

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
UNGKAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xxviii
DAFTAR LAMPIRAN	xxix
BAB I	
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	16
D. Asumsi Penelitian	17
E. Hipotesis	18
F. Manfaat Penelitian	18
BAB II	
KONSELING KELUARGA BAGI CALON TENAGA KERJA WANITA (TKW) DAN KELUARGANYA	
A. Kajian Konseptual Tentang Keluarga	20
1. Pengertian Keluarga	20
2. Peran dan Fungsi Keluarga	23
3. Pondasi Keluarga	31
4. Penyebab Masalah Keluarga	34
B. Keluarga Calon TKW	38
1. Karakteristik Keluarga Calon TKW	38
2. Faktor-faktor yang Mendorong Isteri Menjadi TKW	41
3. Motif	43

4. Kebutuhan	44
5. Dampak Isteri Menjadi TKW terhadap Keutuhan Rumah Tangga	47
6. Interaksi Dalam Keluarga	52
C. Konsep Dasar Konseling Keluarga	56
1. Pengertian Konseling Keluarga	56
2. Prinsip-prinsip Dasar Konseling	58
3. Tujuan Konseling Keluarga	60
4. Konselor Keluarga	62
5. Konseling Keluarga Calon TKW	67
D. Mengembangkan Kesiapan Mental	69
1. Emosi	71
2. Kecemasan	73
3. Stres	77
4. Percaya Diri	80
5. Sikap Sosial	84
E. Pendekatan-pendekatan Konseling Keluarga	86
1. Konseling Keluarga dengan Pendekatan Sistem	87
2. Konseling Keluarga dengan Pendekatan Perilaku	93
3. Konseling Keluarga Berdasar Pendekatan Komunikasi	94
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan	97
 BAB III	
METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	110
B. Definisi Operasional Variabel	113
C. Pengembangan Instrumen	116
D. Subyek Penelitian	129
E. Prosedur Penelitian	130
F. Analisis Data	134
 BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	138
1. Kesiapan Mental Calon TKW Sebelum Konseling	138
2. Kesiapan Mental Suami Calon TKW sebelum Konseling	147

3. Kesiapan Mental Anak Calon TKW sebelum Konseling	157
4. Kesiapan Mental Calon TKW Setelah Konseling	167
5. Kesiapan Mental Suami Calon TKW Setelah Konseling	176
6. Kesiapan Mental Anak Calon TKW Setelah Konseling	185
B. Model Hipotetik Konseling Keluarga Bagi Calon TKW dan Keluarganya	194
C. Validasi Model Konseling Keluarga Bagi Calon TKW dan Keluarganya	211
1. Uji Kelayakan MKK Bagi Calon TKW dan Keluarganya	211
2. Uji Coba Terbatas	213
3. Uji Coba Lapangan Konseling Keluarga	215
D. Hasil Uji Coba MKK Bagi Calon TKW dan Keluarganya	215
1. Pengujian Normalitas Data	216
2. Pengujian Efektivitas MKK Bagi Calon TKW	217
3. Pengujian Efektivitas MKK Bagi Suami Calon TKW	225
4. Pengujian Efektivitas MKK Bagi Anak Calon TKW	234
E. Pembahasan	244
1. Pembahasan Kesiapan Mental Calon TKW dan Keluarganya	244
2. Pembahasan Efektivitas Model Konseling Keluarga Untuk Membangun Kesiapan Mental Calon TKW dan Keluarganya.	253
BAB V	
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	261
B. Rekomendasi	262
DAFTAR PUSTAKA	265

