

**KEINTIMAN PERNIKAHAN PADA MAHASISWA DAN IMPLIKASINYA
TERHADAP PROGRAM BIMBINGAN DAN KONSELING
DI PERGURUAN TINGGI**

(Studi Deskriptif Terhadap Keintiman Pernikahan Mahasiswa Pascasarjana
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Pendidikan
dalam bidang ilmu Bimbingan dan Konseling



Oleh:

Fitriyani
NIM 1705816

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2022**

**KEINTIMAN PERNIKAHAN PADA MAHASISWA DAN IMPLIKASINYA
TERHADAP PROGRAM BIMBINGAN DAN KONSELING
DI PERGURUAN TINGGI**

(Studi Deskriptif Terhadap Keintiman Pernikahan Mahasiswa Pascasarjana
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia)

oleh
Fitriyani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan dalam Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Fitriyani
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2022

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan
dicetak ulang, difotocopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Fitriyani

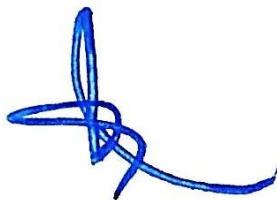
NIM 1705816

**KEINTIMAN PERNIKAHAN PADA MAHASISWA DAN IMPLIKASINYA
TERHADAP PROGRAM BIMBINGAN DAN KONSELING
DI PERGURUAN TINGGI**

(Studi Deskriptif Terhadap Keintiman Pernikahan Mahasiswa Pascasarjana
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia)

Disetujui dan Disahkan oleh :

Pembimbing I



Dr. Nandang Budiman, M.Si.
NIP 197102191998021001

Pembimbing II



Dr. Eka Sakti Yudha, M.Pd.
NIP 198308292010121004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Bimbingan dan Konseling

Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. Ipah Saripah, M.Pd
NIP 197710142001122001

**“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”**

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “KEINTIMAN PERNIKAHAN PADA MAHASISWA DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PROGRAM BIMBINGAN DAN KONSELING DI PERGURUAN TINGGI” ini beserta seluruh isinya benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan ada pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Bandung, Agustus 2022



Fitriyani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahuwata'ala*, atas karunia, rahmat, serta nikmat-Nya yang telah diberikan. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad *Shollallahu'alaihi Wasaallam* beserta keluarga dan para sahabatnya. *Alhamduillah* skripsi dengan judul “Keintiman Pernikahan Pada Mahasiswa dan Implikasinya Terhadap Program Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi (Studi Deskriptif Terhadap Keintiman Pernikahan Mahasiswa Pascasarjana Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia)” ini dapat terselesaikan tepat pada waktu yang ditentukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.

Berdasarkan penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan bahwa, secara umum profil keintiman pernikahan mahasiswa pascasarjana Bimbingan dan Konseling FIP UPI berada pada kategori intim, dengan presentase sebesar 90,69 % atau sebanyak 39 dari 43 item pernyataan berada pada kategori intim. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan serta masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kekurangan dan mengharapkan saran serta kritik dari berbagai pihak untuk perbaikan dalam penyusunan skripsi ini. Demikian keseluruhan hasil penelitian yang telah dibuat, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis khususnya serta bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan. Semoga Allah *Subhanahuwata'ala* menganugerahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya bagi kita semua. Aamiin.

Bandung, Agustus 2022

Penulis,



Fitriyani

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih yang tak terhingga, penulis ucapkan kepada berbagai pihak yang terlibat dan berpengaruh dalam penyusunan skripsi ini. Penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. (alm) Dr. Nurhudaya, M.Pd., selaku Pembimbing Akademik pertama yang selama empat tahun senantiasa memberikan dukungan, arahan, motivasi, serta meluangkan waktunya untuk membimbing penulis selama perkuliahan.
2. Dr. Nandang Budiman, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 1 yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dukungan, ilmu, dan motivasi serta meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Eka Sakti Yudha, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik kedua dan Dosen Pembimbing 2 yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dukungan, ilmu, dan motivasi serta meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Ipah Saripah, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang senantiasa membimbing penulis semasa perkuliahan. Terimakasih telah memberikan kelancaran dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya serta memberikan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan S1 di Program Studi Bimbingan dan Konseling.
6. Kepada Staf Program Studi Bimbingan dan Konseling, Ibu Fiji dan Bapak Rahadian yang telah memberikan pelayanan yang baik terkait administrasi mahasiswa, sehingga memberikan kelancaran dalam penyelesaian skripsi.

