

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA PASCA STROKE
MENGENAI MODIFIKASI GAYA HIDUP TERHADAP PENCEGAHAN
STROKE ULANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGSARI
SUMEDANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh :

Melia Dewi Pratiwi

NIM 1902429

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DI SUMEDANG
2022**

Melia Dewi Pratiwi, 2022

*GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA PASCA STROKE MENGENAI MODIFIKASI GAYA HIDUP TERHADAP
PENCEGAHAN STROKE ULANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGSARI SUMEDANG*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA PASCA STROKE
MENGENAI MODIFIKASI GAYA HIDUP TERHADAP PENCEGAHAN
STROKE ULANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGSARI
SUMEDANG**

Oleh
Melia Dewi Pratiwi

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Diploma III Keperawatan

© Melia Dewi Pratiwi 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak, dicetak ulang, difoto kopi, atau
cara lainnya tanpa ijin dari penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Melia Dewi Pratiwi

NIM : 1902429

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 10 Juni 2022

Pembuat Pernyataan

Melia Dewi Pratiwi

NIM 1902429

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Melia Dewi Pratiwi NIM 1902429 dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Penderita Pasca Stroke Mengenai Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Pencegahan Stroke Ulang di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Sumedang”**, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 10 Juni 2022

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes

Heri Ridwan, S.Kep., Ners., MAN

NIP. 196708261997032001

NIP. 920200119870613101

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Melia Dewi Pratiwi NIM 1902429 dengan judul Gambaran Pengetahuan Penderita Pasca Stroke Mengenai Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Pencegahan Stroke Ulang di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Sumedang, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang pada tanggal 10 Juni 2022.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Drs. Ahmad Faozi, Amk. Kep., M.Si.

NIP. 196208031984021001

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes Heri Ridwan, S.Kep., Ners., MAN

NIP. 196708261997032001

NIP. 920200119870613101

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



KATA PENGANTAR

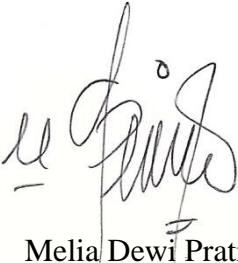
Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Penderita Pasca Stroke Mengenai Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Pencegahan Stroke Ulang di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Sumedang” ini dapat selesai tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan program DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak berikut ini.

1. Yth. Bapak Prof. Dr. H. Yudha Munajat Saputra, M. Ed. Selaku direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.
2. Yth. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep., Ners. Selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang.
3. Yth. Ibu Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes. Selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dengan sabar dan meluangkan waktunya dalam penyusunan penelitian ini juga yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta memberikan ide-ide yang luar biasa dan masukan yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
4. Yth. Bapak Heri Ridwan, S.Kep., Ners., MAN. Selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberi ilmu, bimbingan, pengarahan dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan penelitian.
5. Yth. Seluruh dosen dan staf UPI Kampus Sumedang yang sudah memberikan ilmu yang bermanfaat dan berbagai pengalaman yang luar biasa selama masa perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua dan saudaraku yang paling berjasa selalu memberikan do'a, dukungan, kasih sayang dan motivasi kepada penulis.
7. Keluarga besar AONACA'19 dan teman-teman angkatan 2019 yang selama ini menemani penulis dalam masa perkuliahan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan agar menjadi lebih baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Sumedang, 10 Juni 2022



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Melia Dewi Pratiwi".

Melia Dewi Pratiwi

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA PASCA STROKE
MENGENAI MODIFIKASI GAYA HIDUP TERHADAP PENCEGAHAN
STROKE ULANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGSARI
SUMEDANG**

Melia Dewi Pratiwi¹, Popon Haryeti², Heri Ridwan³

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3}Dosen Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Stroke ulang merupakan gangguan neurologis yang terjadi karena kurangnya pasokan darah ke otak setelah sebelumnya pernah mengalami serangan stroke. Penderita yang tidak melakukan modifikasi gaya hidup mudah terkena stroke ulang dan dampaknya lebih parah dibandingkan dengan stroke awal. Stroke ulang dapat dicegah dengan cara modifikasi gaya hidup, seperti mengubah pola makan, meningkatkan aktivitas fisik, berhenti merokok dan tidak mengkonsumsi minuman beralkohol. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan penderita pasca stroke mengenai modifikasi gaya hidup terhadap pencegahan stroke ulang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah penderita pasca stroke di tujuh desa di wilayah puskesmas tanjungsari. Dikarenakan Puskesmas Tanjungsari merupakan puskesmas tertinggi yang mengalami stroke menurut data Dinas Kesehatan Sumedang tahun 2021 sebanyak 212 orang dan dipilih berdasarkan tujuh desa tertinggi dengan penderita stroke menurut data Puskesmas Tanjungsari sebanyak 192 orang. Untuk teknik pengambilan sampel menggunakan rumus slovin, sehingga besar sampel sebanyak 66 responden. Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan penderita pasca stroke mengenai modifikasi gaya hidup terhadap pencegahan stroke ulang, didapatkan sebagian besar 52 responden sebanyak 79% memiliki pengetahuan kurang. Untuk itu sebagai upaya untuk mengurangi angka kejadian stroke ulang, diharapkan petugas kesehatan selalu memberikan penyuluhan kesehatan khususnya tentang modifikasi gaya hidup untuk mengurangi risiko stroke ulang.

