

062/BK/AGUSTUS/S/2022

**KESIAPAN MENIKAH PADA MASA DEWASA AWAL
BERDASARKAN *ATTACHMENT STYLE*
(Studi Deskriptif Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas
Pendidikan Indonesia)**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan dalam Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling



oleh

Nazilatul Aulia Afifah
NIM 1704251

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2022**

**KESIAPAN MENIKAH PADA MASA DEWASA AWAL BERDASARKAN
*ATTACHMENT STYLE***

Oleh
Nazilatul Aulia Afifah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan dalam Bidang Bimbingan dan Konseling

©Nazilatul Aulia Afifah
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2022

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, di *fotocopy*,
atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN
NAZILATUL AULIA AFIFAH
NIM 1704251

KESIAPAN MENIKAH PADA MASA DEWASA AWAL BERDASARKAN
ATTACHMENT STYLE
(Studi Deskriptif Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas
Pendidikan Indonesia)
disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



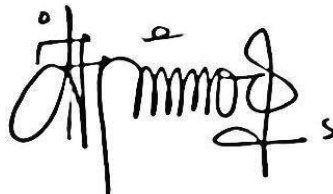
Dadang Sudrajat, M.Pd.
NIP 196808281998021002

Pembimbing II



Dr. Nani M. Sugandhi, M.Pd.
NIP 195708301981012001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. Ipah Saripah, M.Pd.
NIP 197710142001122001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan skripsi dengan judul Kesiapan Menikah Pada Masa Dewasa Awal Berdasarkan *Attachment Style* (Studi Deskriptif Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia) ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Bandung, Agustus 2022

Nazilatul Aulia Afifah
NIM 1704251

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kesiapan Menikah Pada Masa Dewasa Awal Berdasarkan *Attachment Style* (Studi Deskriptif mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia)” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan dalam bidang ilmu Bimbingan dan Konseling.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Bandung, Agustus 2022

Nazilatul Aulia Afifah
NIM 1704251

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjat kepada Allah Swt yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kesiapan Menikah pada Masa Dewasa Awal Berdasarkan *Attachment Style* (Studi Deskriptif mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia)”. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan selesai. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak sebagai berikut.

1. Dadang Sudrajat, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah sangat sabar membimbing, memotivasi, memberikan masukan, dan arahan yang terbaik sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Nani M. Sugandhi, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Rudi Susilana, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah memberikan surat keputusan pembimbing skripsi.
4. Dr. Ipah Saripah, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memfasilitasi dan mendukung kelancaran penyelesaian skripsi.
5. Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
6. Bapak Rahadian dan Ibu Fiji selaku Staf Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu memfasilitasi kebutuhan administrasi selama perkuliahan.
7. Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan angkatan 2017 yang telah bersedia menjadi partisipan dalam pengisian data penelitian.
8. Terkhusus, orang tua tercinta Ayahanda Mus Mulyadi dan Ibunda Fadillah yang telah memberikan dukungan, dan cinta kepada penulis. Terima kasih

atas do'aa, ketulusan, kesabaran, keikhlasan dan perjuangan Ayahanda dan Ibunda.

9. Adik tersayang Azkia Rifdha Afifa yang telah memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman seperjuangan terkhusus Farah Almira, Thahira Qanita, Dania Puji, Jhihan Fairuz, Tajhana Muthi'ah, Yuniarti Azizah, dan Fitriyani teman kuliah dari semester awal hingga akhir yang telah menemani, memberikan semangat kepada penulis dan saling menguatkan satu sama lain.
11. Khatami Nurseha yang senantiasa selalu ada meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu memberikan dukungan dan semangat agar penulis yakin untuk bisa menyelesaikan skripsi hingga akhir.
12. Rekan satu bimbingan terkhusus Nabila Annajih yang saling memberikan dukungan dan kekuatan dalam menyelesaikan skripsi.
13. Nur Intihani yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.

Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala bantuan dan dukungan menjadi amal kebaikan yang dibalas oleh Allah Swt.

