

**HUBUNGAN ANTARA SELF-ESTEEM DENGAN TOXIC RELATIONSHIP  
PADA MASA DEWASA AWAL**

(Studi Korelasional Terhadap Mahasiswa Fakultas Pendidikan Olahraga dan  
Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan dalam Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling



Oleh  
Hadifah Nurul Fikriyah  
NIM 1808184

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA SELF-ESTEEM DENGAN TOXIC RELATIONSHIP  
PADA MASA DEWASA AWAL**

(Studi Korelasional Terhadap Mahasiswa Fakultas Pendidikan Olahraga dan  
Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia)

oleh

**Hadifah Nurul Fikriyah**

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan dalam Bidang Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Hadifah Nurul Fikriyah  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2022

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang,  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagai dengan dicetak  
ulang,difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

## LEMBAR PENGESAHAN

HADIFAH NURUL FIKRIYAH

NIM 1808814

### HUBUNGAN ANTARA SELF-ESTEEM DENGAN TOXIC RELATIONSHIP PADA MASA DEWASA AWAL

(Studi Korelasional Terhadap Mahasiswa Fakultas Pendidikan Olahraga  
dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia)

#### DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:

Pembimbing Skripsi I



Prof. Dr. Ahman, M.Pd

NIP. 19590104 198503 1 002

Pembimbing Skripsi II



Dr. Ipah Saripah, M.Pd.

NIP. 19771014 200112 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. Ipah Saripah, M.Pd

NIP. 19771014 200112 2 001

## **LEMBAR PERNYATAAN**

*Dengan ini saya menyatakan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Self-esteem Dengan Toxic relationship Pada Masa Dewasa Awal (Studi Korelasional Terhadap Mahasiswa Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia) ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.*

Bandung, Agustus 2022

Hadifah Nurul Fikriyah

NIM 1808184

## ABSTRAK

**Hadifah Nurul Fikriyah (2022). Hubungan Antara *Self-esteem* Dengan *Toxic relationship* Pada Masa Dewasa Awal (Studi Korelasional Terhadap Mahasiswa Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia).**

Penelitian didasari oleh fenomena *toxic relationship* yang masih terus terjadi di lembaga pendidikan. Ada beberapa faktor yang menyebabkan terjadinya *toxic relationship* salah satunya yaitu faktor kepribadian. Pada faktor kepribadian bahwa *self-esteem* menjadi salah satu faktor dari kekerasan dalam pacaran karena jika seseorang memiliki *self-esteem* yang tinggi baik pelaku maupun korban. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan *self-esteem* dengan *toxic relationship* pada mahasiswa Lingkungan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode korelasional dan teknik pengambilan sampel yaitu *Non-Probability Sampling*, dengan subjek 100 orang. Data diperoleh melalui penyebaran instrumen berupa kuesioner yang diolah menggunakan uji *Spearman's Rank Order Correlation* dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,378 dengan nilai p=0,000. Hasil penelitian tersebut menunjukkan profil *self-esteem* mahasiswa berada pada kategori tinggi, gambaran profil *toxic relationship* mahasiswa berada pada kategori rendah, terdapat hubungan negatif antara *self-esteem* dengan *toxic relationship*. Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai acuan untuk pengembangan program pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling di Perguruan Tinggi khususnya mahasiswa yang mengalami *toxic relationship*.

Kata kunci: *Self-esteem*, *Toxic relationship*, Mahasiswa

## ***ABSTRACT***

***Hadifah Nurul Fikriyah (2022). The Relationship Between Self-esteem and Toxic relationships in Early Adulthood (Correlational Study of Students of the Faculty of Sports and Health Education, Universitas Pendidikan Indonesia).***

