

**ANALISIS PERFORMA BERMAIN FUTSAL DI KLUB GARDA FUTSAL
ACADEMY SUKABUMI**

SKRIPSI

*diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program
Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*



Oleh :

Risma Nirmala Dewi

1507535

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

RISMA NIRMALA DEWI
ANALISIS PERFORMA BERMAIN FUTSAL DI KLUB GARDA FUTSAL
ACADEMY SUKABUMI

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO.

NIP. 196207181988031004

Pembimbing II



Dr. Nuryadi, M.Pd.

NIP. 197101171998021001

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Yusuf Hidayat, S.Pd., M.Si.

NIP. 196808301999031001

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**ANALISIS PERFORMA BERMAIN FUTSAL DI KLUB GARDA FUTSAL ACADEMY SUKABUMI**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Risma Nirmala Dewi

NIM. 1507535

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Performa Bermain Futsal Di Klub Garda Futsal *Academy* Sukabumi” dengan lancar.

Dengan terlaksananya seluruh rangkaian penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat petunjuk serta pengetahuan baru yang berharga dari berbagai pihak. Maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia tahun 2022.
2. Bapak Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan motivasi dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan ilmu serta pengalamannya ketika bimbingan skripsi dan perkuliahan.
4. Bapak Dr. Nuryadi, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah memberikan ilmu serta pengalaman ketika bimbingan skripsi dan perkuliahan.
5. Bapak/Ibu Dosen dan Asisten Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu serta pengalaman kepada penulis.
6. Ibu tercinta Ibu Endang Kuraesin atas segala dorongan moril, materi, kasih sayang serta do'a restunya sehingga penulis dapat dengan lancar menempuh perjalanan panjang dalam hidup ini.
7. Asep Sumpena, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen, observer dan asisten ahli dalam bidang futsal di Universitas Pendidikan Indonesia.
8. Asep Muhammad Sofyan, SE selaku observer dan pelatih futsal di Klub Garda Futsal *Academy* Sukabumi.

9. Keluarga besar Maestro Swim yang selalu meluangkan waktu untuk membantu memberikan do'a , semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan lancar.

10. Dwita Widya Putri, SE yang selalu menemani dan memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan lancar.

Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya atas bantuan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT Membalas kebaikan kalian. Amin Ya Rabbal Alamin.

Bandung, Juli 2022

Penulis,



Risma Nirmala Dewi

NIM. 1507535

ABSTRAK

ANALISIS PERFORMA BERMAIN FUTSAL DI KLUB

GARDA FUTSAL *ACADEMY* SUKABUMI

Pembimbing I : Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO

Pembimbing II : Dr. Nuryadi, M.Pd.

Risma Nirmala Dewi

1507535

Tujuan ini adalah untuk menganalisis performa bermain futsal di klub Garda Futsal *Academy* Sukabumi. Metode penelitian yang digunakan adalah Deskriptif Analisis menggunakan pendekatan Notasional. Dalam Penelitian ini menggunakan regulasi pemain dari Garda Futsal *Academy* Sukabumi sebagai subjek penelitian Instrumen penelitian yang digunakan yaitu *Games Performance Assessment Instrument (GPAI)*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa performa bermain Garda Futsal *Academy* Sukabumi adalah sebesar 62,9 %. Berdasarkan kategori mengambil keputusan 6 pemain (60%) berkategori cukup, dan 4 pemain (40%) berkategori kurang. Berdasarkan kategori melaksanakan keterampilan 2 pemain (20%) berkategori baik, 6 pemain (60%) berkategori cukup dan 2 pemain (20%) berkategori kurang. Sedangkan kategori dukungan 2 pemain (20%) berkategori baik, 6 pemain (60%) berkategori cukup dan 2 pemain (20%) berkategori kurang. Jadi dapat disimpulkan dari analisis performa bermain futsal di klub Garda Futsal *Academy* Sukabumi bahwa performa bermain berdasarkan perkategorian persentase dikategorikan kurang.

Kata kunci : Analisis, Performa, Bermain, Futsal

ABSTRACT

*The Performance Analysis of Playing Futsal at The Garda Futsal Academy
Sukabumi*

Preceptor I : Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO

Preceptor II : Dr. Nuryadi, M.Pd.

Risma Nirmala Dewi

1507535

This objective is to analyze the performance of playing futsal at Garda Futsal Academy Sukabumi. The research method used is descriptive analysis using a notational approach. In this study, the regulation of players from Garda Futsal Academy Sukabumi as the research subject. The research instrument used is the Games Performance Assessment Instrument (GPAI). The results of this study indicate that the playing performance of Garda Futsal Academy Sukabumi is 62.9%. Based on the decision-making category, 6 players (60%) are in the sufficient category, and 4 players (40%) are in the less category. Based on the category of implementing skills, 2 players (20%) are in good category, 6 players (60%) are in sufficient category and 2 players (20%) are in poor category. While the support category is 2 players (20%) in good category, 6 players (60%) in sufficient category and 2 players (20%) in poor category. So it can be concluded from the analysis of the performance of playing futsal at the Garda Futsal Academy Sukabumi club that the playing performance based on the percentage category is categorized as less.

Keywords : Analysis, Performance, Play, Futsal

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	v
UCAPAN TERIMAKASASIH	i
ABSTRAK	i
ABSTRACT	i
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ixx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Pemecahan Masalah.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.6. Struktur Organisasi Skripsi	3
BAB II KAJIAN TEORETIS	5
2.1. Analisis.....	5
2.2. Performa Bermain	7
2.3. Konstruktivisme	10
2.4. Kerjasama.....	11
2.5. Bermain	12
2.6. Permainan Futsal	14
2.7. Kerangka Berpikir	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Metode dan Desain Penelitian.....	22
3.2. Variabel Penelitian	22
3.3. Prosedur Penelitian.....	23
3.4. Subjek Penelitian.....	24
3.5. Instrumen Penelitian.....	24
3.6. Pengumpulan Data	27
3.7. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1. <u>Temuan</u>	29
4.2. <u>Analisis Data</u>	29
4.3. <u>Pembahasan</u>	32

<u>BAB V PENUTUP</u>	35
5.1. <u>Simpulan</u>	35
5.2. <u>Implikasi</u>	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen GPAI	26
Tabel 3.2 Lembar Observasi GPAI.....	27
Tabel 4.1 Data Hasil Terhadap Performa Bermain	29
Tabel 4.2 Statistik Deskripsi Data GPAI	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ukuran Lapang Futsal	15
Gambar 3.1 Variabel Penelitian	22