Kata Kunci: Modifikasi Gaya Hidup, Pengetahuan, Stroke Ulang

**AN OVERVIEW OF THE KNOWLEDGE OF POST-STROKE SUFFERERS
REGARDING LIFESTYLE MODIFICATIONS TO THE PREVENTION OF
RECORRENT STROKE IN THE WORK AREA OF THE TANJUNGSARI
SUMEDANG HEALTH CENTER**

Melia Dewi Pratiwi¹, Popon Haryeti², Heri Ridwan³

¹Students of the DIII Nursing Study Program, Indonesian University of Education

^{2,3}Lecturers at Indonesian University of Education

ABSTRACT

Recurrent stroke is a neurological disorder that occurs due to a lack of blood supply to the brain after having previously had a stroke. patients who do not lifestyle modifications are easily Recurrent stroke and the impact is more severe than the initial stroke. Recurrent stroke can be prevented by means of lifestyle modifications, such as changing diet, increasing physical activity, quitting smoking and not consuming alcoholic beverages. The purpose of this study is to determine the picture of knowledge of post-stroke sufferers regarding lifestyle modifications to the prevention Recurrent stroke. The research method used is descriptive quantitative. The population in this study was post-stroke sufferers in seven villages in the Tanjungsari Health Center. Because the Tanjungsari health center is the highest puskesmas who has suffered a stroke according to data from the Sumedang Health Office in 2021 as many as 212 people and was selected based on the seven highest villages with stroke sufferers according to data from the Tanjungsari health center as many as 192 people. The sampling technique used the slovin formula, so that the sample size is 66 respondents. Based on the results of research on the description of knowledge of post-stroke sufferers regarding lifestyle modifications to the prevention Recurrent stroke, most of the 52 respondents, 79% had less knowledge. For this reason, as an effort to reduce the incidence Recurrent stroke, it is hoped that health workers will always provide health counseling, especially about lifestyle modifications to reduce the risk Recurrent stroke.

Keywords: Knowledge, Lifestyle Modification, Recurrent Stroke

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	ivi
DAFTAR ISI.....	viixi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	8
2.2 Stroke	8
2.2.1 Definisi Stroke	8
2.2.2 Klasifikasi	9
2.3 Stroke Ulang	9
2.4. Faktor Risiko.....	10

2.5 Modifikasi Gaya Hidup.....	12
2.5.1 Definisi Gaya Hidup	12
2.5.2 Tujuan Modifikasi Gaya Hidup	12
2.5.3 Unsur-Unsur Modifikasi Gaya Hidup.....	12
2.6 Kerangka Teori.....	15
2.7 Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Desain Penelitian.....	17
3.2. Partisipan Penelitian.....	17
3.2.1 Populasi.....	17
3.2.2 Sampel.....	17
3.4 Definisi Operasional.....	19
3.4 Lokasi dan Waktu penelitian.....	20
3.5 Instrumen Penelitian.....	20
3.6.1 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	21
3.6 Pengumpulan Data	21
3.6.1 Metode Pengumpulan Data.....	21
3.6.2 Langkah Pengumpulan Data	21
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	23
3.7.1 Pengolahan Data	23
3.7.2 Analisis Data	24
3.8 Penyajian Data	24
3.9 Persyaratan Etik	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
4.1 Hasil Penelitian	26

4.1.1 Gambaran Karakteristik Responden	26
4.1.2 Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Modifikasi Gaya Hidup Untuk Pencegahan Stroke Ulang.....	27
4.1.3 Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Modifikasi Diet	27
4.1.4 Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Modifikasi Aktifitas Fisik	27
4.1.5 Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Modifikasi Merokok dan Minuman Beralkohol	28
4.2 Pembahasan.....	28
4.2.1 Gambaran Karakteristik Responden	28
4.2.2 Gambaran Pengetahuan Responden Mengenai Modifikasi Gaya Hidup Untuk Pencegahan Stroke Ulang	30
4.3 Keterbatasan Penulisan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Januari- Juni 2022	39
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 3 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	43
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	44
Lampiran 5 Tabulasi Data.....	50
Lampiran 6 Lembar Proses Bimbingan	54
Lampiran 7 Hasil Turnitin.....	60
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kategori Persentase	19
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Penelitian.....	19
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari (n=66)	26
Tabel 4. 2 Kategori Pengetahuan Modifikasi Gaya Hidup Untuk Pencegahan Stroke Ulang (n=66)	27
Tabel 4. 3 Kategori Pengetahuan Modifikasi Diet (n=66)	27
Tabel 4. 4 Kategori Pengetahuan Modifikasi Aktivitas Fisik (n=66)	28
Tabel 4.5 Kategori Pengetahuan Modifikasi Meroko dan Minuman Beralkohol (n=66).....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	15
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Januari- Juni 2022	39
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 3 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	43
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	44
Lampiran 5 Tabulasi Data	50
Lampiran 6 Lembar Proses Bimbingan.....	54
Lampiran 7 Hasil Turnitin.....	60
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan.....	61