*The research is based on the phenomenon of toxic relationships that still occur in educational institutions. Several factors cause a toxic relationship, one of which is the personality factor. On the personality factor, self-esteem is a factor in dating violence because if someone has high self-esteem, both the perpetrator and the victim. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and toxic relationship among environmental students, at the Faculty of Sports and Health Education, Universitas Pendidikan Indonesia. The approach used is quantitative with the correlational method and the sampling technique is Non-Probability Sampling, with 100 subjects as a subject. Data was obtained through the distribution of instruments in the form of a questionnaire which was processed using the Spearman's Rank Order Correlation test with a correlation coefficient value of -0,378 with a p-value of 0,000. The results of this study indicate that the student's self-esteem profile is in the high category, the profile description of the student's toxic relationship is in the low category, and there is a negative relationship between self-esteem and toxic relationship. The results of the research can be used as a reference for the development of programs for implementing guidance and counseling services in universities, especially for students who go through toxic relationships.*

*Keywords:* *Self-esteem, Toxic relationship, Students*

## KATA PENGANTAR

Fenomena *toxic relationship* di lembaga pendidikan masih terjadi hingga saat ini, ada beberapa faktor yang menyebabkan seseorang menjadi pelaku ataupun korban *toxic relationship* salah satunya yaitu faktor kepribadian. Pada faktor tersebut, *self-esteem* menjadi hal penting dalam sebuah hubungan. Oleh karena itu, penelitian ini berjudul “Hubungan Antara *Self-esteem* Hubungan Antara *Self-esteem* Dengan *Toxic relationship* Pada Masa Dewasa Awal (Studi Korelasional Terhadap Mahasiswa Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia).

Isi dari skripsi ini terdiri dari lima bab. Bab I menyajikan pendahuluan yang terdiri atas latar belakang penelitian, rumusan masalah penelitian, tujuan penelitian, manfaat penelitian, dan struktur organisasi skripsi. Bab II menyajikan landasan teori yang mencakup konsep *self-esteem* dan *toxic relationship* yang bersumber dari teori yang relevan, penelitian terdahulu, posisi teoretis yang mencakup kerangka berpikir penelitian, dan asumsi penelitian. Bab III menyajikan metode penelitian yang mencakup desain penelitian, partisipan, populasi dan sampel, instrumen penelitian, prosedur dan analisis data. Bab IV menyajikan temuan dan pembahasan penelitian. Bab V menyajikan simpulan dan rekomendasi.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya sebagai tambahan referensi mengenai gambaran *self-esteem* dan *toxic relationship*. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik ditinjau dari segi isi maupun penulisan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Bandung, Agustus 2022

Hadifah Nurul Fikriyah  
NIM. 1808184

## UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji serta syukur penulis haturkan kepada Tuhan semesta alam Allah Swt. yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi, tentu banyak pihak yang membantu dalam proses penyelesaiannya. Oleh karenanya, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. terutama kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. Ahman, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I dan Dr. Ipah Saripah, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan dukungannya untuk penulis dalam proses penyelesaian skripsi dan pengolahan data penelitian.
2. Dr. Ipah Saripah, M.Pd selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling FIP UPI yang telah memberikan kemudahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
3. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama menempuh studi.
4. Staf Prodi serta Lab Bimbingan dan Konseling (Bapak Edwin, Ibu Fiji, Bapak Dian, dan Ibu Cucu) yang telah banyak memberi dukungan dan kemudahan selama proses menulis skripsi.
5. Dekan, Wakil Dekan, Staff dan Mahasiswa Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dalam proses pelaksanaan penelitian.
6. Rekan-rekan seperjuangan Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018 serta kakak dan adik tingkat yang selalu memberikan dukungan selama menempuh studi.
7. Kedua orang tua, ayahanda tercinta Syamsul Bahri dan ibunda tersayang Henni Susilawati yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya dipanjangkan untuk penulis.
8. Kakak dan Adik penulis, Rafdi Zhafir Akbar, Muhammad Sharfan Khairi, Fakhri Hanif Ahzami dan Fajri Hanif Ahzami yang telah memberikan

dukungan.

9. Seluruh pihak terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam proses menulis skripsi.

Jazakumullah Khairon Katsiiron. Semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapat balasan yang terbaik dari Allah Swt.

