

**PROFIL PERILAKU SEKSUAL SEHAT REMAJA DAN IMPLIKASINYA
BAGI PROGRAM BIMBINGAN DAN KONSELING
BIDANG PRIBADI SOSIAL**
**(Studi Deskriptif terhadap Siswa Kelas VIII SMP Laboratorium
Percontohan UPI Bandung Tahun Ajaran 2021-2022)**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana
Pendidikan dalam bidang keilmuan Bimbingan dan Konseling



Oleh
Futri Uswatun Khasanah
NIM 1806961

**PROGRAM STUDI SARJANA BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2022**

**PROFIL PERILAKU SEKSUAL SEHAT REMAJA DAN IMPLIKASINYA
BAGI PROGRAM BIMBINGAN DAN KONSELING
BIDANG PRIBADI SOSIAL**
**(Studi Deskriptif terhadap Siswa Kelas VIII SMP Laboratorium
Percontohan UPI Bandung Tahun Ajaran 2021-2022)**

Oleh
Futri Uswatun Khasanah

**Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Ilmu Pendidikan**

**©Futri Uswatun Khasanah 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2022**

**Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.**

LEMBAR PENGESAHAN

FUTRI USWATUN KHASANAH

1806961

PROFIL PERILAKU SEKSUAL SEHAT REMAJA DAN IMPLIKASINYA BAGI PROGRAM BIMBINGAN DAN KONSELING BIDANG PRIBADI DAN SOSIAL

(Studi Deskriptif terhadap Siswa Kelas VIII SMP Laboratorium
Percontohan UPI Bandung Tahun Ajaran 2021-2022)

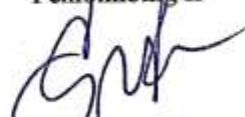
disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Hj. Setiawati, M.Pd
NIP 196211121986102001

Pembimbing II



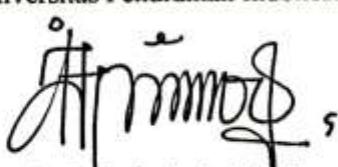
Dr. Eka Sakti Yudha, M.Pd
NIP 19830829201012100 4

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Bimbingan dan Konseling

Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. Ipah Saripah, M.Pd
NIP 197710142001122001

Kesuksesan itu berasal dari 10% inspirasi dan 90% keringat, cara terbaik melancarkan segala urusan adalah dengan sholat tepat waktu, taat kepada orang tua dan berbuat baik pada semua orang

(Futri Uswatun Khasanah)

Karya ini kupersembahkan untuk orang-orang tersayang terkhusus kedua orang tuaku yang tiada henti memberikan doa dan dukungannya selama menjadi mahasiswa ini, dengan segenap cinta sebagai tanda hormat dan bakti

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Profil Perilaku Seksual Sehat Remaja dan Implikasinya Bagi Program Bimbingan dan Konseling Bidang Pribadi Sosial (Studi Deskriptif terhadap Siswa/i Kelas VIII SMP Laboratorium Percontohan UPI Bandung Tahun Ajaran 2021-2022)” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Futri Uswatun Khasanah

NIM. 1806961

KATA PENGANTAR

Bismillahirahmanirahim.

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah mencerahkan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Profil Perilaku Seksual Sehat Remaja dan Implikasinya Bagi Program Bimbingan dan Konseling Bidang Pribadi Sosial (Studi Deskriptif terhadap Siswa/i Kelas VIII SMP Laboratorium Percontohan UPI Bandung Tahun Ajaran 2021-2022)” yang diajukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana di Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Tidak lupa selawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Baginda kita yakni Habibana Wanabiyyana Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memberikan sumbang saran bagi tenaga Pendidikan khususnya guru bimbingan dan konseling/konselor dalam usahanya membantu siswa mencapai tugas perkembangan masa remajanya dan berkembang secara optimal sebagaimana mestinya. Tak hanya itu skripsi ini juga dapat digunakan sebagai bahan gambaran untuk membuat layanan bimbingan dalam memgembangkan perilaku seksual sehat remaja.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan serta keterbatasannya. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyerahkan skripsi ini kepada dewan pengaji dan pembaca sekalian, semoga dapat dapat memberikan manfaat bagi dunia pendidikan khususnya pengembangan bidang bimbingan dan konseling baik kepada guru bimbingan dan konseling, siswa-siswi sekolah maupun kepada pihak lain yang membacanya.

