

**PENGARUH METODA LATIHAN BERDISTRIBUSI DAN METODA LATIHAN
PADAT TERHADAP PENGUASAAN KETERAMPILAN SERIAL**
(Eksperimen Dalam Permainan Bola Voli)

T E S I S

**Diajukan Kepada Panitia Ujian
Program S2 Pengembangan Kurikulum
Fakultas Pasca Sarjana IKIP Bandung**

Oleh :

ADE ANGGA

No. Pokok 465/F/XVI-8



**FAKULTAS PASCA SARJANA
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
B A N D U N G
1 9 9 1**

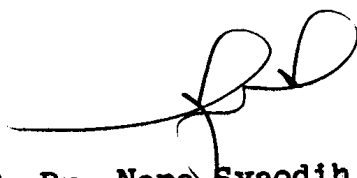
DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

Pembimbing I



Prof. Dr. Achmad Sanusi, S.H.

Pembimbing II



Prof. Dr. Nana Syaodih Sukmadinata

Pembimbing III



Dr. Rusli Lutan

FAKULTAS PASCA SARJANA
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
BANDUNG, OKTOBER 1991

KATA PENGANTAR

Berkat hidayah dan taufik dari Allah Subhanahuwataala pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan tesis ini yang disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam penyelesaian program studi S2 bidang Pengembangan Kurikulum di Fakultas Pasca Sarjana IKIP Bandung.

Permasalahan pokok yang menjadi topik dalam tesis ini, berkisar pada efektivitas belajar-mengajar keterampilan olahraga, khususnya efek pendistribusian tugas belajar dan selang waktu istirahat terhadap penguasaan suatu keterampilan olahraga. Guna kepentingan praktis, ajang penelitian sengaja difokuskan pada salah satu materi pelajaran dalam kurikulum pendidikan olahraga yaitu keterampilan dasar permainan bola voli. Pemilihan topik permasalahan ini didasari oleh kebutuhan akan metoda belajar-mengajar keterampilan olahraga yang memiliki kiat cukup tinggi yang nyatanya terabaikan dalam pengembangannya. Padahal pengembangan metoda belajar-mengajar yang efektif sangat dibutuhkan untuk meningkatkan mutu pengajaran dan keberhasilan pelaksanaan kurikulum pendidikan olahraga. Selain untuk kebutuhan yang bersifat praktis, penelitian dalam tesis ini juga dapat menguji teori yang melandasi efek praktek berdistribusi dan padat dalam belajar keterampilan motorik.

Penulisan tesis ini dilandasi oleh suatu penelitian dengan metoda eksperimen. Yang menjadi subyek penelitian

adalah para mahasiswa tingkat persiapan program pendidikan olahraga tahun kuliah 1990-1991 di FPOK- IKIP Bandung sebanyak 40 orang. Mereka terdaftar sebagai peserta dalam program pengembangan bakat dan minat mahasiswa dalam cabang olahraga bola voli. Dalam penelitian yang dilaksanakan di lapangan memang banyak hambatan, terutama dalam mengendalikan variabel di luar eksperimen yang dapat membiaskan hasil penelitian. Karakteristik subyek yang bervariasi, ketelitian cara pemberian perlakuan dan pengukuran taraf performan subyek ternyata pengendaliannya tidak secermat seperti yang dilakukan dalam eksperimen di laboratorium. Namun demikian, dalam studi ini penulis berusaha semaksimal mungkin untuk mengendalikannya dengan mengacu pada kaidah dan metodologi penelitian yang berlaku.

Isi tesis ini terdiri atas lima bab ditambah daftar kepustakaan dan lampiran data yang menunjang pengolahan dan analisis data, serta penarikan kesimpulan sebagai hasil penelitian. Bab pertama berisi pendahuluan yang memaparkan latar belakang masalah, masalah, tujuan, manfaat, pembatasan dan batasan istilah penelitian. Bab kedua berisi tinjauan teoritis yang sesuai dengan kebutuhan penelitian dan penarikan hipotesis penelitian. Kemudian bab ketiga berkaitan dengan metodologi penelitian, dan bab keempat mengungkapkan hasil pengolahan dan analisis data. Selanjutnya pada bab kelima ditarik kesimpulan, diskusi penemuan dan implikasi hasil penelitian.

Penulis menyadari bahwa tesis ini tidak luput dari kesalahan, meskipun telah diusahakan semaksimal mungkin untuk menghilangkannya. Namun demikian, penulis mengharapkan agar tesis ini dapat dimanfaatkan bagi pengembangan dan pelaksanaan kurikulum program pendidikan olahraga di lembaga pendidikan formal, serta dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk mencapai tujuannya.

Bandung, 7 Oktober 1991.

Penulis,

Ade Angga.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Allah Swt., pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian tesis ini. Ucapan terima kasih tersebut terutama disampaikan kepada:

Bapak Prof. Dr. Achamad Sanusi, S.H. selaku Pembimbing I yang juga selaku Dekan FPS IKIP Bandung, Bapak Prof. Dr. Nana Syaodih Sukmadinata selaku Pembimbing II yang juga selaku Koordinator Bidang Studi Pengembangan Kurikulum, Bapak Dr. Rusli Lutan selaku Pembimbing III, yang telah banyak membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Bapak Prof. Dr. Soepardjo Adikusumo selaku Penguji dan Pembantu Dekan I FPS IKIP Bandung, Bapak Prof. Dr. H. M. Djawad Dahlan selaku Penguji dan Pembantu Dekan II FPS IKIP Bandung, serta Bapak Prof. Dr. H. Subino Hadisubroto selaku Pembantu Dekan III FPS IKIP Bandung, yang telah memberikan masukan dan kemudahan kepada penulis selama belajar di FPS dan penyelesaian tesis ini.

Bapak Rektor IKIP Bandung beserta stafnya, dan Bapak Dekan FPOK-~~IKIP~~ IKIP Bandung yang telah merestui dan memberikan kemudahan dalam penyelesaian tesis ini.

Mahasiswa tingkat persiapan Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK-~~IKIP~~ IKIP Bandung tahun kuliah 1990-1991 yang telah bersedia sebagai subyek dalam penelitian yang mendasari tesis ini.

Para pembina dan staf pengajar mata kuliah Permainan I (Permainan Bola Voli) di FPOK- IKIP Bandung yang telah aktif membantu pelaksanaan eksperimen dalam tesis ini. Penulis menyadari bahwa tanpa peran serta aktif mereka maka tesis ini akan sulit terwujud.

Akhirnya dalam kesempatan ini juga penulis ucapkan banyak terima kasih kepada ibunda Saodah, istriku tercinta Ambarini, dan putraku tersayang: Rakhmat, Adi, Arief dan Reza yang dengan penuh perhatian telah mendorong terciptanya kondisi belajar yang optimal sampai tesis ini dapat diselesaikan. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian tesis ini.

Semoga Allah Swt. membalas segala amal baik tersebut.
Amin.

Penulis,

Ade Angga.