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi inventori Kesiapan Mental Calon TKW (sebelum uji coba)	117
Tabel 3.2 Koefisien Validitas Antar Penimbang untuk Instrumen Kesiapan Mental Calon TKW dan Keluarganya	119
Tabel 3.3 Penghitungan Bobot Nilai Skala	121
Tabel 3.4 Contoh Penghitungan Daya Pembeda	123
Tabel 3.5 Pengujian Reliabilitas	126
Tabel 3.6 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	127
Tabel 3.7 Kisi-kisi Inventori Kesiapan Calon TKW (setelah uji coba)	128
Tabel 3.8 Subjek Penelitian	130
Tabel 4.1 Gambaran Kesiapan Mental Calon TKW sebelum Konseling	138
Tabel 4.2 Gambaran Aspek Kemampuan Mengendalikan Emosi Calon TKW sebelum konseling	139
Tabel 4.3 Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Kecemasan Calon TKW Sebelum Konseling	139

Tabel 4.4	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Stres Calon TKW Sebelum Konseling	140
Tabel 4.5	
Gambaran Aspek Kepercayaan Diri Calon TKW Sebelum Konseling	141
Tabel 4.6	
Gambaran Indikator Menerima Kekuatan dan Kelemahan Diri Calon TKW Sebelum Konseling	141
Tabel 4.7	
Gambaran Indikator memiliki Kekuatan yng Mendukung Cita-cita Calon TKW Sebelum Konseling	142
Tabel 4.8	
Gambaran Indikator Memiliki Keterampilan yang mendukung Cita-cita Calon TKW Sebelum Konseling	143
Tabel 4.9	
Gambaran Indikator Memiliki Konsep Diri yang Positif Calon TKW Sebelum Konseling	143
Tabel 4.10	
Gambaran Indikator Bertindak Mandiri dalam Pengambilan Keputusan Calon TKW Sebelum Konseling	144
Tabel 4.11	
Gambaran Indikator Keberanian dalam Mengungkapkan Pendapat Calon TKW Sebelum Konseling	144
Tabel 4.12	
Gambaran Aspek Sosial Calon TKW Sebelum Konseling	145
Tabel 4.13	
Gambaran Indikator Respek terhadap orang lain Calon TKW Sebelum Konseling	146
Tabel 4.14	
Gambaran Indikator Kesetiakawanan Calon TKW Sebelum Konseling	146

Tabel 4.15	
Gambaran Indikator Aktif dalam Kegiatan Sosial Calon TKW	
Sebelum Konseling	147
Tabel 4.16	
Gambaran Kesiapan Mental Suami Calon TKW Sebelum Konseling	147
Tabel 4.17	
Gambaran Aspek Kemampuan Mengendalikan Emosi Suami Calon TKW	
Sebelum Konseling	148
Tabel 4.18	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Kecemasan Suami	
Calon TKW Sebelum Konseling	149
Tabel 4.19	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Stres Suami Calon	
TKW Sebelum Konseling	149
Tabel 4.20	
Gambaran Aspek Kepercayaan Diri Suami Calon TKW	
Sebelum Konseling	150
Tabel 4.21	
Gambaran Indikator Menerima Kekuatan dan Kelemahan Diri	
Suami Calon TKW Sebelum Konseling	151
Tabel 4.22	
Gambaran Indikator memiliki Kekuatan yng Mendukung Cita-cita	
Suami Calon TKW Sebelum Konseling	151
Tabel 4.23	
Gambaran Indikator Memiliki Keterampilan yang mendukung Cita-cita	
Suami Calon TKW Sebelum Konseling	152
Tabel 4.24	
Gambaran Indikator Memiliki Konsep Diri yang Positif Suami	
Calon TKW Sebelum Konseling	153

Tabel 4.25	
Gambaran Indikator Bertindak Mandiri dalam Pengambilan Keputusan Suami Calon TKW Sebelum Konseling	153
Tabel 4.26	
Gambaran Indikator Keberanian dalam Mengungkapkan Pendapat Suami Calon TKW Sebelum Konseling	154
Tabel 4.27	
Gambaran Aspek Sosial Suami Calon TKW Sebelum Konseling	154
Tabel 4.28	
Gambaran Indikator Respek terhadap orang lain Suami Calon TKW Sebelum Konseling	155
Tabel 4.29	
Gambaran Indikator Kesetiakawanan Suami Calon TKW Sebelum Konseling	156
Tabel 4.30	
Gambaran Indikator Aktif dalam Kegiatan Sosial Suami Calon TKW Sebelum Konseling	156
Tabel 4.31	
Gambaran Kesiapan Mental Anak Calon TKW Sebelum Konseling	157
Tabel 4.32	
Gambaran Aspek Kemampuan Mengendalikan Emosi Anak Calon TKW Sebelum Konseling	158
Tabel 4.33	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Kecemasan Anak Calon TKW Sebelum Konseling	158
Tabel 4.34	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Stres Anak Calon TKW Sebelum Konseling	159