Terima kasih.

Bandung, Agustus 2022



Futri Uswatun Khasanah
NIM 1806961

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillahhirobbil'alamiiin

Segala puji bagi Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjunan alam kekasih Allah, Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, tabiin dan tabiat, dan ummat hingga akhir zaman. *Aamiin Yaa Rabbaal'alaamiin.*

Penulisan skripsi yang penuh perjuangan tentunya tidak penulis tempuh sendirian, tanpa bantuan dari berbagai pihak penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Setiawati, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan sehingga membuat penulis bersemangat untuk terus berusaha mencapai hasil yang optimal dalam penyusunan skripsi. Terimakasih atas ilmu dan jasa yang telah diberikan kepada penulis
2. Dr. Eka Sakti Yudha, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang selalu berkenan memberikan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ipah Saripah, M. Pd. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling atas motivasi dan secara tidak langsung telah memfasilitasi penulis untuk selesai tepat waktu
4. Dosen-dosen di Program Studi Bimbingan dan Konseling atas ilmu yang telah diberikan, nasihat-nasihat yang sangat bermakna, dan pelajaran hidup yang penulis dapatkan selama perkuliahan.
5. Edwin dan Fiji selaku staf administrasi Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu penulis dalam penyelesaian administratif.
6. Roberto Leonardo, S. Pd. selaku Kepala SMP Laboratorium Percontohan UPI Bandung yang telah mengizinkan penulis untuk mengambil data, dan Guru Bimbingan dan Konseling yang telah membantu penulis dalam pengambilan data untuk skripsi serta Siswa-Siswi SMP Laboratorium Percontohan UPI

Bandung terkhusus kelas VIII Tahun Ajaran 2021-2022 atas kerjasama yang amat membantu penulis untuk memperoleh data.

7. Desi Widiarti, S. Pd. selaku Koordinator BK SMP Laboratorium Percontohan UPI Bandung beserta staf BK atas segala kemudahan yang diberikan dalam membantu penulis dalam proses pengambilan data penelitian
8. Kedua orang tua tercinta yakni Ayahanda Itep Setiawan dan Ibunda Yanti Rusmiyanti dan kedua adik penulis yakni Syifa Nur aini, Tsaltsa Khoirunnisa serta keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan semangat maupun materi tanpa mengenal pamrih kepada penulis serta selalu memberikan motivasi kepada penulis.
9. Rekan-rekan seperjuangan PPB angkatan 2018, terimakasih atas kebersamaan, dukungan, dan solidaritas selama menuntut ilmu di program studi bimbingan dan konseling FIP UPI terkhusus kepada Siti Rofiqoh, Sinta Afiatul Jannah, Fatin Abidah, Mutia Nur'aini, Wildan, Dani Taufiqurrohman dan Nadira Mutiara.
10. Sahabat-sahabat penulis yakni Sukron Hamdani, Zulfa Rahmah, Hilda Laelatul,, Guntur Prasetya, Khaira Amadea, dan Alliena Azahra yang selalu ada memberikan semangat kepada penulis walau dalam keadaan apapun serta kakak tingkat penulis atas bantuan, arahan dan nasihatnya untuk penulis.

Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan doa yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Allah memberikan balasan yang berlipat atas amalan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Bandung, Agustus 2022



