BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan, analisis serta pembahasan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kadar sitokin IL-12 pada tikus jantan (*Rattus norvegicus*) yang diberi tiga dosis ekstrak jambu biji pada serum darah berturut-turut berturut-turut sebesar 188,75 pg/ml, 159,30 pg/ml, 102,88 pg/ml dan pada jaringan paru-paru sebesar.4,57pg/mg; 3,78 pg/mg ; 2,35 pg/mg .
2. Kadar sitokin IL-18 pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) yang diberi tiga dosis ekstrak jambu biji pada serum darah berturut-turut sebesar 193,32 pg/ml, 93,09 pg/ml, dan 125,68 pg/ml dan pada jaringan paru-paru sebesar 4,27 pg/mg, 2,89 pg/mg, dan 2,46 pg/mg.

1.2 Implikasi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan landasan untuk penelitian selanjutnya mengenai efek pemberian ekstrak jambu biji terhadap kadar sitokin IL-12 dan IL-18. Selain itu, dapat diimplementasikan dan dikembangkan untuk menjadi alternatif bahan obat pada ARDS dengan reduksi efek samping yang muncul.

5.2 Rekomendasi

Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah perlu dilakukannya skrining fitokimia dan pemurnian dari ekstrak yang dihasilkan, sehingga akan diketahui pasti senyawa yang kita harapkan berada di dalam ekstrak. Perlu dilakukan juga pemberian obat antiinflamasi yang sudah sering digunakan agar dapat dibandingkan efeknya dengan ekstrak jambu biji terhadap kadar sitokin. Perlu ditambah parameter lain seperti ekspresi gen yang terlibat dalam produksi sitokin inflamasi IL-12 dan IL-18 agar lebih mendukung terhadap hasil penelitian. Dosis yang digunakan dalam penelitian perlu dikaji lebih dalam sehingga rentang dosis masing-masing tidak terlalu jauh. Waktu antara induksi lipopolisakarida dengan perlakuan akhir perlu ditambah agar infeksi dan produksi sitokin mencapai puncaknya, sehingga dapat diketahui dengan pasti bahwa ekstrak jambu biji memberikan efek terhadap kadar sitokin.

Nindia Salsabila Mia Dewi, 2022
EFEK PEMBERIAN EKSTRAK JAMBU BIJI (Psidium guajava) TERHADAP KADAR SITOKIN IL-12 DAN IL-18 PADA TIKUS PUTIH JANTAN (Rattus norvegicus)
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu