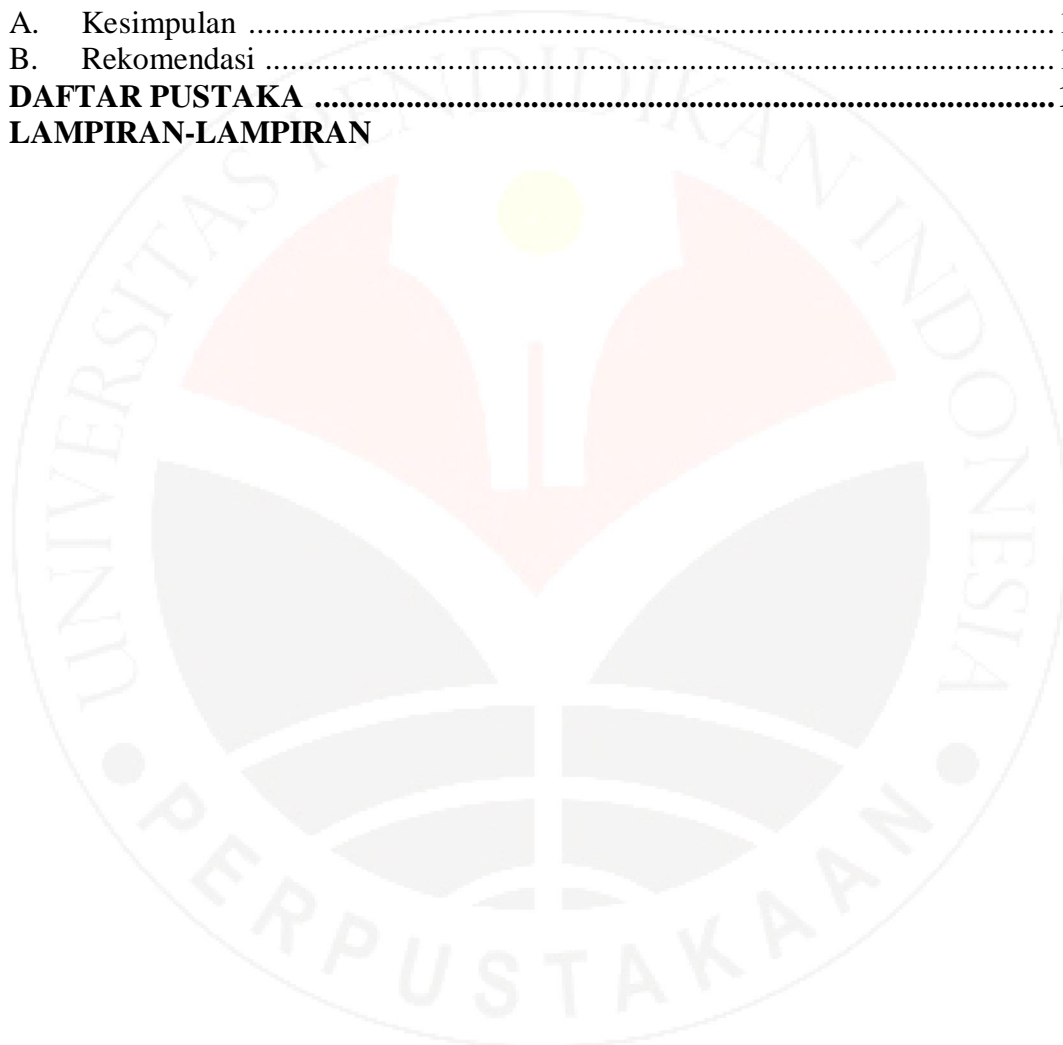


## DAFTAR ISI

Abstrak .....	i
Pernyataan .....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Bagan .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	18
D. Manfaat Penelitian .....	19
E. Asumsi Penelitian .....	20
F. Metode Penelitian .....	21
G. Populasi dan Sampel .....	22
H. Langkah – Langkah Penelitian .....	23
I. Teknik Analisis Data .....	24
<b>BAB II. PELATIHAN KETERAMPILAN KONSELING DALAM TEORI DAN PRAKTIK</b> .....	<b>25</b>
A. Penguasaan Keterampilan Konseling oleh Konselor.....	25
B. Pendekatan dalam Pelatihan Konseling .....	29
C. Konsep Dasar Keterampilan Konseling Carkhuff .....	51
D. Pengulangan Kembali Pemberian Bantuan .....	90
E. Mengeksplorasi Kekurangan-Kekurangan dalam Keterampilan .....	94
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>97</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	97
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	98
C. Prosedur dan Langkah-Langkah Penelitian.....	105
D. Uji Coba Item Pengembangan Instrumen Pengumpul Data.....	112
E. Subjek dan Lokasi Penelitian .....	118
F. Pedoman Latihan Keterampilan dasar Konseling Individual .....	119
G. Teknik Analisis Data Penelitian .....	119
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>122</b>
A. Hasil Uji Perbedaan Penguasaan Mahasiswa terhadap Keterampilan Dasar Konseling Individual (KDKI) antara yang menggunakan Teknik <i>Microcounseling</i> , <i>Interpersonal Process Recall</i> (IPR) dan <i>Didactic Experiential</i> (DE) .....	122