Futri Uswatun Khasanah

NIM 1806961

ABSTRAK

PROFIL PERILAKU SEKSUAL SEHAT REMAJA DAN IMPLIKASINYA BAGI PROGRAM BIMBINGAN DAN KONSELING BIDANG PRIBADI SOSIAL

**(Studi Deskriptif terhadap Siswa Kelas VIII SMP Laboratorium
Percontohan UPI Bandung Tahun Ajaran 2021-2022)**

ABSTRAK

Futri Uswatun Khasanah, 1806961. (2022). Profil Perilaku Seksual Sehat Remaja dan Implikasinya Bagi Program Bimbingan dan Konseling Bidang Pribadi Sosial (Studi Deskriptif terhadap Siswa/i Kelas VIII SMP Laboratorium Percontohan UPI Bandung Tahun Ajaran 2021-2022)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena kasus perilaku seksual beresiko yang dialami remaja semakin meningkat. Maraknya permasalahan tersebut mendorong peneliti untuk melakukan penelitian mengenai perilaku seksual remaja dan implikasi pada layanan bimbingan dan konseling. **Tujuan penelitian** untuk menghasilkan program Bimbingan dan Konseling pribadi sosial yang optimal untuk mengembangkan perilaku seksual sehat siswa VIII SMP Laboratorium Percontohan UPI Bandung Tahun Ajaran 2021-2022. Untuk mencapai tujuan di atas digunakan **pendekatan penelitian kuantitatif dan kualitatif** dengan metode deskriptif. **Populasi penelitian** adalah siswa kelas VIII SMP Laboratorium Percontohan UPI Bandung Tahun Ajaran 2021-2022. **Teknik pengumpulan data** yang digunakan dalam pengambilan sampel dilakukan secara *Non Probability Sampling* dengan jenis teknik sampling jenuh atau *sampling total*. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa: (1) Gambaran umum perilaku seksual sehat remaja siswa kelas VIII SMP Laboratorium Percontohan UPI Bandung Tahun Ajaran 2021-2022 termasuk ke dalam kategori perilaku seksual sehat; (2) Berdasarkan jenis kelamin ditunjukkan bahwa terdapat perbedaan, jenis kelamin perempuan memiliki perilaku seksual yang lebih sehat dibandingkan dengan jenis kelamin laki-laki; (3) selain itu pula berdasarkan keutuhan keluarga, remaja yang memiliki keluarga yang utuh memiliki perilaku seksual yang lebih sehat dibandingkan remaja yang tidak memiliki keluarga yang utuh. Maka dari itu terdapat perbedaan perilaku seksual sehat berdasarkan jenis kelamin dan berdasarkan keutuhan keluarga remaja itu sendiri. **Kesimpulan** Melalui rumusan layanan bimbingan dan konseling bidang pribadi sosial yakni layanan bimbingan klasikal, bimbingan kelompok serta konseling individual dengan berorientasi pada pencegahan dan penguatan agar dapat mengembangkan perilaku seksual sehat remaja.

Kata Kunci:

Perilaku Seksual Sehat, Remaja, Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial

ABSTRACT
**PROFILE OF ADOLESCENT HEALTHY SEXUAL BEHAVIOR AND ITS
IMPLICATIONS FOR THE PERSONAL SOCIAL GUIDANCE AND
COUNSELING PROGRAM**
**(Descriptive Study of Class VIII Junior High School Laboratorium Percontohan
University of Education Indonesia Bandung
Academic Year of 2021-2022)**

ABSTRACT

Futri Uswatun Khasanah, 1806961. (2022). *Profile of Healthy Sexual Behavior and The Implications for Personal and Social Guidance Services (Descriptive Study of Class VIII Junior High School Laboratorium Percontohan University of Education Indonesia Bandung Academic Year of 2021-2022).*

This research is motivated by the phenomenon of cases of risky sexual behavior experienced by adolescents is increasing. The rise of these problems prompted researchers to conduct research on adolescent sexual behavior and implications for guidance and counseling programs. The aim of the research is to produce an optimal social personal Guidance and Counseling program to develop healthy sexual behavior for VIII students of SMP Laboratorium Percontohan University of Education Indonesia for the Academic Year 2021-2022. To achieve the above objectives used quantitative and qualitative research approaches with descriptive methods. The research population is class VIII students of the on Healthy Sexual Behavior of Class VIII Junior High School Laboratorium Percontohan University of Education Indonesia Bandung Academic Year of 2021-2022). The data collection technique used in the sampling was carried out by non-probability sampling with the type of sampling technique being saturated or total sampling. The results of this research show that: (1) General description of healthy sexual behavior of the eighth grade students of SMP of Class VIII Junior High School Laboratorium Percontohan University of Education Indonesia Bandung Academic Year of 2021-2022 included in the category of healthy sexual behavior; (2) Based on gender, it is shown that there are differences, female sex has healthier sexual behavior than male sex; (3) In addition, based on family integrity, adolescents who have complete families have more sexual behavior than adolescents who do not have complete families. Therefore, there are differences in healthy sexual behavior based on gender and based on the integrity of the adolescent's own family. Conclusion, is through the formulation of personal and social guidance programs through classical guidance services, group guidance services and individual counseling with prevention and improvement in order to develop healthy sexual behavior for adolescents.