Tabel 4.35		
Gambaran Aspek Kepercayaan Diri Anak Calon TKW		
Sebelum Konseling		160
Tabel 4.36		
Gambaran Indikator Menerima Kekuatan dan Kelemahan Diri Anak		
Calon TKW Sebelum Konseling		160
Tabel 4.37		
Gambaran Indikator memiliki Kekuatan yng Mendukung Cita-cita		
Anak Calon TKW Sebelum Konseling		161
Tabel 4.38		
Gambaran Indikator Memiliki Keterampilan yang mendukung Cita-cita		
Anak Calon TKW Sebelum Konseling		162
Tabel 4.39		
Gambaran Indikator Memiliki Konsep Diri yang Positif Anak		
Calon TKW Sebelum Konseling		162
Tabel 4.40		
Gambaran Indikator Bertindak Mandiri dalam Pengambilan Keputusan		
Anak Calon TKW Sebelum Konseling		163
Tabel 4.41		
Gambaran Indikator Keberanian dalam Mengungkapkan Pendapat		
Anak Calon TKW Sebelum Konseling		164
Tabel 4.42		
Gambaran Aspek Sosial Anak Calon TKW Sebelum Konseling		164
Tabel 4.43		
Gambaran Indikator Respek terhadap orang lain Anak Calon TKW		
Sebelum Konseling		165
Tabel 4.44		
Gambaran Indikator Kesetiakawanan Anak Calon TKW		
Sebelum Konseling		166

Tabel 4.45	
Gambaran Indikator Aktif dalam Kegiatan Sosial Anak Calon TKW	
Sebelum Konseling	166
Tabel 4.46	
Gambaran Kesiapan Mental Calon TKW setelah Konseling	167
Tabel 4.47	
Gambaran Aspek Kemampuan Mengendalikan Emosi Calon TKW	
Setelah Konseling	168
Tabel 4.48	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Kecemasan Calon TKW	
Setelah Konseling	168
Tabel 4.49	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Stres Calon TKW	
Setelah Konseling	169
Tabel 4.50	
Gambaran Aspek Kepercayaan Diri Calon TKW Setelah Konseling	169
Tabel 4.51	
Gambaran Indikator Menerima Kekuatan dan Kelemahan Diri	
Calon TKW Setelah Konseling	170
Tabel 4.52	
Gambaran Indikator memiliki Kekuatan yng Mendukung Cita-cita	
Calon TKW Setelah Konseling	171
Tabel 4.53	
Gambaran Indikator Memiliki Keterampilan yang mendukung Cita-cita	
Calon TKW Setelah Konseling	171
Tabel 4.54	
Gambaran Indikator Memiliki Konsep Diri yang Positif Calon TKW	
Setelah Konseling	172

