



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Anggapan Dasar dan Hipotesis	11
F. Definisi Operasional	13
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
A. Konsep Belajar Keterampilan Gerak	15
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Belajar Keterampilan Gerak	20
C. Pengertian Model Pengajaran	22
D. Model Latihan Dengan Bantuan Guru dan Model Latihan Tanpa Bantuan Guru	23
E. Pentahapan Tugas Gerak Berdasarkan Kelompok Umur	24
F. Karakteristik Anak	26
G. Pengertian Kecemasan	27
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	38
B. Desain Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	43
D. Variabel Penelitian	47

E. Instrumen Penelitian	53
F. Teknik Analisis Data	55

BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	57
B. Pengujian Persyaratan Analisis	60
C. Pengujian Hipotesis	64
D. Diskusi Penemuan	73

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	76
B. Implikasi Hasil Penelitian	77
C. Rekomendasi	77

DAFTAR PUSTAKA	79
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	82
--------------------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

3.1. Rancangan Eksperimen Faktorial 2 x 2	42
4.1. Interaksi Model Latihan Dengan Tingkat Kecemasan	69



DAFTAR TABEL

3.1. Indikasi Kecemasan di Air/Kolam Renang	44
3.2. Kelompok Eksperimen.....	46
3.3. Hasil Uji Validitas, Reliabilitas dan Objektivitas Instrumen	53
4.1. Rangkuman Hasil Uji Rata-rata dan Standar Deviasi	59
4.2. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	62
4.3. Penghitungan Uji Homogenitas Data	63
4.4. Rangkuman Hasil Uji Hipotesis Pertama	65
4.5. Tabulasi Hasil Uji Hipotesis kedua (ANOVA)	67
4.6. Ikhtisar Skor AB	69
4.7. Rangkuman Hasil Uji Tukey	71

•