Keywords:

Healthy Sexual Behavior, Adolescents, Social Personal Guidance and Counseling Programs

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
2.1 Perilaku Seksual Remaja	13
2.1.1 Konsep Remaja	13
2.1.2 Tugas Perkembangan Remaja	16
2.1.3 Pengertian Perilaku Seksual	17
2.1.4 Bentuk Perilaku Seksual	22
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual	24
2.1.6 Keterkaitan Jenis Kelamin dengan Perilaku Seksual	27
2.1.7 Keterkaitan Keutuhan Keluarga dengan Perilaku Seksual	28
2.1.8 Perkembangan Perilaku Seksual	29
2.2 Perilaku Seksual Sehat	30
2.2.1 Konsep Perilaku Seksual Sehat	30
2.2.2 Pengukuran Perilaku Seksual Sehat	37
2.2.3 Dinamika Korelat	40
2.2.4 Penelitian Terdahulu Perilaku Seksual Sehat	44
2.3 Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial	46
2.3.1 Konsep Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial	46
2.3.2 Komponen Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial	49
2.3.3 Langkah-Langkah Penyusunan Program Bimbingan dan Konseling	52
2.3.4 Manajemen Program Bimbingan dan Konseling	54
2.3.5 Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja	56
2.4 Posisi Penelitian	58

BAB III METODE PENELITIAN	60
3.1 Desain Penelitian	60
3.2 Partisipan Penelitian	61
3.3 Definisi Operasional Variabel	63
3.3.1 Perilaku Seksual Sehat Remaja	63
3.3.2 Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial	64
3.4 Instrumen Penelitian	65
3.4.1 Instrumen Pengungkap Perilaku Seksual Sehat Remaja	65
3.4.2 Instrumen Pengungkap Program Bimbingan dan Konseling Sekolah SMP Laboratorium Percontohan UPI Bandung	67
3.4.3 Jenis Instrumen Penelitian	69
3.4.4 Uji Kelayakan Instrumen	70
3.4.5 Uji Keterbacaan Instrumen	70
3.4.6 Uji Validitas Instrumen	71
3.4.7 Uji Reliabilitas Instrumen	72
3.5 Analisis Data	74
3.5.1 Verifikasi Data	74
3.5.2 Pedoman Penskoran (<i>Scoring</i>)	74
3.5.3 Pengkategorian dan Interpretasi Skor	75
3.6 Prosedur Penelitian	76
3.7 Perumusan Program	77
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	80
4.1 Deskripsi Hasil dan Temuan Penelitian	80
4.1.1 Gambaran Umum Perilaku Seksual Sehat Remaja	80
4.1.2 Perilaku Seksual Sehat Berdasarkan Jenis Kelamin	87
4.1.3 Perilaku Seksual Sehat Berdasarkan Keutuhan Keluarga	88
4.1.4 Program Bimbingan Pribadi Sosial Mengenai Perilaku Seksual Sehat di SMP Laboratorium Percontohan UPI Bandung	89
4.1.5 Program Bimbingan Bidang Pribadi Sosial Dalam Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja	89
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	118
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	131
5.1 Simpulan	131
5.2 Implikasi Penelitian	132
5.3 Rekomendasi	132
DAFTAR PUSTAKA	135
LAMPIRAN- LAMPIRAN	142

