

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Sebagai bab terakhir dalam skripsi ini, ada tiga hal pokok sebagai hasil dari pemaknaan penelitian secara terpadu yang telah diperoleh. Ketiga hal itu terdiri dari simpulan, implikasi, dan rekomendasi. Berdasarkan analisis yang dilakukan terhadap hasil penelitian lapangan, secara umum terungkap rumusan kesimpulan, diantara kesimpulan tersebut yaitu:

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya dapat ditarik simpulan bahwa korelasi antara permainan bola besar dan kebugaran jasmani siswa di SMK 45 Lembang sangat berhubungan atau berkorelasi. Sehingga siswa yang melakukan pembelajaran permainan bola besar sangat berkorelasi dengan kebugaran jasmani siswa tersebut atau pembelajaran permainan bola besar sangat berpengaruh besar terhadap kebugaran jasmani siswa. Semakin tinggi aktivitas pembelajaran permainan bola besar dilakukan oleh siswa maka akan semakin tinggi juga kebugaran jasmani siswa. Begitupun sebaliknya apabila semakin rendah aktivitas pembelajaran permainan bola besar maka semakin rendah juga kebugaran jasmani siswa.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut:

1. Diketahui bahwa siswa yang melakukan pembelajaran permainan bola besar sangat berkorelasi dengan kebugaran jasmani siswa
2. Diketahui hal ini memberikan gambaran bahwa dengan menggunakan permainan bola besar dapat meningkatkan tingkat kebugaran jasmani siswa.
3. Diketahui bahwa kebugaran jasmani juga bermanfaat untuk meningkatkan prestasi siswa di sekolah. Kebugaran jasmani akan mendorong siswa untuk lebih bersemangat dan menjadi lebih berkonsentrasi dalam mengerjakan segala sesuatu.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian di atas terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan, antara lain:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Salah satu cara untuk meningkatkan kebugaran jasmani adalah dengan melakukan permainan bola besar bagi siswa, hal ini perlu dilakukan oleh guru PJOK agar dapat meningkatkan kebugaran jasmani anak semakin baik..

2. Bagi Guru

Diharapkan guru dapat selalu berupaya meningkatkan tingkat kebugaran jasmani dengan cara membiasakan hidup sehat pada anak. Diharapkan dengan kebugaran jasmani yang baik maka prestasi belajarnya dapat meningkat

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya serta dapat dikembangkan agar menjadi penelitian yang lebih baik lagi

