

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah penulis lakukan, maka dapat diambil kesimpulan dari hasil penelitian. Hal tersebut berdasarkan fakta dan data yang ada yang penulis peroleh. Adapun kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Metode praktik padat memberikan pengaruh positif terhadap hasil belajar permainan bolavoli di SMAN 1 Tandun Kab. Rokan Hulu Riau.
2. Metode praktik distribusi memberikan pengaruh positif terhadap hasil belajar permainan bolavoli di SMAN 1 Tandun Kab. Rokan Hulu Riau.
3. Terdapat perbedaan hasil dari belajar permainan bolavoli antara metode mengajar praktik padat dengan praktik distribusi di SMAN 1 Tandun Kab. Rokan Hulu Riau. Metode praktik distribusi memberikan pengaruh yang lebih besar terhadap hasil belajar permainan bolavoli dibandingkan dengan metode praktik padat.

B. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin mengemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi sekolah, agar lebih menekankan mengenai hal-hal yang dapat mendukung terhadap metode mengajar yang tepat kepada siswa yang salah satunya dengan menggunakan metode praktik padat dan metode praktik

distribusi supaya proses pembelajaran dapat menghasilkan tujuan pembelajaran yang optimal. Terutama sekolah yang mempunyai fasilitas lengkap untuk mata pelajaran olahraga, dan bagi sekolah yang tidak atau kurang fasilitas pembelajaran untuk penjas supaya menyediakan fasilitas tersebut guna tercapainya tujuan pembelajaran ke arah yang lebih baik lagi. Dengan adanya fasilitas tersebut, guru dituntut untuk memakai fasilitas tersebut secara optimal sesuai dengan tuntutan yang diberikan.

2. Bagi para guru pendidikan jasmani, agar lebih memperhatikan mengenai metoda pembelajaran yang digunakan pada saat proses belajar mengajar, hal ini dikarenakan pembelajaran penjas menuntut banyak praktik maka penentuan metoda harus sangat diperhatikan supaya pencapaian tujuan pembelajaran tercapai. Salah satu metoda pembelajaran supaya siswa mendapatkan materi dan siswa paham adalah dengan metode praktik padat dan metode praktik distribusi, metode ini mungkin masih jarang dilakukan pada proses pembelajaran penjas disekolah karena kemungkinan fasilitas yang tidak memadai, maka dari itu dukungan dengan cara menyediakan fasilitas dan pendukung lainnya agar segera diperhatikan. Dan bagi para guru yang telah menggunakan metode ini agar tetap mempertahankan bahkan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran ke arah yang lebih baik lagi.
3. Bagi siswa (khususnya siswa menengah atas), agar lebih bersemangat lagi dalam mengikuti pembelajaran penjas. Hal ini dikarenakan dengan melakukan pembelajaran tersebut penguasaan teknik dasar dan keterampilan

akan meningkat, sehingga pengetahuan keterampilan mengenai permainan akan lebih dikuasai serta bisa diaplikasikan di masyarakat.

4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar lebih mengembangkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi. Sehubungan dengan hal tersebut, penelitian ini bisa dijadikan bahan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian-penelitian lanjutan.