Bandung, Agustus 2022

Hadifah Nurul Fikriyah

NIM. 1808184

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Struktur Organisasi Penelitian.....	9
<b>BAB II KONSEP SELF-ESTEEM DAN TOXIC RELATIONSHIP.....</b>	<b>11</b>
2.1 Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi.....	11
2.2 Konsep <i>Self-esteem</i> .....	14
2.2.1 Definisi <i>Self-esteem</i> .....	14
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Self-esteem</i> .....	16
2.2.3 Karakteristik <i>Self-esteem</i> .....	17
2.2.4 Faktor yang Memengaruhi <i>Self-esteem</i> .....	19
2.3 Konsep <i>Toxic relationship</i> .....	20
2.3.1 Definisi <i>Toxic relationship</i> .....	20
2.3.2 Aspek-Aspek <i>Toxic relationship</i> .....	22
2.3.3 Faktor yang Memengaruhi Terjadinya <i>Toxic relationship</i> .....	24
2.3.4 Bentuk-Bentuk <i>Toxic relationship</i> .....	27
2.4 Konsep Dewasa Awal.....	30
2.4.1 Definisi Dewasa Awal .....	30
2.4.2 Ciri-Ciri Umum Dewasa Awal.....	31
2.4.3 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	32
2.5 Hubungan Antara <i>Self-esteem</i> dengan <i>Toxic relationship</i> .....	34
2.6 Penelitian Terdahulu.....	35
2.7 Posisi Teoretis Penelitian.....	38
2.7.1 Kerangka Berpikir .....	39
2.7.2 Asumsi Dasar.....	42
2.2.3 Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
3.1 Desain Penelitian .....	45
3.2 Partisipan Penelitian .....	45
3.3 Populasi, Sampel dan Lokasi .....	46
3.4 Instrumen Penelitian .....	48
3.4.1 Definisi Operasional Variabel .....	48

3.4.2 Kisi-Kisi Instumen Penelitian Sebelum Uji Coba .....	50
3.5 Uji Coba Alat Ukur .....	54
3.5.1 Uji Kelayakan Instrumen .....	54
3.5.2 Uji Keterbacaan .....	55
3.5.3 Uji Validitas Instrumen .....	56
3.5.4 Uji Reliabilitas Instrumen .....	59
3.5.5 Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba .....	60
3.6 Prosedur Penelitian.....	63
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	65
3.8 Teknik Analisis Data .....	65
3.8.1 Verifikasi Data.....	65
3.8.2 Kategorisasi Data.....	65
3.8.3 Uji Korelasi .....	69
3.8.4 Teknik Analisis Data.....	70
3.8.5 Uji Hipotesis.....	71
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	72
4.1.1 Gambaran Umum.....	72
4.1.2 Profil <i>Self-esteem</i> Mahasiswa FPOK UPI Angkatan 2018-2021 yang Sedang Menjalin Hubungan Pacaran.....	73
4.1.3 Profil <i>Toxic relationship</i> Mahasiswa FPOK UPI Angkatan 2018-2021 yang Sedang Menjalin Hubungan Pacaran .....	77
4.1.4 Uji Hipotesis.....	81
4.1.5 Hubungan Antara <i>Self-esteem</i> dengan <i>Toxic relationship</i> Mahasiswa FPOK UPI Angkatan 2018-2021 yang Sedang Menjalin Hubungan Pacaran.....	82
4.2 Pembahasan.....	82