7. Para mahasiswa pascasarjana Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah senantiasa berkontribusi sebagai responden dalam penelitian ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
8. Kedua orang tua tercinta Bapak Abas dan (almh) Ibu Kasana. yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, perhatian, serta do'a terbaik yang selalu dipanjatkan demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menjalani hidup termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak dan adik tersayang, Siti Rukayah dan Jupri. Yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan doa kepada penulis, sehingga penulis selalu mempunyai semangat dikala lelah.
10. Sahabat dan teman baik, Ayunda N., Wina A., Popy M., Dina R., Ariestio W., Rizki U., Farhan D., Dini A., Nazilatul A., Delina E., dan Rizka A., atas berbagai pengalaman hidup baik suka maupun duka, serta dukungan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan penelitian ini. Kawan-kawan tujuh puncak dari berbagai daerah, Nurhabibah, Faisal, Wahyu, Agus, Igali, dan Heru, atas kesan, pengalaman dan pelajarannya, sukses selalu kawan.
11. Teman-teman mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2017. Atas kebersamaan, suka dan duka dalam menempuh dinamika perkuliahan dan organisasi selama lima tahun ini.
12. Terakhir, terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga kebaikan yang telah diberikan semua pihak dapat dibalas oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*, dan kita semua senantiasa diberikan kekuatan dan keberkahan dalam menghadapi segala aktivitas dalam hidup.

ABSTRAK

Fitriyani 1705816 (2022). “Keintiman Pernikahan Pada Mahasiswa dan Implikasinya Terhadap Program Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi”. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penelitian keintiman pernikahan merupakan penelitian kuantitatif deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan keintiman pernikahan secara umum dan pada aspek keintiman emosional, aspek keintiman sosial, aspek keintiman seksual, aspek keintiman intelektual, dan aspek keintiman rekreasi. Partisipan dalam penelitian adalah mahasiswa pascasarjana Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia (FIP UPI), dengan pengambilan *purposive sampling* yang berjumlah 56 mahasiswa. Metode yang digunakan adalah survey deskriptif dengan penyebaran kuesioner menggunakan *google form* pada mahasiswa pascasarjana Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan. Hasil penelitian menunjukkan profil keintiman pernikahan mahasiswa pascasarjana Bimbingan dan Konseling FIP UPI berada pada kategori intim, dengan persentase sebesar 90,69 % atau sebanyak 39 dari 43 item pernyataan berada pada kategori intim. Berdasarkan hasil tersebut mahasiswa merasa sangat memiliki kedekatan dan kelekatan dengan pasangannya.

Kata Kunci : Keintiman Pernikahan, Mahasiswa, Keluarga, Bimbingan dan Konseling.

ABSTRACT

Fitriyani 1705816 (2022). "Marriage Intimacy in Students and Its Implications for Guidance and Counseling Programs in Higher Education". Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Education, University of Education Indonesia.

Marriage intimacy research is a descriptive quantitative study that aims to describe marital intimacy in general and on aspects of emotional intimacy, aspects of social intimacy, aspects of sexual intimacy, aspects of intellectual intimacy, and aspects of recreational intimacy. Participants in the study were postgraduate Guidance and Counseling students at the Faculty of Education, Universitas Pendidikan Indonesia (FIP UPI), with a purposive sampling of 56 students. The method used is a descriptive survey by distributing questionnaires using google form to postgraduate Guidance and Counseling students of the Faculty of Education. The results showed that the marriage intimacy profile of postgraduate Guidance and Counseling FIP UPI students was in the intimate category, with a percentage of 90.69% or 39 of the 43 statement items were in the intimate category. Based on these results, students feel very close and attached to their partners.