B.	Hasil Uji Perbedaan Skor Postes antara teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE dalam Penguasaan Materi Konsep KDKI .....	142
C.	Hasil Efektivitas Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE setiap KDKI menurut penilaian Dosen, Mahasiswa dan Konseli serta Penguasaan Konsep.....	148
D.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	149
E.	Efektivitas Teknik Pelatihan Keterampilan Konseling .....	169
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>		<b>177</b>
A.	Kesimpulan .....	177
B.	Rekomendasi .....	179
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>184</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>		

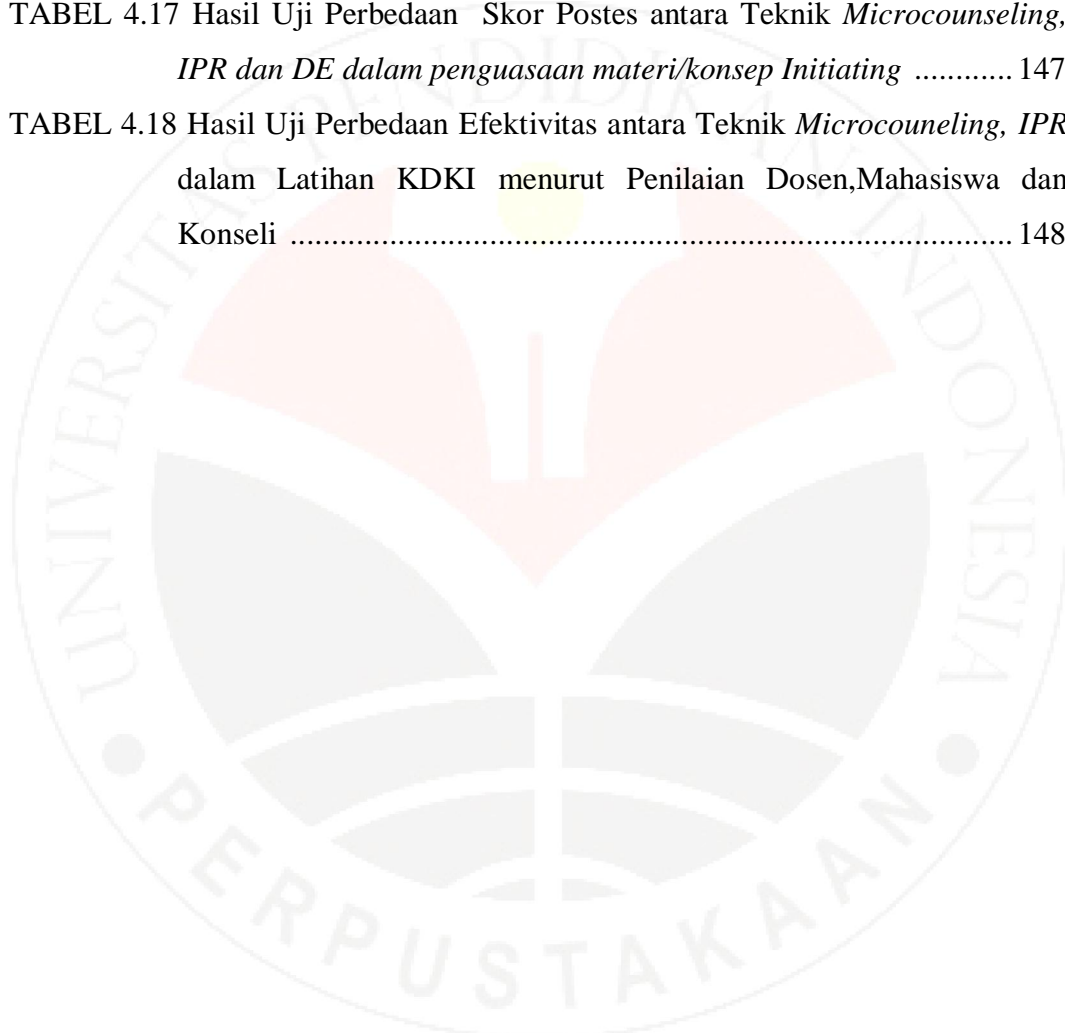


## DAFTAR TABEL / MATRIKS

TABEL 1.1	Urutan Teknik Latihan Konseling Dasar Pada Setiap Tahap Keterampilan Dasar Konseling Individual.....	22
TABEL 2.1	Tingkat <i>Attending</i> Konselor Berdasarkan Tingkat Kesiapan Konseli terhadap Proses Konseling .....	62
TABEL 3.1	Persepsi Mahasiswa Tentang Konsep / Materi KDKI .....	107
TABEL 3.2	Persepsi Mahasiswa PPB Angkatan 2005 Terhadap Tingkat Kesulitan Menggunakan Keterampilan Konseling .....	108
TABEL 3.3	Hasil Validasi Panduan Pelatihan KDKI .....	109
TABEL 3.4	Kisi-kisi Instrumen Penilaian Keterampilan Konseling .....	113
TABEL 3.5	Perbedaan Deskriptor Penilaian Antara Dosen, <i>Trainee</i> / Konselor dan Konseli .....	114
TABEL 3.6	Jenis Data berdasarkan Penilai Kelompok Subjek, Keterampilan dan Teknik Latihan .....	120
TABEL 3.7	Data Penguasaan Mahasiswa terhadap Konsep <i>Attending Responding, Personalizing</i> dan <i>Intiating</i> berdasarkan Teknik Latihan .....	120
TABEL 4.1	Urutan Penggunaan Teknik dalam Setiap Kelompok dan Setiap Keterampilan Dasar Konseling Individual .....	123
TABEL 4.2	Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Attending</i> menurut penilaian Dosen .....	125
TABEL 4.3	Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Attending</i> menurut penilaian Mahasiswa .....	126
TABEL 4.4	Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Attending</i> menurut penilaian Konseli .....	128

TABEL 4.5 Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Responding</i> menurut penilaian Dosen .....	129
TABEL 4.6 Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Responding</i> menurut penilaian Mahasiswa / Konselor .....	131
TABEL 4.7 Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Responding</i> menurut penilaian Konseli .....	132
TABEL 4.8 Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Personalizing</i> menurut penilaian Dosen .....	134