4.2.1 Profil <i>Self-esteem</i> Mahasiswa FPOK UPI Angkatan 2018-2021 yang Sedang Menjalin Hubungan Pacaran.....	82
4.2.2 Profil <i>Toxic relationship</i> Mahasiswa FPOK UPI Angkatan 2018-2021 yang Sedang Menjalin Hubungan Pacaran .....	85
4.2.3 Hubungan Antara <i>Self-esteem</i> dengan <i>Toxic relationship</i> Mahasiswa FPOK UPI Angkatan 2018-2021 yang Sedang Menjalin Hubungan Pacaran.....	86
4.3 Implikasi Layanan Bimbingan dan Konseling .....	87
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	89
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>90</b>
5.1 Simpulan .....	90
5.2 Rekomendasi .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>94</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Hal.</b>
3.1 Jumlah Mahasiswa Aktif FPOK Angkatan 2018-2021 .....	46
3. 2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-esteem</i> (Sebelum Uji Coba).....	51
3. 3 Skala Pengukuran <i>Self-esteem</i> .....	52
3. 4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Toxic relationship</i> (Sebelum Uji Coba) .....	52
3. 5 Skala Pengukuran <i>Toxic relationship</i> .....	54
3. 6 Hasil Uji Kelayakan Instrumen <i>Self-esteem</i> .....	54
3. 7 Hasil Uji Kelayakan Instrumen <i>Toxic relationship</i> .....	55
3. 8 Uji Validitas Instrumen <i>Self-esteem</i> .....	56
3. 9 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self-esteem</i> .....	57
3. 10 Uji Validitas Instrumen <i>Toxic relationship</i> .....	58
3. 11 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Toxic relationship</i> .....	59
3. 12 Kriteria Koefisien Reliabilitas .....	59
3. 13 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	60
3. 14 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-esteem</i> (Setelah Uji Coba).....	61
3. 15 Kisi-Kisi Instrumen <i>Toxic relationship</i> (Setelah Uji Coba) .....	62
3. 16 Prosedur Penelitian.....	64
3. 17 Kategorisasi Data <i>Self-esteem</i> .....	66
3. 18 Interpretasi Kategori <i>Self-esteem</i> (Setelah Uji Coba) .....	67
3. 19 Kategorisasi Data <i>Toxic relationship</i> .....	68
3. 20 Interpretasi Kategori <i>Toxic relationship</i> (Setelah Uji Coba) .....	69
3. 21 Hasil Perhitungan Skor Ideal <i>Self-esteem</i> .....	70
3. 22 Kategorisasi <i>Self-esteem</i> .....	70
3. 23 Hasil Perhitungan Skor Ideal <i>Toxic relationship</i> .....	70
3. 24 Kategorisasi <i>Toxic relationship</i> .....	70
4. 1 Jenis Kelamin Responden .....	72
4. 2 Program Studi Responden .....	72
4. 3 Jumlah Angkatan Responden .....	73
4. 4 Uji T Dimensi <i>Self-esteem</i> terhadap <i>Toxic relationship</i> .....	81
4. 5 Hasil Uji <i>Spearman's rank order correlation</i> .....	82

