

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan penelitian mengenai pendapat ibu balita tentang manfaat hasil penyuluhan pemberian makanan balita di Desa Handapherang Kecamatan Cijeungjing Kabupaten Ciamis disusun berdasarkan tujuan penelitian, analisis data dan pembahasan hasil penelitian. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah :

1. Ibu balita berpendapat sangat setuju bahwa penyuluhan pemberian makanan balita sangat dirasakan kebermanfaatannya pada aspek persiapan pembuatan makanan balita terutama dalam cara memilih bahan makanan yang baik dan segar.
2. Ibu balita berpendapat sangat setuju bahwa penyuluhan pemberian makanan balita pada aspek pengolahan makanan selingan sangat dirasakan manfaatnya oleh sebagian besar ibu balita yang ditunjukkan dalam mengolah makanan selingan lebih bervariasi dan menghindari zat aditif yang dapat membahayakan kesehatan anak.
3. Ibu balita berpendapat sangat setuju bahwa penyuluhan pemberian makanan balita pada aspek penyajian makanan balita sangat dirasakan kebermanfaatannya oleh sebagian besar ibu balita dalam menyajikan makanan yang baru dalam porsi kecil untuk menghindari antipati anak terhadap makanan yang dikenalkan.
4. Ibu balita berpendapat sangat setuju penyuluhan pemberian makanan balita pada aspek pemberian makanan balita sangat dirasakan kebermanfaatannya oleh lebih dari setengah ibu balita dalam cara membiasakan anak makan sambil duduk agar anak tidak tersedak dan membiasakan anak makan dengan baik.
5. Ibu balita berpendapat sangat setuju bahwa penyuluhan pemberian makanan balita sangat dirasakan manfaatnya mengenai persiapan, pengolahan, penyajian dan pemberian makanan balita.

## **B. Rekomendasi**

Rekomendasi penelitian disusun berdasarkan kesimpulan hasil penelitian. Penulis mencoba mengajukan rekomendasi sekiranya dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi ibu balita peserta penyuluhan makanan balita dalam upaya perbaikan gizi pada anak dibawah lima tahun.

### **1. Bagi Ibu Balita**

Ibu sebagai orang yang paling dekat dengan anak sudah seharusnya menjaga dan merawat kesehatan anaknya. Seorang ibu harus mengusahakan kesehatan dan gizi anaknya dengan baik melalui upaya dalam meningkatkan pemahaman dan pengetahuan dengan cara aktif mengikuti penyuluhan pemberian makanan yang diadakan oleh Posyandu atau Puskesmas. Pada saat memberikan makanan pada anak, ibu harus melakukannya dengan penuh kesabaran yang cukup dan kasih sayang agar tercipta suasana yang menyenangkan.

### **2. Bagi Posyandu**

Diharapkan peran aktif kader dalam memotivasi ibu balita untuk mengikuti penyuluhan pemberian makan perlu ditingkatkan mengingat belum semua ibu balita secara intensif mengikuti kegiatan Posyandu, sehingga pemahaman terhadap cara mengelola makanan balita terkait persiapan, pengolahan, penyajian dan pemberian makanan masih kurang.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Rekomendasi bagi para peneliti selanjutnya yang berminat dalam permasalahan ini, dapat dilakukan penelitian lanjut dari sisi lain terkait pelaksanaan program penyuluhan pemberian makanan balita.