Tabel 4.55	
Gambaran Indikator Bertindak Mandiri dalam Pengambilan Keputusan Calon TKW Setelah Konseling	172
Tabel 4.56	
Gambaran Indikator Keberanian dalam Mengungkapkan Pendapat Calon TKW Setelah Konseling	173
Tabel 4.57	
Gambaran Aspek Sosial Calon TKW Setelah Konseling	174
Tabel 4.58	
Gambaran Indikator Respek terhadap orang lain Calon TKW Setelah Konseling	174
Tabel 4.59	
Gambaran Indikator Kesetiakawanan Calon TKW Setelah Konseling	175
Tabel 4.60	
Gambaran Indikator Aktif dalam Kegiatan Sosial Calon TKW Setelah Konseling	176
Tabel 4.61	
Gambaran Kesiapan Mental Suami Calon TKW Setelah Konseling	176
Tabel 4.62	
Gambaran Aspek Kemampuan Mengendalikan Emosi Suami Calon TKW Setelah Konseling	177
Tabel 4.63	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Kecemasan Suami Calon TKW Setelah Konseling	177
Tabel 4.64	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Stres Suami Calon TKW Setelah Konseling	178
Tabel 4.65	
Gambaran Aspek Kepercayaan Diri Suami Calon TKW Setelah Konseling	179

Tabel 4.66		
Gambaran Indikator Menerima Kekuatan dan Kelemahan Diri		
Suami Calon TKW Setelah Konseling		179
Tabel 4.67		
Gambaran Indikator memiliki Kekuatan yng Mendukung Cita-cita		
Suami Calon TKW Setelah Konseling		180
Tabel 4.68		
Gambaran Indikator Memiliki Keterampilan yang mendukung Cita-cita		
Suami Calon TKW Setelah Konseling		180
Tabel 4.69		
Gambaran Indikator Memiliki Konsep Diri yang Positif Suami		
Calon TKW Setelah Konseling		181
Tabel 4.70		
Gambaran Indikator Bertindak Mandiri dalam Pengambilan Keputusan		
Suami Calon TKW Setelah Konseling		182
Tabel 4.71		
Gambaran Indikator Keberanian dalam Mengungkapkan Pendapat		
Suami Calon TKW Setelah Konseling		182
Tabel 4.72		
Gambaran Aspek Sosial Suami Calon TKW Setelah Konseling		183
Tabel 4.73		
Gambaran Indikator Respek terhadap orang lain Suami Calon TKW		
Setelah Konseling		183
Tabel 4.74		
Gambaran Indikator Kesetiakawanan Suami Calon TKW		
Setelah Konseling		184
Tabel 4.75		
Gambaran Indikator Aktif dalam Kegiatan Sosial Suami Calon TKW		
Setelah Konseling		185

Tabel 4.76	
Gambaran Kesiapan Mental Anak Calon TKW Setelah Konseling	185
Tabel 4.77	
Gambaran Aspek Kemampuan Mengendalikan Emosi Anak Calon TKW Setelah Konseling	186
Tabel 4.78	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Kecemasan Anak Calon TKW Setelah Konseling	186
Tabel 4.79	
Gambaran Indikator Kemampuan Mengendalikan Stres Anak Calon TKW Setelah Konseling	187
Tabel 4.80	
Gambaran Aspek Kepercayaan Diri Anak Calon TKW Setelah Konseling ..	188
Tabel 4.81	
Gambaran Indikator Menerima Kekuatan dan Kelemahan Diri Anak Calon TKW Setelah Konseling	188
Tabel 4.82	
Gambaran Indikator memiliki Kekuatan yng Mendukung Cita-cita Anak Calon TKW Setelah Konseling	189
Tabel 4.83	
Gambaran Indikator Memiliki Keterampilan yang mendukung Cita-cita Anak Calon TKW Setelah Konseling	189
Tabel 4.84	
Gambaran Indikator Memiliki Konsep Diri yang Positif Anak Calon TKW Setelah Konseling	190
Tabel 4.85	
Gambaran Indikator Bertindak Mandiri dalam Pengambilan Keputusan Anak Calon TKW Setelah Konseling	191

