

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa motivasi belajar penjas siswa berdasarkan jenis kelamin ada perbedaan yang signifikan antara motivasi belajar penjas siswa laki-laki dengan siswa perempuan menunjukkan tingkat motivasi siswa laki-laki lebih tinggi di bandingkan perempuan.
2. Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan pada siswa SMAN 9 Bandung menunjukkan bahwa dalam kegiatan pembelajaran secara daring di masa pandemi covid-19 motivasi belajar penjas siswa termasuk ke dalam kategori baik.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang Pendidikan:

- 1) Bagi siswa hasil penelitian ini untuk menjadi motivasi meningkatkan motivasi kegiatan olahraga selama pandemi ini agar dapat menjaga kebugaran jasmani dan kesehatan selama pandemi berlangsung.
- 2) Bagi guru Penjas di SMAN 9 Bandung dapat menjadi bahan referensi untuk merancang pembelajaran dan kegiatan sekolah selama masa pandemi ini yang dapat meningkatkan motivasi belajar penjas siswa yang berdampak untuk kebugaran jasmani dan kesehatan siswa selama masa pandemi ini.

5.3 Saran dan Rekomendasi

Berdasarkan keseluruhan dari hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka diberikan beberapa saran yang diharapkan dapat memperbesar manfaat hasil penelitian ini. Adapun saran-saran yang akan diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Siswa yang memiliki motivasi belajar penjas yang tinggi agar mempertahankan tingkat motivasinya tersebut agar tetap menjaga kebugaran jasmani dan kesehatannya selama masa pandemi berlangsung
- 2) Bagi guru Penjas SMAN 9 Bandung penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam memberikan penjas yang baik dan membuat kegiatan siswa selama pandemi ini untuk mendorong siswa melakukan kegiatan olahraga agar dapat menjaga kebugaran jasmani dan kesehatannya selama masa pandemi ini.
- 3) Penelitian ini dapat dikembangkan dengan menambah jumlah populasi supaya hasil dapat digeneralisasikan lebih luas.