Bandung, Agustus 2022

Nazilatul Aulia Afifah
NIM 1704251

ABSTRAK

Nazilatul Aulia Afifah (2022). Kesiapan Menikah pada Masa Dewasa Awal Berdasarkan *Attachment Style* (Studi Deskriptif Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia). Prodi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia

Masa dewasa awal merupakan tanda bahwa seseorang yang telah dewasa dapat memilih tujuan hidup yang telah dipilih dan menemukan kedudukan pada dirinya dalam kehidupan. Kesiapan menikah diasumsikan akan lebih dipikirkan oleh dewasa muda, karena menikah adalah salah satu tugas perkembangan masa dewasa muda. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kesiapan menikah pada Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. Dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dan metode survei. Partisipan pada penelitian ini yaitu Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia dengan jumlah sampel 650 orang. Instrumen yang digunakan yaitu hasil adaptasi dari instrumen *criteria for marriage readiness* (Badger, 2005) berdasarkan teori Bob & Blood. Hasil penelitian menunjukkan, mahasiswa perempuan memiliki tingkat kesiapan menikah tertinggi pada kategori *secure* dan *avoidant*, sedangkan pada kategori *anxious* laki-laki memiliki nilai tertinggi yang berarti mahasiswa laki-laki belum siap untuk menikah di usia muda.

Kata kunci : kesiapan menikah, tugas perkembangan, *attachment*

ABSTRACT

Nazilatul Aulia Afifah (2022). Readiness for Marriage in Early Adulthood Based on Attachment Style (Descriptive Study of Indonesian Education University). Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Education, Indonesian Education University.

Early adulthood is a sign that someone who has matured can choose the life goals that have been chosen and find a place for himself in life. Readiness for marriage is assumed to be more considered by young adults, because marriage is one of the developmental tasks of young adulthood. This study aims to see the description of marriage readiness in Indonesian University of Education students. By using a quantitative approach and survey methods. The participants in this study were students of the Faculty of Education, Universitas Pendidikan Indonesia with a total sample of 650 people. The instrument used is the adaptation of the criteria for marriage readiness instrument developed by Badger in 2005 based on the theory of Bob & Blood. The results showed that female students had the highest level of readiness for marriage in the secure and avoidant categories, while the male anxious category had the highest score, which means male students were not ready to marry at a young age.

Keywords : readiness for marriage, developmental tasks, attachment

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	8
BAB II KONSEP TENTANG KESIAPAN MENIKAH BERDASARKAN <i>ATTACHMENT</i> <i>STYLE</i>	9
2.1 Kesiapan Menikah	9
2.2 Pernikahan dalam Berbagai Perspektif.....	18
2.3 Perkembangan Masa Dewasa Awal	27
2.4 <i>Attachment Style</i>	31
2.5 Urgensi Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Meningkatkan Kesiapan Menikah dan Mengoptimalkan <i>Attachment Style</i>	39
2.6 Penelitian Terdahulu	40
2.7 Kerangka Pemikiran	41
2.8 Posisi Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Partisipan.....	43
3.3 Populasi dan Sampel.....	43
3.4. Desfinisi Konseptual dan Operasional Penelitian	44
3.5 Instrumen Penelitian	45
3.6 Prosedur Penelitian	57
3.7 Analisis Data	58
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	60
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	66
4.3 Implikasi Bimbingan dan Konseling dalam Meningkatkan Kesiapan Menikah dan Mengoptimalkan <i>Attachment Style</i> Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia	75