DAFTAR PUSTAKA

- Amila., Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018) Pencegahan Stroke Berulang Melalui Pemberdayaan Keluarga dan Modifikasi Gaya Hidup. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), 62-73.
- Astutik, S. N. P., Darsini, & Zuhroh, N. (2017). Hubungan Terapi ROM Aktif dengan Pemenuhan Activity Of Daily Living (ADL) Pasien Pasca Strooke (Di Poli Syaraf RSUD Jombang). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Bailey, R. R. (2018). *Lifestyle Modification for Secondary Stroke Prevention*. <https://doi.org/10.1177/1559827616633683>.
- Blaha, M. J., Dai, S., Ford, E. S., Gillespie, C., Hailpern, S. M., Heit, J. A., Virginia, J., Kittner, S. J., Lackland, D. T., Magid, D. J., Marcus, G. M., & Marelli, A. (2017). *HHS Public Access* (Vol. 129, Issue 3). <https://doi.org/10.1161/01.cir.0000441139.02102.80.Heart>
- Demur, D. R. D. N., & Desriza, A. (2018). Pengaruh Stroke Education Program (Sep) Terhadap Pengontrolan Perilaku Kesehatan Dalam Modifikasi Gaya Hidup Pasca Stroke Di Poliklinik Neuro Rssn Bukittinggi Tahun 2017. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 1(2), 49.
- Dourman. (2013). Waspadai Stroke Usia Muda. Jakarta: Cerdas Sehat
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil penelitian*. PT. Rineka Cipta.
- Hidayatullah, S. (2012). Pengetahuan Stroke Pada Kelompok Usia Di Atas 35 Tahun Di Rw 09 Kelurahan Cirendeue Kecamatan Ciputat Timur Tahun 2012.
- Iswarni, L. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Stroke Berulang Pada Pasien Stroke Di Ruang Neorologi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukit Tinggi.
- Kemenkes RI .(2018). *Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas Indonesia Tahun 2018*. Jakarta : Depkes.
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS Indonesia Tahun 2019*. Jakarta : Depkes.

- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Munggaran, R. D. (2012). Pemanfaatan Open Source Software Pendidikan Oleh Mahasiswa Dalam Rangka Implementasi Undang-Undang No. 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 19, 73.
- Nurarif, A. H., Hardhi, K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc Jilid 3*.
- Nura'zizah, S. (2021). Gambaran Pengetahuan Penderita Pasca Stroke Tentang Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mencegah Stroke Ulang.
- Notoatmodjo .(2014) *Kerangka Konsep Penelitian*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Putriani, Y. (2018). Stroke Berulang Di Poliklinik Rss Bukittinggi Tahun 2018 Stikes Perintis Padang Tahun 2018. *Penelitian Keperawatan Medikal Bedah*.
- Ramdani, M. L. (2018) Karakteristik dan Periode Kekambuhan Stroke Pada Pasien Dengan Stroke Berulang Di Rumah Sakit Morgono Soekardjo Purwokerto Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
- Rahayu, T. G. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dengan Risiko Kejadian Stroke Berulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 9(02), 140–146.
- Sanifah, L. J. (2018) Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan *Activities Daily Living* (ADL) Pada Lansia.
- Saunders, D. H., Greig, C. A., & Meid, G. E. (2014). *Topical Review Physical Activity and Exercise After Stroke*. 3742-3747.
<https://doi.org/10.1161/Strokeaha.114.004311>
- Sinaga, & Sembiring. (2013). *Pencegahan Stroke Berulang Melalui Pemberdayaan Keluarga dan Modifikasi Gaya Hidup*. 143-150.
- Suzanne, S. C., & Brenda, B. G. (2014). *Keperawatan Medikal bedah*. Edisi 8. volume 2. Jakarta : RGC.
- Utami, F. R. (2015). Hubungan Upaya Pencegahan Terhadap Kejadian Stroke Berulang Pada Penderita Stroke. In *Fakultas Kesehatan Masyarkat Universitas Jember*.
- Wulandari, C. I., & Herlina, N. (2021). Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan

- Kejadian Stroke Berulang: Literature Review. *Borneo Student Research*, 2(3), 1781–1788.
- Yeni, P. S. I. (2015) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Penggunaan Obat Generik Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Payang Kabupaten Nagan Raya.