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In P. M. Abdullah, Metodologi Penelitian Kuantitatif (p. 30). Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- ABKIN. (2008). Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal. Jakarta: Depdiknas
- Afifah. (2013). Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial Untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja. *Skripsi*, 60.
- Afriani, D. (2022). Kesehatan Reproduksi Pendidikan Seks Bagi Remaja . In D. Afriani, Kesehatan Reproduksi Pendidikan Seks Bagi Remaja (p. 14). Jawa Tengah : Penerbit NEM
- Afridah, W. (2019). Pengaruh Pendampingan Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Kemampuan Pengambilan Keputusan Dalam Kehidupan Seksual Santriwati. *Medical Technology And Public Health Journal*, 200.
- Afritayeni, Yanti, P. D., & Angrainy, R. (2018). Analisis Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Terinfeksi HIV dan AIDS. *Jurnal Endurance* , 69.
- Ali, M., & Asrori, M. (2015). Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Amirudin. (2016). Pembinaan Perilaku Seksual Remaja Dalam Perspektif Imam Al-Ghazali . Bandung : Multi Kreasindo .
- Apsari, A. R., & Purnamasari, S. E. (2017). Hubungan Antara Konformitas Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja. *Insight Jurnal*, 1.
- Arikunto, S. (2016). Manajemen Penelitian . Jakarta : Rineka Cipta.
- Ayers, S., Baum, A., Mcmanus, C., Newman, S., Wallston, K., Weinman, J., & West, R. (2007). Psychology, Health, and Medicine . In S. Ayers, A. Baum, C. Mcmanus, S. Newman, K. Wallston, J. Weinman, & R. West, Psychology, Health, and Medicine (p. 196). New York, Melbourne: Cambridge UNiversity Press.
- Azinar, M. (2013). Perilaku Seksual Pranikah Berisiko Terhadap Kehamilan Tidak Diinginkan . *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , 159
- Azisah, S., Mustari, A., Himayah, & Masse, A. (2016). Kontekstualisasi Gender, Islam dan Budaya. In S. Azisah, A. Mustari, Himayah, & A. Masse, Kontekstualisasi Gender, Islam dan Budaya (p. 5). Makassar: Seri Kemitraan Universitas Mayrakat UIN Alauding Makassar.
- Bachrie, S., & Winarti, A. (2016). Pengaruh Layanan Bimbingan Pribadi Sosial Terhadap Perkembangan Perilaku Seksual Sehat Remaja Siswa Kelas XI di SMA Negeri 103 Jakarta. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 1.
- Benita, N. R. (2012). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Siswa SMP Kristen Gergaji. *Skripsi*, 14.

- Bicard, S. C., & David. (2012). *Defining Behavior*. *Vanderbilt Peabody College Journal*, 3.
- Chernick, L. S., Konja, A., Gonzalez, A., Stockwell, M. S., Ehrhardt, A., Bakken, S., . . . Santelli, J. (2022). *Designing Illustrative Social Media Stories To Promote Adolescent Peer Suport And Healthy Sexual Behaviors*. *Digital Health Journal*, 2.
- Creswel, J. W. (2009). Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Crockett, L. J., Raffaelli , M., & Moilanen, K. L. (2003). Adolescent Sexuality: Behavior and Meaning. *Journal of University of Nebraska-Lincoln*, 372.
- Djannah, S. N., & Wanufik, I. (2018). The Effectiveness Of Pocket Book Of Healthy Sexual Behavior In Improving Knowledge And Attitude On Premarital Sexual Among Adolescents In Yogyakarta. 1.
- Edwards, W. M., Hamilton, A. R., Miner, M. H., & Coleman, E. (2016). *Sexual and Relationship Therapy, Measuring sexual health: preliminary development of a sexual health inventory* . *Journal Routledge Taylor and Francis Group*, 1.
- Fatimah, D. N. (2017). Layanan Bimbingan Klasikal Dalam Meningkatkan Self Control Siswa SMP Negeri 5 Yogyakarta. *HISBAH: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 28.
- Fauziah, A. N., & Maesaroh, S. (2017). Pengaruh Umur Dan Tingkat Pendidikan Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di RW 03 Kalurahan Mojosongo Surakarta. *Indonesian Journal On Medical Science*, 202.
- Fitriana, N. G. (2012). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Seks Pranikah Dengan Perilaku Seksual Pada Siswa SMK XX Semarang . *Journal Ibisa*, 1.
- Friedrich, W. N., Fisher, J. L., Dittner, C. A., Acton, R., Berliner, L., Butler, J., . . . Wright, J. (2001). *Child Sexual Behavior Inventory: Normative, Psychiatric, And Sexual Abuse Comparisons*. Sage Publications, 37.
- Friedrich, W. N., Grambsch, P., Clinic, M., Rochester, & Minnesota. (1992). *Child Sexual Behavior Inventory: Normative And Clinical Comparisons. Psychological Assessment*, 303.
- Friedrich, W. N., Lysne, M., Sim, L., & Shamos, S. (2016). *Assessing Sexual Behavior In High-Risk Adolescents With The Adolescent Clinical Sexual Behavior Inventory (ACBSI)*. Sage Publications, 241.
- Garaika, & Darmanah. (2019). Metodologi Penelitian. In Garaika, & Darmanah, Metodologi Penelitian (p. 59). Lampung : CV Hira Tech.
- Ghorashi, Z., Yousefy, A., & Khoei, E. M. (2016). Developing And Validating A Questionnaire To Measure Woman's Sexual Behaviors: *A Psychometric Process*. *Galen Medical Journal*, 208.
- Gibson, R. L., & Mitchell, M. H. (2016). Bimbingan dan Konseling . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Haryanta, A. T. (2012). Kamus Kebahasaan dan Kesusastraan. Surakarta: PT. Aksarra Sinergi Media.