## DAFTAR DIAGRAM

<b>Diagram</b>	<b>Hal.</b>
4.1 Profil <i>Self-esteem</i> Mahasiswa Aktif FPOK Angkatan 2018-2021 .....	74
4.2 Kecenderungan Aspek <i>Self-esteem</i> Mahasiswa Aktif FPOK Angkatan 2018-2021 .....	76
4.3 Profil <i>Toxic relationship</i> Mahasiswa Aktif FPOK Angkatan 2018-2021 .....	78
4.4 Kecenderungan Aspek <i>Toxic relationship</i> Mahasiswa Aktif FPOK Angkatan 2018-2021 .....	80

## **DAFTAR GAMBAR**

### **Gambar**

#### **Hal.**

2.1 Kerangka Berpikir .....	42
4.1 Implikasi REBT .....	88

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 Administrasi .....</b>	<b>93</b>
1.1 Surat Keterangan Pengangkatan Dosen Pembimbing .....	93
1.2 Surat Permohonan Izin Mengadakan Penelitian. ....	94
1.3 Lembar Bimbingan Skripsi. ....	95
1.4 Surat Permohonan <i>Judgement</i> Instrumen. ....	97
1.5 Surat Rekomendasi Ujian Sidang.....	99
1.6 Surat Rekomendasi Uji Plagiarisme. ....	100
<b>Lampiran 2 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>101</b>
2.1 Hasil <i>Judgement</i> Instrumen.....	101
2.2 Instrumen Penelitian. ....	106
<b>Lampiran 3 Penelitian .....</b>	<b>109</b>
3.1 Data Penelitian. ....	109
3.2 Uji Validitas. ....	115
3.3 Uji Reliabilitas.....	117
3.4 Uji Hipotesis.....	118
<b>Lampiran 4 Riwayat Hidup.....</b>	<b>119</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiani, V.R. (2020). Upaya Resiliensi Pada Remaja Dalam Mengatasi *Toxic relationship* Yang Terjadi Dalam Hubungan Pacaran. *Skripsi*. IAIN Purwokerto.
- Anjani, I. (2021). Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy Terhadap Remaja Yang Mengalami *Toxic relationship* (Studi Kasus Di Ciracas Kota Serang-Banten). *Diploma Atau S1 Thesis*. UIN SMH BANTEN.
- Benson, P. L., Scales, P. C., Hawkins, J. D., Oesterle, S., & Hill, K. G. (2004). Executive Summary: Successful Young Adult Development. *Social Development*, 22
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents Of Self-esteem*. Freeman.
- Daher, M. (2003). World Report On Violence And Health. *Journal Medical Libanais*, 51(2), 59–63. [Https://Doi.Org/10.1007/Bf03405037](https://doi.org/10.1007/Bf03405037)
- Dariuszky, G. (2004). Membangun Harga Diri. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Dariyo, A. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo Anggota IKAPI
- Dewi, M., & Hartini, N. (2021). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Penerimaan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Perempuan Dewasa Muda. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 947–955. [Https://Doi.Org/10.20473/Brpkm.V1i1.27614](https://doi.org/10.20473/Brpkm.V1i1.27614)
- Drummond, Robert J. & Jones, Karyn D. (2010). *Assessment Procedures For Counselors and Helping Professionals*. 7 th edition. Boston: Pearson
- Emilda, S. (2019). Pengaruh Pengetahuan, Sikap, Dan Sumber Informasi Terhadap Kekerasan Dalam Pacaran Di Sma Bina Cipta Palembang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 9(17), 98–108. [Https://Doi.Org/10.52047/Jkp.V9i17.34](https://doi.org/10.52047/Jkp.V9i17.34)
- Fuller, K. (2020). *Frequently Asked Question About Toxic relationship*. Dikutip 2 Desember 2021 Dari Psychology Today: [Https://Www.Psychologytoday.Com/Us/Blog/Happiness-Is-Statemind/202005/Frequently-Asked-Questions-About-Toxic-Relationships](https://www.psychologytoday.com/us/blog/happiness-is-statemind/202005/frequently-asked-questions-about-toxic-relationships)
- Ghufron, M. Dan Risnawati, N.R. (2014). *Teori - Teori Psikologi*. Yogyakarta: Arruzz Media.
- Gruder, J.A Mc. (2018). “*Cutting Your Losses From A Bad Or Toxic relationship*”. Bloomington: Xlibris Corp.
- Hurlock, E.B. (2009). *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

