depdikbud
- (1995). Ortopedagogik Anak Tunarungu. Direktorat jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pendidikan Tenaga Guru. Depdikbud.

- Oemar Hamalik, (1999). Kurikulum dan Pembelajaran. Jakarta: Bumi Aksara.
- Rusli Lautan.&Cholik. (1997). Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Buku Materi Pokok, Depdikbud-Dikdasmen, BP2MG  
Penjasmanikes Setara D-2, Universitas Terbuka, Jakarta.
- Santosa Giriwijoyo. (2007). Ilmu faal olahraga fungsi tubuh manusia. FPOK UPI  
Bandung 2007
- Singgih, (1988). Psikologi Olahraga. Jakarta: PT BPK Gunung.
- Sugiyono, (2004). Metode Penelitian Bisnis. Bandung: CV Alfabeta.
- Sunaryo Kartadinata , (1996). Psikologi Anak Luar Biasa. Jakarta: Depdikbud Dirjen  
Pendidikan Tinggi.
- Supandi, K. (1990). Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Bandung: FPOK  
IKIP Bandung.
- Tim Penatar, (2007). Buku Panduan Penataran Pelatih Cabang Olahraga Se-Kota Bandung. Koni Kota Bandung dan FPOK UPI Bandung.
- U. Jonath / E. HAAG / R Krempel. (1987). ATLETIK. PT Rosda Jaya Putra Jakarta
- Winardi, J, (2004). Motivasi Pemotivasian Dalam Manajemen. Jakarta: Raja  
Grafindo Persada.
- Sri Suhartini. (2004). Kontribusi Interaksi Teman Sebaya Terhadap Motif Berprestasi Siswa. Skripsi Sarjana Jurusan PPB FIP UPI: tidak diterbitkan.
- Suharsimi Arikunto. (2002) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis. Rineka  
Cipta. Yogyakarta.