- Hasanah, H. (2016). Pemahaman Kesehatan Reproduksi Bagi Perempuan : Sebuah Strategi Mencegah Berbagai Resiko Masalah Reproduksi Remaja . *Jurnal Walisongo Volume 11, Nomor 2*, 246.
- Helmi, A. F., & Paramastri , I. (1998). Efektivitas Pendidikan Seksual Dini Dalam Meningkatkan Pengetahuan Perilaku Seksual Sehat. *Jurnal Psikologi* , 30.
- Hermawan, H., Komalasari, G., & Hanim, W. (2019). Strategi Layanan Bimbingan Dan Konseling Untuk Meningkatkan Harga Diri Siswa: Sebuah Studi. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 67.
- Hindrajat, J., & Mawarni, A. (2020). *Application Of The Rasch Model To The Development Of Healthy Sexual Behavior Scale Indigenous Based On Students In Indonesia. Advances In Social Science, Education And Humanities Research* Volume 462, 44.
- Houser, R. A. (2020). *Counseling and Educational Research Evaluation and Application Fourth Edition*. London: SAGE Publications.
- Jaffe, M. L. (1998). *Adolescence*. United States Of America: Univesity Graphics,Inc. (cari)
- Jempormasse, E. A. (2015). Hubungan Antara Harga Diri Dan Asertifitas Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja Putri SMA Negeri 9 Lempake Samarinda. *Psikoborneo Jurnal*, 42.
- Juliyatmi, R. H., Sudargo , T., & Ismail, D. (2018) .). Usia Pubertas dan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Putri Di Yogyakarta. *Journal Berita Kedokteran Masyarakat of Community Medicine and Public Health* , 166.
- Junita, S. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Siswa yang Mengikuti Kegiatan PIK-R di SMA Kab. Bantul Tahun 2017 . *Skripsi* , 5.
- Kellar, K. M., & Sillence, E. (2020). *Teenagers, Sexual Health Information and The Digital Age* . In K. M. Kellar, & E. Sillence, *Teenagers, Sexual Health Information and The Digital Age* (p. 5). Washington: Elsevier Inc.
- Kemendikbud. 2016. Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling Sekolah Menengah Pertama. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Guru dan Tenaga Kependidikan.
- Khairunnisa, A. (2013). Hubungan Religiusitas dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di MAN 1 Samarinda . *Ejournal Psychology* , 220.
- Khotimah, R. N., Arsyati, A. M., & Nasution, A. S. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Mengenai Seksual Pranikah Di SMA X Kota Bogor Tahun 2021 . *Jurnal Promotor Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* , 26.
- Kumalasari, D. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Seksual Pada Siswa SMK . *Jurnal Aisyiah Ilmu Kesehatan* , 5.
- Kusumawati, P. D., Ragilia, S., & Trisnawati, N. W. (2018). Edukasi Masa Pubertas Pada Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 2.
- Levin, M. (1969). *Healthy Sexual Behavior*. Science Direct Elsevier Volume 16 No 2 , 329.

