

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian adalah sebagai berikut.

- 5.1.1. Gambaran empati remaja kelas VIII SMP Negeri 12 Bandung Tahun Ajaran 2021/2022 cenderung berada pada kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa peserta didik kelas VIII SMP Negeri 12 Bandung Tahun Ajaran 2021/2022 kurang mampu memahami pandangan teman dalam suatu kondisi, kurang mampu menempatkan diri pada perasaan dan perilaku fiktif, kurang memiliki perasaan kehangatan, kurang mampu menunjukkan kasih sayang dan peduli terhadap penderitaan teman, serta kurang mampu merasakan ketidaknyamanan dan kecemasan ketika melihat penderitaan teman.
- 5.1.2. Dilihat berdasarkan jenis kelamin, peserta didik kelas VIII SMP Negeri 12 Bandung Tahun Ajaran 2021/2022 memiliki kecenderungan empati yang sama yaitu berada pada kategori sedang, artinya peserta didik kelas VIII baik laki-laki maupun perempuan kurang mampu memahami pandangan teman dalam suatu kondisi, kurang mampu menempatkan diri pada perasaan dan perilaku fiktif, kurang memiliki perasaan kehangatan, kurang mampu menunjukkan kasih sayang dan peduli terhadap penderitaan teman, serta kurang mampu merasakan ketidaknyamanan dan kecemasan ketika melihat penderitaan teman.
- 5.1.3. Dilihat berdasarkan pola asuh orang tua, empati peserta didik juga berada pada kategori sedang. Meskipun berbeda-beda kategori pola asuhnya, tetapi hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak adanya perbedaan empati peserta didik berdasarkan pola asuh orang tua. Empati peserta didik berdasarkan pola asuh orang tua memiliki kategori yang sama yaitu kategori sedang, di mana peserta didik kurang mampu memahami pandangan teman dalam suatu kondisi, kurang mampu menempatkan diri pada perasaan dan perilaku

fiktif, kurang memiliki perasaan kehangatan, kurang mampu menunjukkan kasih sayang dan peduli terhadap penderitaan teman, serta kurang mampu merasakan ketidaknyamanan dan kecemasan ketika melihat penderitaan teman.

5.2. Rekomendasi

Berdasarkan temuan penelitian mengenai perbandingan empati remaja berdasarkan jenis kelamin dan pola asuh orang tua, terdapat rekomendasi untuk berbagai pihak yaitu sebagai berikut.

5.2.1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Berdasarkan hasil penelitian ini tidak terdapat perbedaan empati remaja berdasarkan jenis kelamin dan pola asuh orang tua. Adapun hasil empati pada peserta didik kelas VIII SMP Negeri 12 Bandung Tahun Ajaran 2021/2022 berada pada kategori sedang yang artinya peserta didik kurang mampu memahami pandangan teman dalam suatu kondisi, kurang mampu menempatkan diri pada perasaan dan perilaku fiktif, kurang memiliki perasaan kehangatan, kurang mampu menunjukkan kasih sayang dan peduli terhadap penderitaan teman, serta kurang mampu merasakan ketidaknyamanan dan kecemasan ketika melihat penderitaan teman. Dengan demikian, rekomendasi ditujukan bagi guru Bimbingan dan Konseling untuk memberikan layanan bimbingan dan konseling untuk meningkatkan empati peserta didik. Hal ini dikarenakan empati menjadi hal yang sangat krusial dalam kehidupan sehari-hari.

5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya adalah melakukan uji skala dan daya pembeda. Selain itu, penelitian dengan variabel yang lebih beragam seperti usia maupun kematangan emosi juga dapat dilakukan. Penggunaan metode lain yang dapat melengkapi penelitian ini seperti pendekatan kualitatif dan teknik sampling lainnya. Penelitian ini juga dapat dilakukan kepada orang dewasa maupun peserta didik di tingkat pendidikan lainnya.