

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dijelaskan, maka kesimpulan yang didapat dari penelitian ini yaitu:

1. Perbandingan sosial berada pada kategori sedang, kemudian variabel *self-esteem* pada dikategori sedang, dan variabel *body dissatisfaction* berada pada kategori sedang,
2. Terdapat pengaruh perbandingan sosial (X) terhadap *body dissatisfaction* (Y) pada mahasiswa pengguna aktif *Instagram* di Kota Bandung.
3. Terdapat pengaruh perbandingan sosial (X) terhadap *self-esteem* (Z) pada mahasiswa pengguna aktif *Instagram* di Kota Bandung.
4. Terdapat pengaruh perbandingan *self-esteem* (Z) terhadap *body dissatisfaction* (Y) pada mahasiswa pengguna aktif *Instagram* di Kota Bandung.
5. Terdapat pengaruh perbandingan sosial (X) terhadap *body dissatisfaction* (Y) pada mahasiswa pengguna aktif *Instagram* di Kota Bandung yang dimediasi oleh *self-esteem*.

B. Saran

Saran terkait penelitian pengaruh perbandingan sosial terhadap *body dissatisfaction* yang dimediasi oleh *self-esteem* yaitu:

1. Bagi Mahasiswa

Perbandingan sosial dijadikan motivasi dan perbaikan diri dalam hal positif, karena perbandingan sosial yang tidak diimbangi dengan pikiran dan usaha yang baik dapat berdampak buruk. Mahasiswa dapat menerima keadaan diri dan tidak membandingkan dengan orang lain. Pada dasarnya setiap manusia memiliki kelebihan dan keunikan tersendiri, sehingga kita harus pandai bersyukur.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini, ditemukan bahwa perbandingan sosial berpengaruh terhadap *body dissatisfaction* pada mahasiswa pengguna aktif *Instagram* di Kota Bandung yang dimediasi oleh *self-esteem*. Bagi peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian mengenai perbandingan sosial, *self-esteem*, dan *body dissatisfaction* sebaiknya mencari lebih lanjut bagaimana pengaruh dari masing-masing sosiodemografinya. Kemudian, diharapkan peneliti selanjutnya memperhatikan populasi dari responden sehingga dapat lebih merata.