- Lisnawati, & Lestari, N. S. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di Cirebon . *Jurnal Care*, 2.
- Lutfiyani, V., & Bhakti, C. P. (2017). Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling Komprehensif dalam Pengembangan *Self-Knowledge* pada Siswa Sekolah Dasar. *SENDIKA*, 373.
- Mahmudah, Y. Y., & Y. L. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 449.
- Mahrudin, A., Ilyas, A., & Humaira, M. A. (2021). Efektivitas Model Kurikulum Rekonstruksi Sosial Berkarakter Agama Dalam Mencegah Penyimpangan Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Tadbir Muwahhid Volume 5 Nomor 1*, 36.
- Miraningsih, W. (2013). Hubungan Antara Interaksi Sosial Dan Konsep Diri Dengan Perilaku Reproduksi Sehat Pada Siswa Kelas XI Di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Purworejo. *Skripsi* , 13.
- MRL, A., Merta Jaya, I. M., & Mahendra, D. (2019). Promosi Kesehatan. In A. MRL, I. M. Merta Jaya, & D. Mahendra.
- Mulyana, H., & S. P. (2010). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Sikap Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Dari Keluarga *Broken Home. Psycho Idea Journal* , 41.
- Muttaqin, D., & Ekowarni , E. (2016). Pembentukan Identitas Remaja Di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi* , 241.
- Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfitriani, E. (2017). Rancangan Konseling Realitas Untuk Peningkatan Pemahaman Perilaku Seksual Sehat . *Skripsi* , 1.
- Nurihsan, A. J. (2017). Strategi Layanan Bimbingan Dan Konseling . Bandung : Refika Aditama.
- Nurihsan, J., & Agustin, M. (2016). Dinamika Perkembangan Anak dan Remaja Tinjauan Psikologi, Pendidikan, dan Bimbingan. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Nurjanah, M. (2019). Teori Keluarga :Studi Literatur. *Skripsi* , 5.
- Nurkholis. (2013). Pendidikan Dalam Upaya Memajukan Teknologi. *Jurnal Kependidikan Vol 1 No 1*, 13.
- Nurul Fatimah Nur Hidayah, & Maryatun. (2013). Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Di SMK Batik 1 Surakarta. *Gaster Jurnal* , 53.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia No. 111 tahun 2014
- Pertiwi, L. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seks pra-nikah remaja. *Skripsi* , 16.
- Pradnyani, P. E., Khoirunnisa, Ranitadewi, I. N., Donatus, A., Purni Astiti, N. E., Febriana, F., . . . Utami, A. P. (2020). Sikap Remaja Di 10 Provinsi Indonesia Terkait Perilaku Seksual Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2.
- Prayitno. (2015). Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling. Jakarta : Rineka Cipta.

- Purnama, L. C., Sriati, A., & Maulana, I. (2020). Gambaran Perilaku Seksual Pada Remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 302.
- Purnomowardani, A. D., & Koentjoro . (2000). Penyingkapan Diri, Perilaku Seksual, dan Penyalahgunaan Narkoba . *Jurnal Psikologi*, 65.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 25.
- Rachmanwati, W. C. (2019). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku . In W. C. Rachmanwati, Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (p. 19). Malang: Wineka Media .
- Riduwan. (2012). Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian . Bandung : Alfabeta .
- Romulo, H. M., Akbar, S. N., & Mayangsari, M. D. (2014). Peranan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Terhadap Perilaku Seksual Remaja Awal. *Jurnal Ecopsy*, 1.
- Rukman, Nani, A., & Sri, R. (2019). Pengaruh Faktor Internal dan Eksternal Terhadap Perilaku Seksual Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak. *Jurnal Riset Kesehatan Volume 11 No 1*, 378.
- Ruwah, N., Prasetya, E. R., Sadewa, P., Ajimat, & Purnomo, L. I. (2020). Statistika Deskriptif. Tangerang: Unpam Press.
- Sahendi, D. (2016). Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Perilaku Seksual Sehat (Studi Praeksperimen Terhadap Peserta Didik Kelas Viii A Smnpn 29 Bandung Tahun Ajaran 2015/2016)). *Thesis*, 1.
- Santosa, H. (2013). Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial Untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja. *Psikopedagogia Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 2.
- Santosa, H., Yusuf, S., & Ilfiandra. (2019). KRR sebagai Program Pengembangan Perilaku Seksual Sehat Remaja pada Revolusi Industri 4.0. *Indonesian Journal Of Educational Counseling*, 234.
- Santrock. (2010). *Adolescence Thirteenth Edition*. New York : Mcgraw-Hill Companies, Inc
- Sari, N. W. (2020). Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja . *Jurnal Human Care*, 815.
- Septiani, R. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi, Sikap Terhadap Masalah Kesehatan Reproduksi Dan Akses Media Seksual Remaja Terhadap Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Menara Medika*, 13.
- Setiawati (2008) Program Bimbingan Pribadi Sosial Untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Mahasiswa. Tesis pada PPSP-UPI Bandung.tidak diterbitkan
- Sheperis, C. J., Drummond, R. J., & Jones, K. D. (2020). *Assesment Procedures Dor Counselors and Helping Professionals 9Th Edition*. In C. J. Sheperis, R. J. Drummond, & K. D. Jones, Assesment Procedures Dor Counselors and Helping Professionals 9Th Edition (p. 149). Hoboken, NJ: Pearson Education.

