

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penghitungan dan analisa, dapat disimpulkan bahwa kompetensi pelatih berperan signifikan dalam meningkatkan motivasi berprestasi atlet pencak silat di Kabupaten Garut. Pelatih yang memiliki kemampuan dalam memotivasi atlet, menerapkan teknik yang efektif dalam latihan, memimpin atlet saat bertanding serta mempengaruhi pengembangan karakter dan sikap positif atlet dalam olahraga akan menjadikan atletnya senantiasa berprestasi dan mengembangkan nilai-nilai olahraga ke dalam kehidupan sehari-hari.

5.2. Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi dari penelitian ini yaitu diharapkan para pelatih dapat menggunakan struktur penting kompetensi pelatih yang mencakup *motivation competency* (kemampuan pelatih untuk mempengaruhi psikologi suasana hati dan keterampilan atlet), *game strategy competency* (kemampuan pelatih untuk memimpin atlet saat bertanding), *techniques competency* (kemampuan pelatih untuk menerapkan teknik yang efektif dalam latihan) dan *character building competency* (kemampuan pelatih untuk mempengaruhi pengembangan karakter atlet dan sikap positif dalam olahraga). Hal ini dapat membentuk atlet yang berprestasi dan mampu menerapkan nilai-nilai olahraga ke dalam kehidupan sehari-hari.