

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 7 |
| C. Perumusan Masalah | 7 |
| D. Definisi Operasional | 8 |
| E. Tujuan Penelitian | 11 |
| F. Manfaat Penelitian | 12 |
| G. Kerangka Penelitian | 12 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| BAB II LANDASAN TEORITIS | 15 |
| A. Pengelolaan Pembelajaran PLS pada Kelompok Berlatih Olahraga Sepakbola | 15 |
| 1. Prinsip – Prinsip Pembelajaran Latihan KBO Sepakbola ... | 15 |
| 2. Efektivitas Pengelolaan Pembelajaran Latihan Sepakbola .. | 25 |
| B. Belajar Motorik | 27 |
| 1. Pengertian Belajar Motorik | 27 |
| 2. Kelompok Keterampilan Motorik | 29 |
| 3. Tahap – Tahap Belajar Motorik | 32 |
| 4. Teori Mekanisme Belajar Motorik | 33 |
| C. Komponen – komponen Proses Pembelajaran Latihan Program KBO Sepakbola | 35 |
| 1. Penyusunan Tujuan Pembelajaran Latihan KBO Sepakbola | 37 |
| 2. Penyusunan Materi Pembelajaran Latihan KBO Sepakbola. | 39 |
| 3. .Penetapan Strategi Pembelajaran Latihan KBO Sepakbola | 46 |
| 4. Penilaian atau Evaluasi Hasil Pembelajaran | 57 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 59 |
| A. Metode dan Teknik Pengumpulan Data | 59 |
| 1. Metode Pengumpulan Data..... | 59 |
| 2. Teknik Pengumpulan Data..... | 61 |
| B. Subyek Penelitian | 64 |
| C. Analisis Data | 65 |
| D. Langkah – Langkah Penelitian | 70 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| E. Keabsahan dan Validitas Penelitian | 73 |
| 1. Keabsahan Penelitian | 73 |
| 2. Validitas Penelitian | 76 |
| BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN..... | 77 |
| A. Deskripsi Umum Program KBO Sepakbola pada SKB Kota Salatiga | 77 |
| B. Deskripsi Pengelolaan Pembelajaran Latihan Sepakbola dan Pembahasan Hasil Penelitian | 84 |
| 1. Tahap Perencanaan Pembelajaran | 86 |
| 2. Tahap Pelaksanaan Strategi Pembelajaran Latihan Sepakbola | 101 |
| 3. Hasil Penilaian / Evaluasi Hasil Proses Pembelajaran Latihan Sepakbola | 121 |
| 4. Faktor – Faktor yang Mendukung dan Menghambat Pengelolaan Pembelajaran Latihan Sepakbola | 129 |
| C. Temuan Penelitian | 131 |
| D. Keterbatasan Penelitian..... | 136 |
| BAB V KESIMPULAN REKOMENDASI DAN IMPLIKASI | 138 |
| A. Kesimpulan | 138 |
| B. Rekomendasi | 142 |
| C. Implikasi Hasil Penelitian | 149 |
| DAFTAR KEPUSTAKAAN | 151 |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Kriteria Penilaian Tes Kondisi Fisik Untuk Lari 50 meter | 67 |
| 2. Kriteria Penilaian Tes Sit Up Selama 60 detik | 67 |
| 3. Kriteria Penilaian Tes Untuk Lari 1000 meter | 67 |
| 4. Kriteria Penilaian Tes Teknik Menimang – Nimang Bola Dengan Kaki Kanan | 68 |
| 5. Kriteria Penilaian Tes Teknik Menimang – Nimang Bola Dengan Kaki Kiri | 68 |
| 6. Kriteria Penilaian Tes Teknik Menimang – Nimang Bola Dengan Kaki Kanan Dan Kaki Kiri | 68 |
| 7. 7. Kriteria Penilaian Tes Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam | 69 |
| 8. Kriteria Penilaian Tes Teknik Menendang Bola Dengan Kura – Kura Kaki Bagian Dalam | 69 |
| 9. Kriteria Penilaian Tes Teknik Menendang Bola Dengan Kura – Kura Kaki Penuh | 69 |
| 10. Kriteria Penilaian Tes Teknik Menggring Bola | 69 |
| 11. Kriteria Penilaian Tes Teknik Melempar Bola | 70 |
| 12. Kriteria Penilaian Tes Teknik Menyundul Bola | 70 |
| 13. Kriteria Penilaian Tes Teknik Latihan Kombinasi | 70 |
| 14. Daftar Warga Belajar Program KBO Sepakbola Pada SKB Kota Salatiga | 81 |
| 15. Daftar Alat – Alat / Inventaris Program KBO Spakbola Pada SKB Kota Salatiga | 82 |
| 16. Latar Belakang Responden | 85 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17. Hasil Tes Kemampuan Kondisi Fisik Untuk Lari 50 meter | 122 |
| 18. Hasil Tes Kemampuan Kondisi Fisik Untuk Sit Up Selama 60 detik | 122 |
| 19. Hasil Tes Kemampuan Kondisi Fisik Untuk Lari 1000 meter | 123 |
| 20. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menimang – nimang Bola Dengan Kaki kanan | 124 |
