

**ANALISIS *TIME-MOTION* PERTANDINGAN JUDO KELAS STANDAR PADA
PORDA XIII – 2018**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian
Dari syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:

Khasani Najmu Shifa

1807248

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
JUNI 2022**

**ANALISIS *TIME-MOTION* PERTANDINGAN JUDO KELAS STANDAR PADA
PORDA XIII – 2018**

Oleh

Khasani Najmu Shifa

1807248

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**©Khasani Najmu Shifa
Universitas Pendidikan Indonesia
2022**

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau Sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN
KHASANI NAJMU SHIFA

ANALISIS TIME-MOTION PERTANDINGAN JUDO PADA ATLET JUNIOR
PORDA XIII - 2018

Dibetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Nida'ul Hikmah, M.Si.
NIP. 197209131998022001

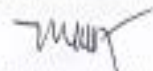
Pembimbing II



Dra. Deden Mahana, M.Pd.
NIP. 1958011711969031001

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Keolahragaan



Dr. Mulyana, M.Pd.
NIP. 197108041998021001

ABSTRAK
ANALISIS *TIME-MOTION* PERTANDINGAN JUDO KELAS STANDAR PADA
PORDA XIII-2018

Pembimbing:
Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si, Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.

Khasani Najmu Shifa

Di setiap event olahraga analisis pertandingan sangat dibutuhkan karena sebagai tolak ukur hasil program latihan dari pelatih yang diberikan pada atlet juga sebagai timbal balik pada pelatih atau atlet. Analisis *Time-Motion* dapat digunakan untuk mengukur pola gerakan fisik dan teknis pertandingan yang berbeda, memberikan pedoman penting untuk pelatihan dalam olahraga Judo. Maka dari itu analisis *Time-Motion* pada pertandingan judo sangat penting karena memungkinkan pelatih dan atlet untuk mengoptimalkan proses pelatihan dan kompetisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur pola gerakan yang berbeda dalam pertandingan judo berdasarkan analisis gerak waktu (*time-motion*) seperti, *Combat Time*, *Standing Combat time*, *Displacement Without Contact*, *Gripping Time*, *Groundwork Combat Time*, dan *Matte*. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini menggunakan sampel Atlet Judo Jawa Barat Kelompok Junior pada PORDA XIII-2018 yang berupa video pertandingan sebanyak 46 video. Untuk menghitung hasil Analisis video Penelitian ini menggunakan *software* SPSS versi 25. Dapat disimpulkan hasil ANALISIS *TIME-MOTION* PERTANDINGAN JUDO KELAS STANDAR PADA PORDA XIII-2018 secara keseluruhan atlet junior lebih sedikit menggunakan waktu yang ada pada setiap indikator, kecuali *Displacement Without Contact* dan *Matte* atlet Junior lebih lama menggunakan waktu pada kedua indikator tersebut.

Kata Kunci : Analisis, *Time-Motion*, Judo

ABSTRACT
TIME-MOTION ANALYSIS OF STANDAR CLASS JUDO MATCH IN
PORDA XIII-2018

Supervisor:

Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si, Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.

Khasani Najmu Shifa

In every sporting event, match analysis is needed because as a benchmark for the results of the training program from the coach given to the athlete as well as reciprocity to the coach or athlete. Time-Motion Analysis can be used to measure the physical and technical movement patterns of different matches, providing important guidelines for training in the sport of Judo. Therefore, Time-Motion analysis in judo matches is very important because it allows coaches and athletes to optimize the training process and competition. This study aims to measure different movement patterns in judo matches based on time-motion analysis such as Combat Time, Standing Combat time, Displacement Without Contact, Gripping Time, Groundwork Combat Time, and Matte. The research method used in this research is descriptive quantitative research. This study used a sample of West Java Junior Group Judo Athletes at PORDA XIII-2018 in the form of 46 video matches. To calculate the results of video analysis, this study uses SPSS software version 25. It can be concluded that the results of the Time-Motion analysis of Judo Competitions for PORDA XIII-2018 Junior Athletes as a whole use less time on each indicator, except Displacement Without Contact and Matte Junior athletes longer use time on both indicators.

