

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GRAFIK .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR BAGAN .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	6
E. Definisi Konsep dan Definisi Operasional .....	7
F. Disain Penelitian .....	9

### BAB II KAJIAN TEORI

A. Fungsi Kognitif .....	12
1. Atensi .....	13
2. Memori .....	15
B. Sarapan .....	18
C. Tingkat Melewatkan Sarapan .....	22
D. Alasan Melewatkan Sarapan .....	23
E. Efek Melewatkan Sarapan .....	24
1. Efek Jangka Pendek terhadap Fungsi Kognitif .....	26
2. Efek Jangka Panjang terhadap Fungsi Kognitif .....	28
F. Kerangka Pemikiran .....	29
G. Hipotesis .....	29

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian .....	30
B. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	32
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	36
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	37
E. Analisis Data .....	40
F. Alur Penelitian .....	42

Ana Lisdiana, 2012

Fungsi Kognitif Siswa Sekolah Dasar Ditinjau Dari Kebiasaan Sarapan  
Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	43
1. Kebiasaan Sarapan .....	43
2. Fungsi Kognitif Siswa ditinjau dari Kebiasaan Sarapan .....	52
B. Pembahasan .....	56
1. Kebiasaan Sarapan .....	56
2. Fungsi Kognitif ditinjau dari Kebiasaan Sarapan .....	65

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	71
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	75
--------------------------------	----

<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	97
----------------------------	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Persepsi Siswa Mengenai Sarapan	44
4.2	Frekuensi Sarapan Siswa	45
4.3	Alasan Siswa Melewatkan Sarapan	46
4.4	Alternatif Sarapan yang Disiapkan Ibu	46
4.5	Waktu Makan Pertama Kali jika Melewatkan Sarapan	47
4.6	Dampak Melewatkan Sarapan yang Dirasakan Siswa	48
4.7	Menu Sarapan	49
4.8	Minuman saat Sarapan	50
4.9	Teman saat Sarapan	51
4.10	Pekerjaan Ibu	51
4.11	Hasil Uji Tukey untuk Variabel Atensi	54
4.12	Hasil Uji Tukey untuk Variabel Memori	56

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Rata-rata Skor Atensi Siswa berdasarkan Kebiasaan Sarapan	53
4.2	Rata-rata Skor Memori Jangka Pendek Siswa berdasarkan Kebiasaan Sarapan	55

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Model Memori Atkinson-Shiffrin	17
2.2	Kerangka Pemikiran	29

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Prosedur Menentukan Sampel Penelitian dengan Menggunakan Teknik <i>Multistage Sampling</i>	35
3.2	Alur Penelitian	42

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>		<b>Halaman</b>
1	Kuesioner Kebiasaan Sarapan	75
2	Instrumen Tes Atensi Visual	77
3	Instrumen Tes Memori Jangka Pendek	80
4	Tabulasi Data Hasil Penelitian	84
5	Output SPSS	89