- Sigalingging, G., & Sianturi, I. A. (2019). Hubungan Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Remaja Di Smk Medan Area Medan Sunggal. *Jurnal Agung Husada*, 9.
- Steinberg, L. (1999). *Adolescence Fifth Edition*. United States Of America: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Sugiyono. (2021). Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Suherman, U. (2007). Manajemen Bimbingan Dan Konseling. Bekasi: Madani Production.
- Suherman, U. (2015). Manajemen Bimbingan dan Konseling. Bandung: Rizqi Press.
- Suhertina. (2015). Penyusunan Program Bimbingan dan Konseling Di Sekolah. In Suhertina, Penyusunan Program Bimbingan dan Konseling Di Sekolah (P. 53). Sumatra : CV Mutiara Pesisir.
- Sukardi, D. K. (2008). Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sulistyowati, A. N. (2015). Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Keterampilan Belajar Siswa. Edukasia: *Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*, 414.
- Suryani, L., Syahniar, & Zikra. (2013). Penyesuaian Diri Pada Masa Pubertas. *Jurnal Ilmiah Konseling Volume 2 Nomor 1*, 138.
- Susilawati, Sari , F. E., & Tinumbang, U. K. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Remaja Tentang Kebersihan Organ Genitalia Luar Dengan Kejadian Keputihan Di SMAN 14 Bandar Lampung Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan Volume 1 Nomor 3*, 121.
- Trisna, E. (2017). Hubungan Paparan Pornografi Dengan Perilaku Seksual Remaja Di SMA Negeri Belalau Kabupaten Lampung Barat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 139.
- Triyanto, E., Setiyani , R., & Wulansari , R. (2014). Pengalaman Masa Pubertas Remaja Studi Fenomenologi Di Purwokerto. *Jurnal Keperawatan* , 147.
- Ulfah, M. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja SMP dan SMA di Wilayah Eks-Kota Administratif Cilacap. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 137.
- Umaroh, A. K., Kusumawati, Y., & Kasjono, H. S. (2015). Hubungan Antara Faktor Internal dan Faktor Eksternal Dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Di Indonesia . *Andallas Journal Of Public Health*, 66.
- Undang-Undang Sistem Pendidikan Nasional Tahun 2003
- United Nations Children's Fund (UNICEF) Mengenai Profil Remaja pada laman <https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil%20Remaja.pdf>*
- Utami, D. (2014). Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Menggunakan Teknik Assertive Training Untuk Meningkatkan Pemahaman Perilaku Seksual Sehat Remaja Putri. *Skripsi*, 1.
- Widowati, P. C. (2009). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Seksual Pranikah . *Skripsi* , 1.

- Widya, P. (2018). Efektivitas Teknik *Bibliotherapy* Untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja (Penelitian Kuasi Eksperimen Pada Siswa Kelas VIII Di SMPN 12 Bandung Tahun Ajaran 2017/2018). *Skripsi* , I.
- Widyawati, & Lestari. (2019). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dengan MPI (Media Pembelajaran Interaktif) Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja SMA. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Volume 1 Nomor 2*, 5.
- Winarti, Y., & Andriani, M. (2019). Hubungan Paparan Media Sosial (*Instagram*) Dengan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Samarinda. *Jurnal Dunia Kesmas* , 4.
- Yusuf, S. (2017). Bimbingan dan Konseling Perkembangan Suatu Pendekatan Komprehensif . Bandung: Reflika Aditama .
- Yusuf, S. Y., Sugandhi, N. M., & Saomah, A. (2021). Bimbingan dan Konseling
- Yutifa, H., Dewi, A. P., & Misrawati. (2015). Hubungan Paparan Pornografi Melalui Elektronik Terhadap Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Jom* , 1146.