Keywords: Analysis, Time-Motion, Judo

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| ABSTRAK | iii |
| ABSTRACT | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GRAFIK..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.5 Sistematika Penulisan..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Olahraga Judo..... | 6 |
| 2.1.1 <i>Kumikata</i> | 8 |
| 2.1.2 <i>Tai Sabaki</i> | 9 |
| 2.1.3 <i>Kusuzhi</i> | 13 |
| 2.1.4 <i>Nage Waza</i> | 14 |
| 2.1.3 <i>Katame Waza</i> | 16 |
| 2.1.4 Aturan Pertandingan PORDA XIII-2018 Judo | 19 |
| 2.1.5 Teknik Penilaian Judo | 19 |
| 2.1.6 Penilaian Poin <i>Ippon</i> | 19 |
| 2.1.7 Penilaian Poin <i>Waza-ari</i> | 21 |
| 2.1.8 Hukuman | 23 |
| 2.2 <i>Time – Motion</i> Analisis | 23 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 28 |
| 3.1 Metode Penelitian..... | 28 |
| 3.2 Desain Penelitian..... | 28 |

| | | |
|--|---|----|
| 3.3 | Prosedur Penelitian..... | 28 |
| 3.4 | Populasi dan Sample | 30 |
| 3.5 | Instrumen Penelitian..... | 30 |
| 3.6 | Teknik Analisis Data..... | 30 |
| BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN | | 31 |
| 4.1 | Temuan..... | 31 |
| 4.1.1 | Deskripsi Data..... | 31 |
| 4.1.2 | Analisis jumlah <i>Total Combat Time</i> | 33 |
| 4.1.3 | Analisis jumlah total <i>Standing Combat time</i> | 35 |
| 4.1.4 | Analisis jumlah total <i>Displacement Without Contact</i> | 36 |
| 4.1.5 | Analisis jumlah total <i>Gripping time</i> | 37 |
| 4.1.6 | Analisis jumlah total <i>Groundwork Combat time</i> | 38 |
| 4.1.7 | Analisis jumlah total <i>Matte</i> | 38 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 40 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI..... | | 43 |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 43 |
| 5.2 | Implikasi..... | 43 |
| 5.3 | Rekomendasi | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 44 |
| LAMPIRAN..... | | 47 |
| Lampiran 1. Persetujuan Pembimbing..... | | 48 |
| Lampiran 2. SK Skripsi..... | | 49 |
| Lampiran 2. SK Skripsi (Lanjutan)..... | | 50 |
| Lampiran 2. SK Skripsi (Lanjutan)..... | | 51 |
| Lampiran 2. SK Skripsi (Lanjutan)..... | | 52 |
| Lampiran 2. SK Skripsi (Lanjutan)..... | | 53 |
| Lampiran 2. SK Skripsi (Lanjutan)..... | | 54 |
| Lampiran 3. Instrument Tes Analisis Video | | 55 |
| Lampiran 4. Hasil Analisis Data Penelitian | | 56 |
| Lampiran 5. Hasil Output menggunakan SPSS versi 25. | | 58 |
| Lampiran 6. Bagan Pertandingan PORDA XIII-2018 Kelas -50kg Putra | | 59 |
| Lampiran 6. Bagan Pertandingan PORDA XIII-2018 kelas -60kg Putra | | 60 |
| Lampiran 6. Bagan Pertandingan PORDA XIII-2018 kelas -81kg Putra | | 61 |
| Lampiran 6. Bagan Pertandingan PORDA XIII-2018 Kelas -90kg Putra | | 62 |