Tabel 4.86	
Gambaran Indikator Keberanian dalam Mengungkapkan Pendapat Anak Calon TKW Setelah Konseling	191
Tabel 4.87	
Gambaran Aspek Sosial Anak Calon TKW Setelah Konseling	192
Tabel 4.88	
Gambaran Indikator Respek terhadap orang lain Anak Calon TKW Setelah Konseling	193
Tabel 4.89	
Gambaran Indikator Kesetiakawanan Anak Calon TKW Setelah Konseling	193
Tabel 4.90	
Gambaran Indikator Aktif dalam Kegiatan Sosial Anak Calon TKW Setelah Konseling	194
Tabel 4.91	
Pengujian Normalitas Data	216
Tabel 4.92	
Pengujian Efektifitas MKK untuk Kesiapan Mental Calon TKW	218
Tabel 4.93	
Aspek dan Indikator Pengendalian Emosi Calon TKW	220
Tabel 4.94	
Aspek dan Indikator Kepercayaan Diri Calon TKW	221
Tabel 4.95	
Aspek dan Indikator Sikap Sosial Calon TKW	224
Tabel 4.96	
Pengujian Efektifitas MKK untuk Kesiapan Mental Suami Calon TKW	225
Tabel 4.97	
Aspek dan Indikator Pengendalian Emosi Suami Calon TKW	227

Tabel 4.98	
Aspek dan Indikator Kepercayaan Diri Suami Calon TKW	229
Tabel 4.99	
Aspek dan Indikator Sikap Sosial Suami Calon TKW	233
Tabel 4.100	
Pengujian Efektifitas MKK untuk Kesiapan Mental Anak Calon TKW	234
Tabel 4.101	
Aspek dan Indikator Pengendalian Emosi Anak Calon TKW	236
Tabel 4.102	
Aspek dan Indikator Kepercayaan Diri Anak Calon TKW	238
Tabel 4.103	
Aspek dan Indikator Sikap Sosial Anak Calon TKW	241
Tabel 4.104	
Ringkasan Perubahan Kesiapan Mental Calon TKW dan Keluarganya	242

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar : 3.1 Peengujian Efektivitas Model	112
Gambar : 3.2 Tahap Pengembangan Model Konseling Keluarga untuk Mengembangkan Kesiapan Mental Calon TKW dan keluarganya	134

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran: 1 Permohonan Izin Mengadakan Studi Lapangan/Penelitian	273
Lampiran: 2 Surat Keterangan telah melakukan Penelitian/uji lapangan Model Konseling Keluarga untuk Mengembangkan Kesiapan Mental Calon TKW dan Keluarganya	275
Lampiran: 3 Kisi-Kisi Inventori dan Instrumen Kesiapan Mental Calon Tenaga Kerja Wanita dan Keluarganya. (sebelum Uji Coba)	276
Lampiran: 4 Kisi-Kisi Inventori dan Instrumen Kesiapan Mental Calon Tenaga Kerja Wanita dan Keluarganya. (setelah Uji Coba)	280
Lampiran: 5 Penghitungan bobot nilai skala sikap	283
Lampiran: 6 Analisis Daya Pembeda Skala Sikap	297
Lampiran: 7 Hasil pengujian validitas instrumen kesiapan mental Calon Tenaga Kerja Wanita (TKW) dan keluarganya	332
Lampiran: 8 Reliabilitas instrumen kesiapan mental Calon TKW dan keluarganya	334
Lampiran: 9 Pengujian Normalitas Data	336
Lampiran: 10 Model Konseling Keluarga untuk Mengembangkan Kesiapan Mental Calon TKW dan Keluarganya.	337

Lampiran: 11	
Panduan Operasional Model Konseling Keluarga untuk Mengembangkan Kesiapan Mental Calon TKW dan keluarganya.	355
Lampiran: 12	
Tabel frekuensi kesiapan mental calon Tenaga Kerja Wanita (TKW) dan keluarganya Sebelum dan Sesudah Konseling	371
Lampiran: 13	
Hasil Pengujian Efektifitas Model Konseling Keluarga untuk mengembangkan Kesiapan Mental Calon Tenaga Kerja Wanita	405
Lampiran: 14	
Instrumen Validasi Model konseling keluarga untuk mengembangkan kesiapan mental calon Tenaga Kerja Wanita (TKW) dan keluarganya	425
Lampiran: 15	
Foto Layanan Konseling Keluarga	431