4.4 Keterbatasan Penelitian	79
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	80
5.1 Simpulan	80
5.2 Rekomendasi	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Jumlah Anggota Populasi	44
Tabel 3. 2	Kisi-kisi Instrumen Kesiapan Menikah Berdasarkan <i>Attachment Style</i>	46
Tabel 3. 3	Skala Pengukuran Instrumen Kesiapan Menikah.....	47
Tabel 3. 4	Hasil Uji Kelayakan Instrumen Kesiapan Menikah Berdasarkan <i>Attachment Style</i>	47
Tabel 3. 5	Hasil Uji Validitas Butir Item	50
Tabel 3. 6	Kriteria <i>Unidimensionalitas</i>	52
Tabel 3. 7	Kriteria Nilai <i>Alpha Cronbach</i>	55
Tabel 3. 8	Kriteria Nilai <i>Person Reliability</i> dan <i>Item Reliability</i>	55
Tabel 3. 9	Hasil Uji Reliabilitas <i>Secure</i>	56
Tabel 3. 10	Hasil Uji Reliabilitas <i>Avoidant</i>	56
Tabel 3. 11	Hasil Uji Reliabilitas <i>Anxious</i>	56
Tabel 3. 12	Hasil Uji Reliabilitas Kesiapan Menikah Berdasarkan <i>Attachment</i>	56
Tabel 4. 1	Kesiapan Menikah dan <i>Attachment Style</i>	61
Tabel 4. 2	Kesiapan Menikah dan <i>Attachment Style</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4. 3	Kesiapan Menikah dan <i>Attachment Style</i> Berdasarkan Usia	62
Tabel 4. 4	Kesiapan Menikah dan <i>Attachment Style</i> Berdasarkan Semester.....	63
Tabel 4. 5	Kesiapan Menikah dan <i>Attachment Style</i> Berdasarkan Prodi di Fakultas Ilmu Pendidikan	63
Tabel 4. 6	Kesiapan Menikah dan <i>Attachemnt Style</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Prodi di Fakultas Ilmu Pendidikan.....	64
Tabel 4. 7	Rencana Operasional (<i>Action Plan</i>).....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	41
Gambar 3. 1 Uji Ketepatan Skala <i>Secure</i> Instrumen Kesiapan Menikah Berdasarkan <i>Attachment Style</i>	53
Gambar 3. 2 Uji Ketepatan Skala <i>Avoidant</i> Instrumen Kesiapan Menikah Berdasarkan <i>Attachment Stle</i>	54
Gambar 3. 3 Uji Ketepatan Skala <i>Anxious</i> Instrumen Kesiapan Menikah Berdasarkan <i>Attachment Style</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

A. Administrasi Penelitian	88
1. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing	89
2. Surat Permohonan Izin Penelitian	90
3. Lembar Bimbingan Skripsi	91
4. Surat Rekomendasi Uji Plagiarisme	94
5. Surat Rekomendasi Ujian Sidang	95
B. Instrumen Penelitian	96
1. Surat Izin Peminjaman Instrumen	97
2. Surat Persetujuan Peminjaman Instrumen	98
3. Kisi-kisi Instrumen	99
4. Instrumen Penelitian	100
5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	101
C. Program Layanan	104
1. Program Layanan	105
2. Rencana Pelaksanaan Layanan (<i>RPL</i>)	123

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Amin, NM (2015). Marriage According to Islam and Protestantism. *Al-Hikmah: Journal of the Study of Religions/Vol. 1, No. 2* , 6.
- Antonius, S. (2020). Christian Marriage in the Perspective of God's Word. *Lppm Pioneer Journal Asahan University Vol. 6 No.2 May* , 231.
- Antonius, S. (2020). Christian Marriage in the Perspective of God's Word. *Lppm Pioneer Journal Asahan University Vol. 6 No.2 May* , 233.
- Ayun, Q. (2017). Parenting Patterns And Parenting Methods In Shaping Children's Personality. *Vol. 5 /No. 1 / January-June 2017* , 103-105.
- Badger Sarah (2005). Ready or Not? Perceptions of Marriage Readiness among Emerging Adults. *BYU ScholarsArchive Citation*
- Baharin, NB (2010). Marriage in Islam and Citra Wiwaha (Marriage) in Hinduism. *Thesis* , 43-44.
- Baharin, NB (2010). Marriage in Islam and Citra Wiwaha (Marriage) in Hinduism. *Thesis* , 41.
- Baharin, NB (2010). Marriage Hinduism. in Islam and Citra Wiwaha (Marriage) in *Thesis* , 42-43.
- Dariyo, Agoes. (2003). Psikologi Perkembangan Dewasa Muda. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Willoughby, Olson, Carroll, Nelson, & Miller (2012) Marriage Readiness by Age
- Firmansyah, I. (2010). Marriage in the View of Islam and Buddhism. *Thesis* , 44.
- Firmansyah, I. (2010). Marriage in the View of Islam and Buddhism. *Thesis* , 45.
- Firmansyah, I. (2010). Marriage in the View of Islam and Buddhism. *Thesis* , 48.
- Holmes, J. (2014). *John Bowlby And Attachment Theory*. New York: Routledge.
- Holmes, J. (2014). *John Bowlby And Attachment Theory (Second Edition)*. New York: Routledge.
- Jarbi, M. (2019). Marriage According to Islamic Law. *Pendais Volume I Number 1* , 57-58.
- Jardi, M. (2019). Marriage According to Islamic Law. *Pendais Volume I Number 1* , 63-64.