| | |
|---|----|
| Lampiran 6. Bagan Pertandingan PORDA XIII-2018 Kelas -48kg Putri..... | 64 |
| Lampiran 6. Bagan Pertandingan PORDA XIII-2018 Kelas -52kg Putri..... | 65 |
| Lampiran 6. Bagan Pertandingan PORDA XIII-2018 Kelas -63kg Putri..... | 66 |
| Lampiran 7. Surat Keterangan Waktu Pertandingan..... | 67 |
| Lampiran 8. Dokumentasi kegiatan | 68 |
| RIWAYAT HIDUP..... | 69 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Nomor Kelas Pertandingan Perempuan Kategori <i>Cadet</i> | 6 |
| Gambar 2.2 Nomor kelas Pertandingan Laki-laki Kategori <i>Cadet</i> | 6 |
| Gambar 2.3 Nomor Kelas Pertandingan Olahraga Judo | 6 |
| Gambar 2.4 <i>Kumi kata</i> kanan..... | 7 |
| Gambar 2.5 <i>Kumi kata</i> kiri..... | 8 |
| Gambar 2.6 <i>Mae Sabaki</i> | 9 |
| Gambar 2.7 <i>Ushiro Sabaki</i> | 10 |
| Gambar 2.8 <i>Mae Wari Sabaki I</i> | 10 |
| Gambar 2.9 <i>Mae Wari Sabaki II</i> | 11 |
| Gambar 2.10 <i>Ushiro Mawari Sabaki</i> | 11 |
| Gambar 2.11 <i>Kusuzhi</i> dengan <i>kumi kata</i> kanan | 12 |
| Gambar 2.12 <i>Kusuzhi</i> dengan <i>kumi kata</i> kiri | 13 |
| Gambar 2.13 Pembagian 40 Teknik <i>Nage Waza</i> | 14 |
| Gambar 2.14 <i>Osaekomi Waza</i> | 16 |
| Gambar 2.15 <i>Kansetsu Waza</i> | 17 |
| Gambar 2.16 <i>Shime Waza</i> | 17 |
| Gambar 2.17 Penilaian Poin Teknik <i>Bantingan (Nage-waza) Ippon</i> | 19 |
| Gambar 2.18 Posisi <i>Bridging</i> | 19 |
| Gambar 2.19 Pendaratan Poin <i>Waza-ari</i> | 20 |
| Gambar 2.20 Pendaratan poin <i>Waza-ari</i> (lanjutan)..... | 21 |
| Gambar 2.21 Penilaian Poin <i>Waza-ari</i> | 21 |
| Gambar 2.22 <i>Total Combat Time</i> | 24 |
| Gambar 2.23 <i>Standing Combat Time</i> | 24 |
| Gambar 2.24 <i>Displacement Without Contact</i> | 25 |
| Gambar 2.25 <i>Gripping Time</i> | 25 |
| Gambar 2.26 <i>Groundwork Combat Time</i> | 26 |
| Gambar 2.27 <i>Matte</i> | 26 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1 Deskripsi Data Analisis Video Pertandingan Atlet Junior PORDA XIII 2018..... | 24 |
| Tabel 4.2 Deskripsi Data Statistik Analisis Video Pertandingan Atlet Junior PORDA XIII-2018 | 26 |
| Tabel 4.3 Analisis jumlah total <i>Combat Time</i> | 27 |
| Tabel 4.4 Analisis jumlah total <i>Standing Combat Time</i> | 28 |
| Tabel 4.5 Analisis jumlah total <i>Displacement Without Contact</i> | 29 |
| Tabel 4.6 Analisis jumlah total <i>Gripping Time</i> | 30 |
| Tabel 4.7 Analisis jumlah total <i>Groundwork Combat Time</i> | 31 |
| Tabel 4.8 Analisis jumlah total <i>Matte</i> | 32 |

DAFTAR GRAFIK

| | |
|--|----|
| Grafik 4.1 Analisis jumlah total <i>Combat Time</i> | 27 |
| Grafik 4.2 Analisis jumlah total <i>Standing Combat Time</i> | 28 |
| Grafik 4.3 Analisis jumlah total <i>Displacement Without Contact</i> | 29 |
| Grafik 4.4 Analisis jumlah total <i>Gripping Time</i> | 30 |
| Grafik 4.5 Analisis jumlah total <i>Groundwork Combat Time</i> | 31 |
| Grafik 4.6 Analisis jumlah total <i>Matte</i> | 32 |

