BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab V merupakan bab terakhir dalam pelaporan penelitian, yang berisi simpulan dan rekomendasi penelitian. Simpulan berdasarkan hasil kajian teroritis dan temuan dilapangan. Rekomendasi penelitian agar hasil penelitian ini dapat ditindaklanjuti oleh pihak-pihak yang berkepentingan dalam ruang lingkup yang lebih luas.

A. Simpulan

Secara umum penelitian ini telah mencapai tujuan yaitu merumuskan program bimbingan dan konseling untuk meningkatkan keterampilan komunikasi interpersonal suami-istri. Simpulan hasil kajian penelitian dapat dipaparkan sebagai berikut.

1. Hasil kajian awal menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat keterampilan komunikasi suami-istri berada pada kategori sedang dan rendah. Hal ini menunjukkan bahwa keterampilan komunikasi interpersonal suami-istri belum memadai dan berpotensi untuk ditingkatkan.
2. Keterampilan komunikasi interpersonal berperan sangat penting dalam keharmonisan pasangan dan keluarga. Program Bimbingan dan Konseling Pernikahan untuk meningkatkan keterampilan komunikasi interpersonal suami-istri dengan pendekatan Transaksional Analisis menunjukkan hasil yang efektif untuk membantu meningkatkan kelima aspek keterampilan komunikasi interpersonal, kecuali pada dua aspek yaitu keterbukaan dan aspek dukungan.

Dengan demikian upaya untuk meningkatkan keterampilan komunikasi interpersonal suami istri dapat dilakukan dengan meninkatkan keterampilan aspek komunikasi keterbukaan yang meliputi upaya mengembangkan materi dan kegiatan bimbingan

Pendekatan Transaksional Analisis terbukti dapat membantu dalam meningkatkan keterampilan komunikasi interpersonal suami-istri. Indikator tercapainya hasil terlihat dari adanya keyakinan bahwa pernikahan dan relasi suami-istri dalam kehidupan keluarga yang berpandangan *I am oke you are oke.* Konseling Transaksional Analisis membantu memperbaharui perilaku dan keyakinan untuk menerapkan keterbukaan, dukungan, empati, rasa positif dan kesetaraan terhadap pasangan.

B. Rekomendasi

Berdasarkan analisis, hasil penelitian dan kesimpulan penelitian, maka dikemukakan rekomendasi yang ditjukan kepada beberapa pihak yang terkait sebagai berikut : rekomendasi penelitian secara umum ditujukan kepada semua pasutri dan tim keluarga agar memandang relasi dan hidup pernikahan yang harmonis yaitu *I am oke you are oke.*

Secara khusus rekomendasi penelitian ini ditujukan kepada tim/ seksi keluarga dan peneliti selanjutnya.

1. Tim/ Seksi Keluarga:

Umat membutuhkan suatu pendekatan baik secara konseptual maupun praktis untuk mendampingi pasangan suami-istri agar dapat memningkatkan

keharmonisannya. Referensi ini dapat digunakan oleh tim yang berperan dalam pendampingan keluarga untuk membantu mewujudkan visi dan misi gereja Katolik dalam membangun keluarga bahagia yang berdasarkan pada pernikahan monogami.

2. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan program bimbingan dan konseling pernikahan untuk memfasilitasi pembinaan keluarga dengan menggunakan pendekatan dan metode penelitian lain yang memfokuskan pada aspek keterbukaan dan dukungan. Terdapat berbagai pendekatan dan metode yang dapat digunakan oleh peneliti selanjutnya untuk meningkatkan keharmonisan pasangan suami istri seperti Client Center, Gestalt, dan Logo Therapy. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk mengetahui efektivitas masing-masing pendekatan sebagai upaya untuk meningkatkan keharmonisan keluarga.