| 21. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menimang – nimang Bola Dengan Kaki Kiri | 124 |
| 22. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menimng – nimang Bola Dengan Kaki Kanan dan Kaki Kiri | 125 |
| 23. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam | 125 |
| 24. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menendang Bola Dengan Kura-Kura Kaki Penuh..... | 126 |
| 25. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menendang Bola Dengan Kura- Kura Kaki bagian Dalam | 126 |
| 26. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menyundul Bola | 127 |
| 27. Hasil Tes Keterampilan Teknik Latihan Kombinasi | 127 |
| 28. Hasil Tes Teknik Keterampilan Menggiring Bola | 128 |
| 29. Hasil Tes Teknik Keterampilan Melempar Bola | 128 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Kerangka Penelitian | 14 |
| 2. Komponen – Komponen Proses Pembelajaran | 36 |
| 3. Struktur Organisasi Program KBO Sepakbola Pada SKB Kota Salatiga . | 78 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran. | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Gambar – gambar hasil pengamatan dan penilaian pembelajaran Latihan Sepakbola Program KBO | 154 |
| 2. Hasil perolehan data masing – masing tes meteri pembelajaran latihan Sepakbola | 158 |
| 3. Perolehan data masing – masing tes meteri pembelajaran latihan Sepakbola Berdasarkan kriteria penilaian..... | 159 |
| 4. Daftar instrumen dan pertanyaan penelitian | 160 |
| 5. Pedoman Wawancara | 166 |
| 6. Surat ijin dari Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia | 175 |
| 7. Surat keterangan telah melaksanakan penelitian di Sanggar Kegiatan Belajar (SKB) Kodya Salatiga | 176 |
| 8. Daftar Riwayat Hidup Penulis | 177 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17. Hasil Tes Kemampuan Kondisi Fisik Untuk Lari 50 meter | 122 |
| 18. Hasil Tes Kemampuan Kondisi Fisik Untuk Sit Up Selama 60 detik | 122 |
| 19. Hasil Tes Kemampuan Kondisi Fisik Untuk Lari 1000 meter | 123 |
| 20. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menimang – nimang Bola Dengan Kaki kanan | 124 |
| 21. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menimang – nimang Bola Dengan Kaki Kiri | 124 |
| 22. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menimng – nimang Bola Dengan Kaki Kanan dan Kaki Kiri | 125 |
| 23. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam | 125 |
| 24. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menendang Bola Dengan Kura-Kura Kaki Penuh..... | 126 |
| 25. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menendang Bola Dengan Kura- Kura Kaki bagian Dalam | 126 |
| 26. Hasil Tes Keterampilan Teknik Menyundul Bola | 127 |
| 27. Hasil Tes Keterampilan Teknik Latihan Kombinasi | 127 |
| 28. Hasil Tes Teknik Keterampilan Menggiring Bola | 128 |
| 29. Hasil Tes Teknik Keterampilan Melempar Bola | 128 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Kerangka Penelitian | 14 |
| 2. Komponen – Komponen Proses Pembelajaran | 36 |
| 3. Struktur Organisasi Program KBO Sepakbola Pada SKB Kota Salatiga . | 78 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran. | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Gambar – gambar hasil pengamatan dan penilaian pembelajaran Latihan Sepakbola Program KBO | 154 |
| 2. Hasil perolehan data masing – masing tes meteri pembelajaran latihan Sepakbola | 158 |
| 3. Perolehan data masing – masing tes meteri pembelajaran latihan Sepakbola Berdasarkan kriteria penilaian..... | 159 |
| 4. Daftar instrumen dan pertanyaan penelitian | 160 |
| 5. Pedoman Wawancara | 166 |
| 6. Surat ijin dari Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia | 175 |
| 7. Surat keterangan telah melaksanakan penelitian di Sanggar Kegiatan Belajar (SKB) Kodya Salatiga | 176 |
| 8. Daftar Riwayat Hidup Penulis | 177 |