

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan dengan melihat hasil penelitian performa bermain futsal Garda Futsal *Academy* Sukabumi menggunakan instrument GPAI (*Games Performance Assesment Instrument*) yang telah dijelaskan di pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa performa bermain dari setiap individu pemain adalah 62,9% dikategorikan kurang. Kategori membuat keputusan 6 pemain berkategori cukup dan 4 pemain berkategori kurang, melaksanakan keterampilan 2 pemain berkategori baik, 6 pemain berkategori cukup , 2 pemain berkategori kurang dan untuk dukungan 2 pemain berkategori baik, 6 pemain berkategori cukup dan 2 pemain berkategori kurang.

#### **5.2 Implikasi**

Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang olahraga Futsal sebagai berikut :

- 1) Bagi pelatih Garda Futsal *Academy* Sukabumi dapat menjadi bahan referensi untuk merancang kegiatan latihan untuk pertemuan selanjutnya.
- 2) Bagi Pemain Garda Futsal *Academy* Sukabumi bahwa Instrument GPAI itu bisa menjadi alat ukur sebagai motivasi untuk berlatih lebih giat lagi agar dapat meningkatkan performa bermain setiap individu.

#### **5.3 Saran**

Berdasarkan dari hasil pembahasan pada penelitian ini, maka penulis memberikan saran yang diharapkan agar penelitian ini dapat bermanfaat. Adapun saran yang akan dikemukakan yaitu sebagai berikut :

- 1) Bagi pelatih semoga penelitian ini dapat menjadi acuan agar dapat mengetahui performa bermain dari setiap individu.
- 2) Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian dengan pembaharuan dan cakupan yang lebih luas.