- Julianto, V., Cahayani, R. A., Sukmawati, S., & Aji, E. S. R. (2020). Hubungan Antara Harapan Dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan Pada Orang Yang Mengalami *Toxic relationship* Dengan Kesehatan Psikologis. *Jurnal Psikologi Integratif*, 8(1), 103. <Https://Doi.Org/10.14421/Jpsi.V8i1.2016>
- Juntika, N.A. (2009). *Bimbingan dan Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama.
- Kemala, K. (2017). *Self Esteem dan Kecemburuhan Universitas Pendidikan Indonesia / Repository.Upi.Edu / Perpustakaan.Upi.Edu* 24. 2006, 24–36.
- Khairani, H. D. (2018). Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja SMA Satria Dharma Perbaungan. *Skripsi*. Universitas Medan Area.
- Komnas Perempuan. (2021). Perempuan Dalam Himpitan Pandemi: Lonjakan Kekerasan Siber, Perkawinan Anak, Dan Keterbatasan Penanganan Di Tengah Covid-19, Catatan Tahunan Kekerasan Terhadap Perempuan Tahun 2020. In *Catatan Tahunan Tentang Kekerasan Seksual Terhadap Perempuan* (Vol. 1, Nomor 3). <Https://Komnasperempuan.Go.Id/Uploadedfiles/1466.1614933645.Pdf>
- Komnas Perempuan. (2022). *Press Release IWD dan CATAHU 2022*. <https://komnasperempuan.go.id/download-file/728>
- M, T. W., NRH, F., & Desiningrum, D. R. (2009). *Relationship Between Self Esteem With Tendency To. 000*.
- Maslow. A. H. (1994). Motivasi Dan Kepribadian (Teori Motivasi Dengan Pendekatan Hierarki Kebutuhan Manusia). Jakarta: PT. PBP.
- Murray, J. (2007). *Abusive Dating Relationships*. United States. Harper Collins Publishers Inc.
- O'keefe, M. (2005). *Teen Dating Violence: A Review Of Risk Factor And PreventionEfforts*. A Project Of Resource Center On Domestic Violence Pennsylvania: Coalitio Againts Domestic Violence.
- Poulton, R., Moffitt, T. E., & Silva, P. A. (2015). The Dunedin Multidisciplinary Health And Development Study: Overview Of The First 40 Years, With An Eye To The Future. *Social Psychiatry And Psychiatric Epidemiology*, 50(5), 679–693. <Https://Doi.Org/10.1007/S00127-015-1048-8>
- Pratiwi, P. C. (2017). Upaya Peningkatan *Self-esteem* Pada Dewasa Muda Penyitas Kekerasan Dalam Pacaran Dengan Cognitive Behavior Therapy. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 4(2), 141. <Https://Doi.Org/10.24854/Jpu22017-101>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal Of School Counseling*, 3(2), 35. <Https://Doi.Org/10.23916/08430011>
- Putri, Y. Z. (2012). *Self-esteem Pada Perempuan Dewasa Muda (The Relationship Between Dating Violence And Self Esteem On Young Women)*. 1955, 1–20.

- Saiful, N. (2020). Meningkatkan *Self-esteem* Melalui Layanan Konseling Individual Menggunakan Pendekatan Rational Emotif Behaviour Therapy (Rebt). *Ijoce : Indonesian Journal Of Counseling And Education*, 1(1), 6–12. <Https://Doi.Org/10.32923/Ijoce.V1i1.1134>
- Santrock, J.W. (2002). *Life Span Development* (Perkembangan Masa Hidup, Jilid 2 Edisi Ketigabelas, Penerjemah: Chusairi Dan Damanik). Jakarta: Erlangga.
- Sekarlina, I., & Margaretha. (2013). Stockholm Syndrome Pada Wanita Dewasa Awal Yang Bertahan Dalam Hubungan Yang Penuh Kekerasan. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 02(03), 1–6.
- Solferino., Nazaria., Tessitore., Elisabetta, M. (2019). *Munich Personal Repec Archive Human Networks And Toxic relationships Human Networks And Toxic relationships*. 95756. <Https://Mpra.Ub.Uni-Muenchen.De/95756/>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wahyuni, D. S. (2020). *Fenomena Kekerasan Dalam Hubungan Pacaran Pada Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia Universitas Pendidikan Indonesia / Repository.Upi.Edu / Perpustakaan.Upi.Edu*. 27–37.
- Winkel,W.S. & Sri Hastuti,MM. (2006). *Bimbingan dan konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Penerbit Media Abadi.
- Wulandari, P. Y. (2019). “Waspada! *Toxic relationship* Semakin Meningkat Setiap Tahunnya”. Unair News <Http://News.Unair.Ac.Id/2019/12/26/Waspada-Toxic-Relationship-Semakinmeningkat-Setiap-Tahunnya/>
- Wulandari, R. (2021). Fenomena *Toxic relationship* Dalam Pacaran Pada Mahasiswa Universitas Sriwijaya. *Sosiologi*, 1.
- Yani, D. I., Radde, H. A., & HZ, A. G. (2021). Analisis Perbedaan Komponen Cinta Berdasarkan Tingkat *Toxic relationship*. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(1), 38–43. <Http://Https://Journal.Unibos.Ac.Id/Jpk38>
- Yusuf L.N, Syamsu. (2017). *Bimbingan Dan Konseling Perkembangan: Suatu Pendekatan Komprehensif*. Bandung: PT Refika Aditama.