



ABSTRAK

Olahraga bola basket adalah permainan beregu dengan menggunakan bola besar. Kemenangan permainan bola basket ditentukan dengan jumlah bola yang masuk ke dalam ring lawan. Ada berbagai cara untuk memasukan bola ke ring lawan, dapat dilakukan dengan menembak dari jarak jauh atau dekat dengan dipantulkan atau secara langsung. Salah satu cara yang mudah untuk mengumpulkan angka dalam permainan bola basket adalah dengan tembakan hukuman.

Tembakan hukuman dalam permainan bola basket, merupakan suatu kesempatan untuk mengumpulkan angka. Tembakan hukuman juga dapat menentukan kemenangan satu tim. Masalah yang diteliti dalam penelitian ini, adalah bagaimana pengaruh bunyi teratur dan bunyi tidak teratur terhadap hasil tembakan hukuman dalam permainan bola basket. Berdasarkan permasalahan tersebut, maka penelitian ini bertujuan untuk :

1. Mengetahui pengaruh bunyi teratur terhadap hasil tembakan hukuman dalam permainan bola basket.
2. Mengetahui pengaruh bunyi tidak teratur terhadap hasil tembakan hukuman dalam permainan bola basket.
3. Mengetahui perbedaan pengaruh antara bunyi teratur dan bunyi tidak teratur terhadap hasil tembakan hukuman

Penelitian ini dilakukan dengan metode eksperimen, dengan desain penelitian, *Pre-test and post-test randomized group design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang, yaitu mahasiswa tingkat satu yang sedang

mengikuti perkuliahan bola basket (angkatan 2001), yang kesemuanya mahasiswa FPOK UPI, Jurusan Pendidikan Kepelatihan.

Data diperoleh melalui tes awal dan tes akhir tembakan hukuman. Masing- masing sampel diberikan lima kali kesempatan menembak, dengan sekali mencoba sebelum menembak. Hipotesis yang diajukan oleh penulis adalah :

1. Bunyi teratur berpengaruh positif signifikan terhadap hasil tembakan hukuman dalam permainan bola basket.
2. Bunyi tidak teratur berpengaruh positif tidak signifikan terhadap hasil tembakan hukuman dalam permainan bola basket.
3. Tidak terdapat perbedaan pengaruh antara bunyi teratur dan bunyi tidak teratur terhadap hasil tembakan hukuman pada permainan bola basket.

Dari hasil pengolahan dan analisis data penulis dapat mengambil kesimpulan mengenai pengaruh bunyi teratur dan bunyi tidak teratur terhadap hasil tembakan hukuman, adalah :

1. Hasil pengolahan data pada kelompok bunyi teratur adalah t_{hitung} (2,41) dan t_{tabel} (2,26), yang artinya bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa bunyi teratur memberikan pengaruh yang positif signifikan, terhadap hasil tembakan hukuman dalam permainan bola basket.
2. Hasil pengolahan data pada kelompok bunyi tidak teratur adalah t_{hitung} (1,71) dan t_{tabel} (2,26), yang artinya bahwa $t_{hitung} < t_{tabel}$. Dengan demikian

dapat disimpulkan bahwa pengaruh bunyi tidak teratur terhadap hasil tembakan hukuman adalah positif tidak signifikan.

3. Dari hasil tes awal dan tes akhir, pengaruh bunyi teratur dan bunyi tidak teratur menunjukkan adanya peningkatan. Pada kelompok bunyi teratur peningkatannya positif signifikan, sedangkan pada kelompok bunyi tidak teratur peningkatannya positif tidak signifikan. Artinya peningkatan pada kelompok bunyi teratur, lebih baik dari kelompok bunyi tidak teratur. Jadi dapat dikatakan bahwa dengan menerima pengaruh yang sedikit, maka hasil tembakan hukuman akan lebih banyak yang berhasil. Sebaliknya, jika pengaruh yang diterima lebih banyak, maka hasil tembakan hukuman akan sedikit yang berhasil. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa, tidak terdapat perbedaan pengaruh antara bunyi teratur dan bunyi tidak teratur terhadap hasil tembakan hukuman dalam permainan bola basket.

