

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

BAB V membahas penutup yang meliputi simpulan penelitian, keterbatasan penelitian dan rekomendasi yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan.

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2020 dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Gambaran umum kematangan emosi pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2020 berada pada kategori tinggi. Artinya, individu yang memiliki kematangan emosi mampu mengolah emosi menjadi respon yang tepat, mengetahui benar atau salah emosi yang dirasakan, mampu mengontrol emosi dan memberikan respon dengan tepat, dan mampu memahami diri sendiri.
- 2) Gambaran umum penyesuaian diri pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2020 berada pada kategori tinggi. Artinya, individu yang memiliki penyesuaian diri yang baik sehingga mampu berbaur dengan lingkungan sosialnya tanpa ada kendala yang sulit. Individu juga akan dengan mudah menyesuaikan diri dengan peraturan-peraturan yang ada di lingkungan sekitarnya.
- 3) Hasil uji korelasi menyebutkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel kematangan emosi dengan penyesuaian diri. Dilihat dari tingkat kekuatan (keeratan), hubungann kematangan emosi dengan penyesuaian diri mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan 2020 memiliki hubungan yang kuat. Sehingga semakin tinggi kematangan emosi mahasiswa, maka mahasiswa akan semakin mudah dalam menyesuaikan diri dengan lingkungannya.
- 4) Program bimbingan dan konseling disusun berdasarkan hasil temuan penelitian yang telah dilaksanakan berkenaan dengan kematangan emosi dan penyesuaian diri pada mahasiswa. Program bimbingan pribadi sosial dirancang dengan tujuan meningkatkan kematangan emosi dan penyesuaian diri mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan 2020. Adapun program tersebut terdiri dari

rasional, landasan hukum, visi dan misi yang disesuaikan dengan tempat penelitian, deksripsi kebutuhan, tujuan bimbingan dan konseling, komponen program, bidang layanan, rencana operasional, pengembangan teman, evaluasi dan tindak lanjut, dan anggaran biaya pelaksanaan bimbingan dan konseling ditambah dengan rencana pelaksanaan layanan (RPL).

5.2. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut diuraikan rekomendasi sebagai masukan bagi dosen pembimbing akademik dan peneliti selanjutnya.

1) Dosen Pembimbing Akademik

Bagi dosen pembimbing akademik diharapkan untuk tetap memberikan arahan kepada mahasiswanya yakni meliputi sosial psikologis dan pendidikan nya yang selama ini sudah dilakukan guna terciptanya kematangan emosi yang baik dan stabil serta perilakunya yang lebih baik dan terarah sehingga dapat bermanfaat bagi dirinya sendiri maupun orang lain dan juga dapat meningkatkan penyesuaian diri nya terhadap lingkungan.

2) KMBK

Bagi KMBK dihrapkan dengan adanya penelitian ini, KMBK bisa lebih mengembangkan lagi kematangan emosi dan penyesuaian dirinya menjadi lebih positif. Sehingga nantinya KMBK dapat tubuh menjadi mahasiswa yang baik.

3) *Peer Guidance*

Bagi mahasiswa semoga penelitian ini dapat membantu pelaksanaan *peer guidance* dalam hal meningkatkan kematangan emosi dan penyesuaian diri mahasiswa.

4) *Peer Counseling*

Bagi mahasiswa yang melaksanakan *peer counselling*, semoga penelitian ini bisa membantu menyelesaikan permasalahan mengenai kematangan emosi dan penyesuaian diri pada mahasiswa.

5) Peneliti Selanjutnya

Untuk meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut khususnya yang berkaitan dengan kematangan emosi dan penyesuaian diri, peneiti lain diharapkan dapat lebih mengontrol ruang lingkup yang lebih luas misalnya dengan memperluas

populasi, atau menambah variabel-variabel lain agar hasil yang didapat lebih bervariasi dan beragam sehingga kesimpulan yang diperoleh lebih menyeluruh dan komprehensif.