

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap penurunan kadar kolesterol total dengan pemberian suspensi kacang merah dan suspensi cangkang kacang merah merah, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian suspensi kacang merah dan cangkang kacang merah memberikan pengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol total mencit putih jantan, namun tidak signifikan  $P > (0,05)$ .
2. Pemberian cangkang kacang merah memiliki potensi menurunkan kolesterol lebih baik dibanding suspensi kacang merah, dengan dosis 10 mg/grBB menunjukkan persentase penurunan kadar kolesterol paling tinggi.
3. Pemberian suspensi kacang merah dan cangkang kacang merah tidak memberikan pengaruh secara signifikan terhadap berat badan mencit.

#### 5.2 Implikasi

Penelitian ini diharapkan mampu menambah wawasan mengenai pemberian kacang merah dan Cangkangnya terhadap penurunan kadar kolesterol total sehingga dapat menjadi sumber informasi bagi yang ingin meningkatkan penelitian ini menjadi lebih baik. Implikasi atau manfaat aplikatif lain dari penelitian juga adalah kacang merah (*Phaseolus vulgaris L.*) dan Cangkangnya berpotensi untuk dijadikan obat herbal yang dapat menurunkan kadar kolesterol total.

#### 5.3 Rekomendasi

Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai analisis fitokimia yang terkandung dalam kacang merah dan Cangkang kacang merah agar dapat diketahui bahan aktif apa yang berperan dalam menurunkan kolesterol dalam darah. Untuk penelitian lanjutan juga diharapkan menyertakan uji toksisitas terhadap hewan uji dan melakukan pengamatan histologi organ terutama hati.