

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi simpulan penelitian yang berisikan jawaban dari masalah penelitian berdasarkan analisis data yang telah dilakukan. Selain itu, peneliti juga mengemukakan implikasi hasil penelitian dan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

#### 4.1. Simpulan

1. Orang tua memiliki peran fundamental yang sangat penting dalam pengasuhan anak. Namun sebagai individu orang tua juga memiliki keinginan untuk mengembangkan diri dan membuat ruang untuk pengembangan dan eksistensi diri. Sehingga dibutuhkan keseimbangan bagi orang tua dalam mengelola dan mengatur kesehariannya agar tetap mampu berperan sebagai orang tua yang baik dan memberikan ruang untuk pengembangan diri dan eksistensi. Berdasarkan analisis data sebelumnya dapat dilihat gambaran dari tingkat intensitas mengakses sosial media ibu yang men-follow akun parenting di Instagram bahwa lebih dari 50% orang tua memiliki intensitas yang dekat dengan Instagram. Hal ini sesuai dengan banyaknya data yang menyebutkan mengenai tingginya intensitas orang-orang dengan sosial media di zaman sekarang. Sedangkan untuk gambaran tingkat *self-efficacy* sendiri memiliki perbandingan yang sama banyak antara yang di atas rata-rata dan di bawah rata-rata. Hal ini bisa disebabkan oleh berbagai macam faktor dan penyebab yang sangat beragam.
2. Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *parenting self-efficacy* dengan intensitas melihat sosial media. Hal ini dapat diartikan bahwa kebervariasian *parenting self-efficacy* berasosiasi terhadap kebervariasian intensitas seseorang melihat sosial media. Dimensi dari *parenting self-efficacy*, yaitu dimensi permainan, mengajar, dan perawatan memberikan sumbangan yang paling besar dibandingkan dengan dimensi lainnya terhadap intensitas melihat sosial media. Dimensi dari intensitas melihat sosial media, yaitu perhatian dan dimensi frekuensi, memberikan sumbangan yang paling besar terhadap *parenting self-efficacy* dibandingkan dimensi lainnya.

## 4.2. Implikasi dan Rekomendasi

Pada bagian ini, peneliti memberikan beberapa rekomendasi dan implikasi yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya.

Bagi lembaga sekolah hasil penelitian ini mampu memberikan referensi tambahan seputar parenting kepada orang tua. Sehingga dapat terwujud masyarakat yang lebih baik karena telah memahami parenting dan pola asuh yang secara tidak langsung sangat berpengaruh terhadap perilaku serta segala aspek perkembangan anak disekolah. Bagi para orang tua, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan serta sebagai referensi dalam mendidik maupun mengasuh anaknya agar dapat membantu melewati masa penting tahap perkembangannya. Bagi calon pendidik, penelitian ini dapat menjadi pengetahuan mengenai pola sosialisasi parenting yang sesuai untuk diterapkan orang tua dalam bekerja sama untuk memaksimalkan proses Pendidikan disekolah dan dirumah.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, peneliti menyarankan beberapa hal untuk penelitian selanjutnya, yaitu sebagai berikut: Metode pengambilan data sebaiknya dilengkapi dengan metode observasi dan wawancara untuk mendapatkan gambaran yang lebih menyeluruh dari partisipan penelitian. Jumlah sampel diperbanyak dan seimbang dalam masing-masing rentang usia para orang tua sehingga dapat diketahui signifikansinya terhadap intensitas mengakses sosial media dan parenting self- efficacy. Perbaikan pada administrasi alat ukur sehingga data yang terkumpul dapat diolah semua. Item pada bagian data demografis partisipan dapat ditambah sesuai dengan variabel penelitian sehingga bisa mendapatkan gambaran data yang lebih komprehensif.

Selain itu berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, peneliti menyarankan beberapa hal untuk penelitian selanjutnya, yaitu untuk memperluas pembahasan tema penelitian lebih lanjut. baik itu berhubungan dengan *parenting self-efficacy* atau mengenai intensitas dengan sosial media.