

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI



A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian dan analisis statistik dapat disimpulkan bahwa:

1. Atlet PPLP Jawa Barat tidak menunjukkan tingkat aspirasi yang tinggi.
2. Tingkat aspirasi atlet laki-laki lebih tinggi dibanding tingkat aspirasi atlet wanita pada atlet PPLP Jawa Barat.
3. Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara tingkat aspirasi dengan prestasi olahraga pada atlet PPLP Jawa Barat, berarti hasil pencapaian prestasi olahraga siswa/i PPLP Jabar tidak tergantung pada hasil tingkat aspirasinya.
4. Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara tingkat aspirasi dengan prestasi akademik pada atlet PPLP Jawa Barat, berarti hasil pencapaian prestasi akademik siswa/i PPLP Jabar tidak tergantung pada hasil tingkat aspirasinya.
5. Terdapat Korelasi yang negatif antara prestasi olahraga dan prestasi akademik pada atlet PPLP Jawa Barat. Ini berarti bahwa makin tinggi prestasi olahraga makin rendah prestasi akademik yang dicapainya.

B. Rekomendasi

Aspirasi berperan penting dalam mencapai kesuksesan atau keberhasilan seseorang, oleh karena itu pelatih harus dapat memahami bagaimana cara mengembangkan prestasi atlet yang sesuai dengan aspirasinya. Pelatih harus dapat menjaga dan meningkatkan aspirasi atletnya agar dapat mencapai kesuksesan dalam prestasi olahraganya. Pelatih masih perlu memikirkan bahwa aspirasi adalah modal awal atlet untuk membantu atletnya mewujudkan keinginannya dengan cara memberi jalan menuju kesuksesannya itu.

Bertitik tolak dari hasil penelitian ini, maka pelatih juga dapat mempergunakan instrumen aspirasi ini sebagai salah satu indikator yang dapat membantu mengembangkan aspek psikologis atlet dalam rangka pencapaian prestasi. Selain daripada itu perlu kiranya diadakan re-evaluasi dalam penyelenggaraan pembinaan di PPLP agar prestasi siswa/l PPLP dapat berkembang prestasinya sesuai dengan yang diharapkan.

Menyikapi berbagai masalah dan kendala yang dihadapi dalam penyelenggaraan PPLP khususnya di Jawa Barat, hendaknya pemerintah dalam hal ini Depdiknas segera membuat kebijakan untuk mendirikan sekolah khusus atlet yang terintegrasi, dan sejalan antara prestasi akademik dan prestasi olahraga. Agar tabrakan antara jadwal pertandingan dengan jadwal sekolah akan segera teratasi manakala pendirian sekolah khusus terlaksana.

