

BAB V

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, maka peneliti dapat memberikan Kesimpulan :

1. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Tinggi Badan dengan Kecepatan atlet sepakbola.
2. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Tinggi badan dengan Kelincahan atlet sepakbola.
3. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Panjang Tungkai dengan Kecepatan atlet sepakbola.
4. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Panjang Tungkai dengan Kelincahan atlet sepakbola.

5.2. Implikasi

Sehubungan dengan penelitian yang telah saya lakukan, maka penulis merangkum implikasi sebagai berikut :

1. Hasil penelitian dapat dijadikan salah satu acuan pelatih sebagai bahan pertimbangan untuk mengembangkan keterampilan permainan sepakbola.
2. Pelatih harus memiliki kreativitas pada saat pelatihan pembelajaran agar pelatihan pembelajaran tidak terkesan membosankan dan monoton.
3. Untuk rekan-rekan yang akan melakukan penelitian untuk mengembangkan pelatihan pembelajaran bermain sepakbola dan gerakan dalam permainan sepakbola tersebut.

5.3. Rekomendasi

Sehubungan dengan penelitian yang telah saya lakukan, maka penulis mengemukakan beberapa rekomendasi sebagai bahan masukan sebagai berikut :

1. Bagi Pelatih dalam upaya peningkatan kualitas bermain di setiap pertandingan sepakbola disetiap level kompetisi, pada saat proses latihan untuk dapat mengetahui Tinggi badan dan Panjang Tungkai anak sehingga bias menempatkan pada posisi yang sesuai dan mampu meningkatkan kecepatan serta kelincahan melalui proses latihan.
- 2, Bagi Orang Tua, bahwa proses pertumbuhan anak saat ini menjadi hal yang sangat penting guna mempersiapkan anak dalam menghadapi segala bentuk aktifitas, termasuk untuk berlatih dalam permainan sepakbola, dimana tinggi badan dan panjang tungkai akan mempengaruhi kecepatan dan kelincahan.