Keywords: *Intimacy of Marriage, Students, Family, Guidance and Counseling.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II KAJIAN TEORI KEINTIMAN PERNIKAHAN DAN BIMBINGAN KELUARGA	8
2.1 Pernikahan	8
2.2 Keintiman Pernikahan	15
2.3 Urgensi Layanan Bimbingan Keluarga untuk Meningkatkan Keintiman Pernikahan.....	23
2.4 Penelitian Terdahulu	30
2.5 Fokus Penelitian.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Partisipan Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.4 Jenis Instrumen Penelitian	36
3.5 Uji Kelayakan Instrumen.....	39
3.6 Prosedur Penelitian	48
3.7 Analisis Data.....	49

BAB IV TEMUAN DAN PEMBASAHAAN PENELITIAN.....	55
4.1 Deskripsi Hasil Temuan.....	55
4.2 Pembahasan Hasil Temuan	63
4.3 Rancangan Program Bimbingan Keluarga Berdasarkan Keintiman Pernikahan	70
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	87
5.1 Simpulan	87
5.2 Rekomendasi	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN - LAMPIRAN	94

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, F. (2016). Perbedaan Keintiman Perkawinan Ditinjau Dari Keutuhan Keluarga Di Kisaran . *Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area.*
- Bagwell, C. L. (1998). *Preadolescent Friendship And Peer Rejection As Predictors Of Adult Adjustment.* Child Development.
- Barber, L. B. (2003). The Joy Of Romance: Healthy Adolescent Relationships As An Educational Agenda . In P. Florsheim (Ed.) *Adolescent Romantic Relations And Sexual Behavior: Theory, Research, And Practical Implications*, Pp 355-370.
- Boeree, D. (2017). *Personality Theories : Melacak Kepribadian Anda Bersama Psikolog Dunia.* Yogyakarta: Perpustakaan Nasional: Katalog DalamTerbitan.
- Broucke, S. V., Vandereycken, W., & Vertommen, H. (1995). Marital Intimacy : Conceptualization And Assessment . *Clinical Psychology Review.*
- Carducci, B., & Nave, C. (2020). *The Wiley Encyclopedia Of Personality And Individual Differences Volume I : Models And Theories.* India: Wiley Blackwell.
- Choi, S.-Y., Kim , H.-R., & Myong, J.-P. (2020). The Mediating Effects Of Marital Intimacy And Work Satisfaction In The Relationship Between Husbands' Domestic Labor And Depressive Mood Of Married Working Women. *Int. J. Environ. Res. Public Health* , 1.
- Dedy, K. S. (2017). Hubungan Antara Dimensi Kepribadian Big Five Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Masa Awal Pernikahan. *Skripsi Thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.*
- Fatmawati, Nurviani, R., & Ilham, R. (2018). Efektivitas Pelatihan Empati Dalam Mengurangi Konflik Perkawinan Pada Pasangan Suami Istri Yang Berada

- Pada Tahun Awal Pernikahan . *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 165.
- Franco, N. &. (1998). *The Social Ecology Of Middle Childhood : Family Support, Friendship Quality, And Self-Esteem*. Family Relations.
- Garcia, V. C., & Gomez, V. A. (2014). Limitation Of Evolutionary Theory In Explaining Marital Satisfaction And Stability Of Couple Relationship. *International Journal Of Psychology Research*, 81-93.
- Gott, S. H. (2004). Intimacy, Commitment, And Adaptation: Sexual Relationships Within Long-Term Marriages. *Journal Of Social And Personal Relationships*, 595.
- Gulo, W. (2002). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia .
- Halimatus S Minhat, H. M. (2019). Sexual Intimacy In Later Life: From The Perspectives Of Older Couples In Malaysia . *Original Article Epidemiology, Clinical Practice And Health*, 1.
- Handayani, T. (2009). Pengalaman Suami Dan Istri. *Lontar Ui*.
- Indrawati, E. S., & N. F. (2012). Attachment Dan Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan. *Jurnal Psikologi*, 40.
- Kamali, Z., Mansor, S. M., Madanian, L., & Alavi, M. (2016). Gender And Age Differences In Marital Intimacy Levels Among Iranian Married Couples In Malaysia. *Journal Of Philosophy, Culture And Religion*, 1.
- Lippert, T. &. (2001). Personal Relationship. *Daily Experiences Of Intimacy: A Study Of Couples.*, 283-298. Doi: 10.1111/J.14756811.2001.Tb00041.X.
- Maharrani, A. (2021). Perceraian Di Indonesia Terus Meningkat. *Loka Data. Online* : <Https://Lokadata.Id/Artikel/Perceraian-Di-Indonesia-Terus-Meningkat>.
- Marni. (2018). Penyesuaian Perkawinan Dan Kepuasan Pernikahan Pada Individu Yang Menikah Melalui Proses Ta’aruf. *Psikoborneo*, 323.

