

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab IV mengenai upaya guru dan orang tua dalam menumbuhkan percaya diri pada anak usia dini, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1.1.1 Upaya Guru dalam Menumbuhkan Percaya Diri pada Anak Usia Dini

Percaya diri menjadi hal yang sangat penting dimiliki oleh anak, sehingga guru sebagai orang tua kedua di sekolah berperan aktif dalam menumbuhkan percaya diri pada anak usia dini. Adapun upaya yang dapat dilakukan oleh guru yaitu sebagai berikut: 1) Memberikan motivasi pada anak; 2) Memberikan dukungan pada anak; 3) Memberikan contoh pada anak; 4) Berkomunikasi baik dengan anak; 5) Memberikan *reward*/penghargaan pada anak; 6) Memberikan kesempatan pada anak untuk mengeksplor kemampuannya dan mengungkapkan perasaannya; dan 7) Pembiasaan.

1.1.2 Upaya Orang Tua dalam Menumbuhkan Percaya Diri pada Anak Usia Dini

Disamping upaya yang dilakukan oleh guru, orang tua juga memiliki peran yang sangat penting. Peran orang tua sangat vital dalam menumbuhkan percaya diri anak karena orang tua adalah yang paling berpengaruh dan terdekat hubungannya dengan anak. Adapun upaya yang dapat dilakukan oleh orang tua yaitu sebagai berikut: 1) Memberikan motivasi pada anak; 2) Memberikan dukungan pada anak; 3) Memberikan contoh pada anak; 4) Memberikan kesempatan pada anak untuk mengeksplor kemampuannya dan mengungkapkan perasaannya 5) Berkomunikasi baik dengan anak; 6) Memberikan *reward*/penghargaan pada anak; 7) Memberikan opsi/pilihan pada anak untuk mengambil keputusan sendiri; dan 8) Pembiasaan.

1.2 Implikasi

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah dipaparkan, maka implikasi yang diperoleh dalam penelitian ini yakni mendapatkan informasi yang berkaitan dengan sikap percaya diri pada anak dan upaya yang dilakukan oleh guru dan orang tua dalam menumbuhkan percaya diri pada anak usia dini, sehingga dapat menambah

pengetahuan penulis dan pembaca mengenai berbagai macam upaya yang dapat dilakukan dalam menumbuhkan percaya diri.

1.3 Rekomendasi

Dari hasil penelitian yang telah didapatkan, adapun rekomendasinya yaitu:

1.3.1 Guru

Diharapkan guru mampu memperdalam pengetahuan mengenai percaya diri pada anak dan melakukan cara yang paling efektif untuk menumbuhkan percaya diri pada anak tersebut.

1.3.2 Orang Tua

Bagi orang tua, diharapkan mampu memperdalam juga pengetahuan mengenai percaya diri pada anak dan melakukan sebuah upaya untuk menumbuhkan percaya diri pada anak. Orang tua diharapkan lebih peka terhadap hal-hal yang anak hadapi dalam kehidupan sehari-hari, karena orang tua yang memiliki lebih banyak waktu bersama anak.

1.3.3 Kepada Peneliti Selanjutnya

Merujuk dari keseluruhan hasil wawancara, peneliti menyadari masih banyak kekurangan di dalam penyusunan hasil penelitian ini, yakni peneliti tidak mengkaji terkait dengan perlakuan orang tua mengenai panggilan nama atau perlakuan-perlakuan lain yang akan mempengaruhi kepercayaan diri. Oleh karena itu, penulis berharap kepada peneliti selanjutnya untuk memotret kepercayaan diri anak secara umum dan menambah referensi buku atau jurnal terpercaya agar lebih memperdalam penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan upaya guru dan orang tua dalam menumbuhkan percaya diri pada anak usia dini.