DAFTAR PUSTAKA

- Almansba, R., F. E., & S. S. (2007). Uchi-komiavec charge, une approche physiologique d un nouveau testspe´cifique a u judo [An Uchikomi with load, a physiological approach of a new special judo test proposal]. *Science & Sports*, 216–223.
- Atkinson, G., & N. A. M. (2001). *Selected issues in the designand analysis of sport performance research*.
- Cá Novas Ló Pez, M., Arias, J. L., Marín, P. G., & Yuste, J. L. (n.d.). *Time-Motion Analysis Procedure in Team Sports: Example for Youth Basketball*.
www.nasca-scj.com
- Calmet, M., Miarka, B., & Franchini, E. (2010). Modeling of grasps in judo contests. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 10(3), 229–240. <https://doi.org/10.1080/24748668.2010.11868518>
- Duthie, G. , P. D. , & H. S. (2005). Time-motion analysisof 2001 and 2002 super 12 rugby. *Ournal of Sports Sciences*, 253–530.
- Dachjan, E. D. R. (1990). *JUDO Olahragku-Semangatku*.
- Erman. (2009). *Metodologi Penelitian Olahraga..* UNESA University Press.
- Franchini, E., B. R. C. M., T. M. Y., & K. M. A. P. D. (2009). Effects of recovery type after a judo match on bloodlactate and performance in specific and non-specific judo tasks. *European Journal of Applied Physiology*, 377–383.
- Franchini, E., M. B., M. L., & V. F. B. D. (2011). Franchini, E., Miarka, B., MaEndurance in judo grip strengthtests: Comparis on between elite and non-elite judo players. *Archives of Budo*, 1,1-7.
- Franchini, E., del Vecchio, F. B., Matsushigue, K. A., & Artioli, G. G. (n.d.). *Physiological Profiles of Elite Judo Athletes*.
- Gutiérrez-Santiago, A., P. I., C. O., & A. T. (2011). The temporal structure of judo bouts in visually impaired men and women.*Journal of Sports Sciences*, 1443–1451.
- H. Atang M. Noors. (2000). Dasar-Dasar Judo. In *Seri Beladiri*.

- IJF. (2022). *Sport and Organisation Rules*. July, 1–208. <https://www.eju.net/download-file?id=179647>
- Jigoro Kano. (1989). Illustrated Kodokan Judo. *Kodansha Internasional Ltd.*
- Marcon, G., Franchini, E., Jardim, J. R., & Barros Neto, T. L. (2011). Structural Analysis of Action and Time in Sports: Judo. *Journal of Quantitative Analysis in Sports*, 6(4). <https://doi.org/10.2202/1559-0410.1226>
- Miarka, B., H. C. R., J. U. F., C. M., & Franchini, E. (2011). Objectivity of FRAMI-software for judomatch analysis. *International Journal of Performance Analysis InSport*, 254–266.
- Miarka, B., & Fukuda, D. H. (N.D.). *Sex And Weight Category Differences In Time-Motion Analysis Of Elite Judo Athletes: Implications For Assessment And Training Katarzyna Sterkowicz-Przybyćie*. [Www.Nsca.Com](http://www.Nsca.Com)
- Miarka, B., Panissa, V. L. G., Julio, U. F., del Vecchio, F. B., Calmet, M., & Franchini, E. (2012a). A comparison of time-motion performance between age groups in judo matches. *Journal of Sports Sciences*, 30(9), 899–905. <https://doi.org/10.1080/02640414.2012.679675>
- Miarka, B., Panissa, V. L. G., Julio, U. F., del Vecchio, F. B., Calmet, M., & Franchini, E. (2012b). A comparison of time-motion performance between age groups in judo matches. *Journal of Sports Sciences*, 30(9), 899–905. <https://doi.org/10.1080/02640414.2012.679675>
- Noors. (2000). Dasar - Dasar Judo. *Dasar - Dasar Judo*.
- Sirotic, A. C., C. A. J., K. H., & C. C. (2009). Acomparison of match demands between elite and semi-eliterugby league competition. *Journal of Sports Sciences*, 203–211.
- Soriano, D., Iurrtia, A., Tarrago, R., Tarragó, R., Tayot, P., Milà-Villaroel, R., & Iglesias, X. (2019). *Time-motion analysis during elite judo combats (defragmenting the gripping time) SYNCHRO Project View project FENCING project View project Time-motion analysis during elite judo combats (defragmenting the gripping time)*. www.archbudo.com
- Vecchio, F. B. D. , H. S. M. , & F. E. (2011). A review oftime-motion analysis and combat development in mixed martialarts matches at regional level tournaments. *Perceptual MotorSkills*,

639–648. Achmad, A. K. A. (2014). *Olahraga Judo*. Bandung. Pt Remaja Rosdakarya Offset.

Yusuf, T., Mulyana, & Berliana. (2012). *Jurnal Kepeleatihan Olahraga, Volume 4, No. 2, Desember 2012*. 4(2), 1–16.