- Mawahdah, R. A. (2020). Upaya Mempertahankan Perkawinan Pada Pasangan Yang Tidak Mempunyai Anak . *Uin Syarif Hidayatullah* .
- Miller, J. &. (2011). The Discrepancy Between Expectations And Reality: Satisfaction In Romantic Relationships. *Hannover College*, Online : <Https://Psych.Hanover.Edu/Research/Thesis12/Papers/Millar%20teddar%20final%20paper.Pdf>.
- N. P., & Dkk. (2019). *Merawat Pernikahan*. Surabaya: Cv. Brilian Angkasa Jaya.
- Newman, B. M., & Newman, P. (2012). *Development Through Life A Psychosocial Approach Eleventh Edition*. Usa: Wadsworth, Cengage Learning.
- Ningtyas , E. B., & Muis, T. (2017). Studi Tentang Self-Management Mahasiswa Yang Sudah Menikah Di Fakultas Ilmu Pendidikan Unesa. *Jurnal Bk Unesa*.
- Orlofsky, J. (1993). Intimacy Status: Theory And Research. . *Ego Identity : A Handbook For Psychosocial Research*, 111.
- Pangaribuan, L. (2016). Kualitas Komunikasi Pasangan Suami Istri Dalam Menjaga Keharmonisan Perkawinan . *Jurnal Simbolika*.
- Panjawari, P. (2016). Pengalaman Pernikahan Pada Pasangan Dengan Usia Pernikahan Lebih Dari 40 Tahun. *Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*.
- Papalia, D., Old, S., & Feldman, R. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)* . Jakarta: Kencana.
- Puspita Sari, D. M., Yuliadi, I., & Setyanto, A. T. (2016). Kepuasan Pernikahan Ditinjau Dari Marital Expection Dan Keintiman Hubungan Pada Pasangan Ta'aruf. *Jurnal Wacana*.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Schoulid : Indonesian Of School Counseling*, 36.
- Rampage, C. (1994). Power, Gender, And Marital Intimacy. *Journal Of Family Therapy*, 128.

- Raskin, P. M. (1986). The Relationship Between Identity And Intimacy In Early Adulthood. *The Journal Of Genetic Psychology: Research And Theory On Human Development*.
- Saidiyah, S., & Julianto, V. (2016). Problem Pernikahan Dan Strategi Penyelesaiannya : Studi Kasus Pada Pasangan Suami Istri Dengan Usia Perkawinan Di Bawah Sepuluh Tahun. *Jurnal Psikologi Undip*, 125.
- Santrock, J. W. (2012). *Masa Perkembangan Masa-Hidup Edisi Ketigabelas Jilid 2*. Penerbit Erlangga.
- Saraswati, A. (N.D.). Gambaran Kepuasan Pernikahan Individu Lanjut Usia. *Publikasi-Cisral*.
- Setiawati, L., Nurwanti, F., & Kilis, G. (2018). Pengaruh Ciri Kepribadian Terhadap Intimasi Pada Dewasa Muda Yang Menjalani Hubungan Romantis. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 80.
- Steinberg , R. J. (1986). A Triangular Theory Of Love. *Psychological Review* , 119.
- Suciati. (2013). Kohesivitas Suami Istri Dalam Mewujudkan Keharmonisan Rumah Tangga: Studi Kasus Di Gunung Kidul Yogyakarta. *Jurnal Komunikasi Aspikom*, 603.
- Tamam, A. B. (2018). Keluarga Dalam Perspektif Al Qur'an: Sebuah Kajian Tematik Tentang Konsep Keluarga. *Alamtara: Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, 1-14.
- Wibisana, W. (2016). Pernikahan Dalam Islam. *Jurnal Pendidikan Agama Islam - Ta'lim*, 185.
- Zimmer-Gembeck, M. J. (2006). Intimacy Dating Goals And Relationship Satisfaction During Adolescence And Emerging Adulthood: Identity Formation, Age And Sex As Moderators . *International Journal Of Behavioral Development*, 30 (2), , 167-177.
Doi:10.1177/0165025406063636.