- Jason S. Carroll, BW (2007). So Close, Yet So Far: The Impact Of Varying Marriage Horizons On Emerging Adulthood. *Journal of Youth Research* , 223.
- Jason S. Carroll, BW (2007). So Close, Yet So Far: The Impact Of Varying Marriage Horizons On Emerging Adulthood. *Journal of Youth Research* , 224.
- Jason S. Carroll, BW (2007). So Close, Yet So Far: The Impact Of Varying Marriage Horizons On Emerging Adulthood. *Journal of Youth Research* , 224-225.
- Jason S. Carroll, BW (2007). So Close, Yet So Far: The Impact Of Varying Marriage Horizons On Emerging Adulthood. *Journal of Youth Research* , 225.
- Jason S. Carroll, D. (2009). Criteria for Marriage Readiness Among Developing Adults. *Journal of Youth Research* , 352.
- Jason S. Carroll, D. (2009). Ready Or Not?: Criteria For Marriage Readiness Among Emerging Adults. *Journal Of Adolescent Research* , 352.
- Johnson, SM (2019). *Theory in Practice: Emotionally Focused Therapy (Eft) With Individuals, Couples And Families*. New York: The Guilford Press.
- Kaur, MG (2017). Adolescent Perceptions And The Extent Of Parenting In Single Parents And Whole Families. *Journal of Social Sciences* , 123.
- Kayyis Fithri Ajhuri, M. (2019). *Developmental Psychology Approaches Throughout the Life Span*. Yogyakarta: Media Library Disseminator.
- Khoiriah, A. (2010). 1-5.
- Masoud Gholamali Lavasani, SB (2011). The Relationship Between Perceived Parenting Style, Social Support With Psychological Well-Being. *Procedia Social and Behavioral Sciences 15 (2011)* , 2.
- Masykur, RD (2015). Decision Making Unmarried Early Adulthood. *Journal of Empathy Volume 4(4)* , 251.
- Masykur, RD (2015). Unmarried Decision Making In Early Adulthood . *Journal of Empathy Volume 4(4)* , 252.
- Mudjiran, FA (2020). The Relationship of Students' Perceptions About Harmonious Families With Marriage Readiness. *Journal of Neo*

Counseling Volume 2 Number 3 , 1.

Mudjiran, FA (2020). The Relationship of Students' Perceptions About Harmonious Families With Marriage Readiness. *Journal of Neo Counseling Volume 2 Number 3 , 2.*

Mudjiran, FA (2020). The Relationship of Students' Perceptions About Harmonious Families With Marriage Readiness. *Journal of Neo Counseling Volume 2 Number 3 , 2.*

Mudjiran, FA (2020). The Relationship of Students' Perceptions About Harmonious Families With Marriage Readiness. *Journal of Neo Counseling Volume 2 Number 3 , 1.*

Mudjiran2, FA (2020). The Relationship of Students' Perceptions About Harmonious Families With Marriage Readiness. *Journal of Neo Counseling Volume 2 Number 3 , 1-2.*

Rifanda, N. (2017). The Effect of Attachment on Emotional Independence in North Maluku Overseas Students Studying in Malang. 11.

Santrock, J, W, (2011). Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup) Jakarta:Erlangga.

Sunarti, FS (143-144). Marriage Readiness in Young Adults and Its Effect on Married Age. *Jur. science. Ex. & Cons , 2013.*

Sunarti, FS (2013). Marriage Readiness in Young Adults and Its Effect on Married Age. *Jur. science. Ex. & Cons. , 150.*

Sunarti, FS (2013). Marriage Readiness in Young Adults and Its Effect on Married Age. *Jur. science. Ex. & Cons , 151.*

Sunarti, FS (2013). Marriage Readiness in Young Adults and Its Effect on Married Age. *Jur. science. Ex. & Cons , 144.*

Wijayanti, IS (2010). Descriptive Study of Interpersonal Competence in Early Adults Accessing Social Networking Sites. *Thesis , 14-15.*