TABEL 4.9 Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Personalizing</i> menurut penilaian Konselor .....	135
TABEL 4.10 Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Personalizing</i> menurut penilaian Konseli .....	137
TABEL 4.11 Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Initiating</i> menurut penilaian Dosen .....	138
TABEL 4.12 Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Initiating</i> menurut penilaian Konselor .....	140
TABEL 4.13 Hasil Uji Perbedaan Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE pada KDKI <i>Initiating</i> menurut penilaian Konseli .....	141
TABEL 4.14 Hasil Uji Perbedaan Skor Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE dalam Penguasaan Materi/Konsep <i>Attending</i> .....	143

TABEL 4.15 Hasil Uji Perbedaan Skor Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE dalam Penguasaan Materi/Konsep <i>Responding</i> .....	145
TABEL 4.16 Hasil Uji Perbedaan Skor Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , IPR dan DE dalam Penguasaan Materi/Konsep <i>Personalizing</i> .....	146
TABEL 4.17 Hasil Uji Perbedaan Skor Postes antara Teknik <i>Microcounseling</i> , <i>IPR dan DE dalam penguasaan materi/konsep Initiating</i> .....	147
TABEL 4.18 Hasil Uji Perbedaan Efektivitas antara Teknik <i>Microcounseling</i> , <i>IPR</i> dalam Latihan KDKI menurut Penilaian Dosen, Mahasiswa dan Konseli .....	148



## DAFTAR GAMBAR / GRAFIK

GAMBAR 2.1 Skema Tahapan <i>Processing</i> .....	54
GAMBAR 2.2 Langkah <i>Initiating</i> Konseli .....	86
GAMBAR 2.3 Tahap-Tahap Pemberian Bantuan .....	90
GAMBAR 2.4 Tahap-Tahap Pemberian Ulang Bantuan .....	95
GAMBAR 4.1 Model Untuk Mengorganisasikan Pelatihan KDKI .....	151



## DAFTAR BAGAN

BAGAN 3.1. Langkah-Langkah Kegiatan Teknik <i>Microcounseling</i> .....	101
BAGAN 3.2. Langkah-Langkah Kegiatan Teknik IPR .....	103
BAGAN 3.3. Langkah-Langkah Kegiatan Teknik DE.....	106
BAGAN 5.1 <i>Road map</i> Penelitian Keterampilan Konseling Individual .....	184



## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1. Validasi Instrumen Pre dan Postes Keterampilan Dasar  
Konseling Individual**

**Lampiran 2. Panduan Pelatihan Konseling Individual**

**Lampiran 3. Validasi Instrumen Panduan Pelatihan Konseling Individual**

**Lampiran 4. Jadwal Latihan KDKI pada Empat Kelompok dengan Tiga  
Teknik**

**Lampiran 5. Pengolahan Data Pre Tes dan Postes pada setiap keterampilan  
dengan menggunakan teknik *Microcounseling*, *Interpersonal  
Process Recall (IPR)* dan *Didactic Experiential (DE)***

