

**PENGARUH LATIHAN SENAM KESEGRAN JASMANI
TERHADAP PENINGKATAN KAPASITAS AEROBIK
DAN HASIL BELAJAR KOGNITIF PARA SISWA
SEKOLAH DASAR NEGERI**

Tesis

Diajukan kepada Panitia Ujian
Program S2 Pengembangan Kurikulum
Program Pasca Sarjana IKIP Bandung

Oleh :

Nurhasan

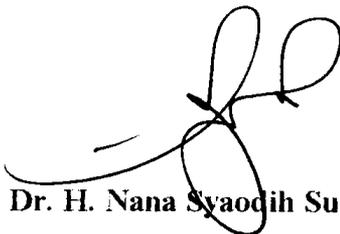
No.Pokok : 477 / F / XVI - 8



**PROGRAM PASCA SARJANA
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
BANDUNG
1998**

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Nana Syaodih Sukmadinata

Pembimbing II



Prof. Dr. H. Supandi

Program Pasca sarjana

Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Bandung , November 1998

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Syukur dan Alhamdulillah kepada Allah Subhanahu Wataa'la, berkat hidayah dan Taufik-Nya, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan tesis yang disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam penyelesaian studi S2 di bidang Studi Pengembangan Kurikulum di PPS IKIP Bandung.

Persoalan pokok yang menjadi topik dalam tesis ini adalah pemberian perlakuan Senam Kesegaran Jasmani kepada para siswa Sekolah Dasar sebelum proses pembelajaran dimulai untuk melihat pengaruhnya terhadap peningkatan kapasitas aerobik dan peningkatan hasil belajar kognitifnya.

Pemilihan topik permasalahan didasari oleh kebutuhan materi pembelajaran berdasarkan jasmani dan kesehatan yang efisien, sederhana dan mudah dilaksanakan dalam upaya peningkatan kesegaran jasmani dan kesehatan yang akan menunjang terhadap peningkatan hasil belajar siswa.

Penulisan tesis ini dilandasi oleh suatu metode eksperimen yang menjadi subyek adalah para siswa kelas V, Sekolah Dasar Negeri Jl. Anyar, Sekolah Dasar Negeri Padasuka IV dan VII Bandung. Penelitian ini merupakan eksperimen lapangan, yang tentunya banyak mengalami hambatan, terutama dalam mengendalikan variabel-variabel dalam eksperimen.

Isi tesis ini terdiri dari 5 bab, ditambah dengan lampiran kepustakaan, lampiran data yang menunjang pengolahan data dan analisis data, serta penarikan kesimpulan sebagai hasil penelitian ini. Pada Bab kesatu, berisikan latar belakang masalah, identifikasi dan rumusan masalah, tujuan penelitian, kegunaan penelitian, pembatasan penelitian, anggapan dasar dan hipotesis serta garis besar prosedur penelitian ini. Bab

kedua berisikan tinjauan teoritis sesuai dengan kebutuhan penelitian dan penerikan hipotesis penelitian. Bab ketiga berisikan prosedur penelitian , yang mencakup metoda penelitian, disain penelitian, instrumen, materi latihan, program latihan, pelaksanaan eksperimen dan pengumpulan data. Kemudian bab keempat berisikan pengolahan dan analisis data serta pembahasan hasil-hasil penelitian. Bab kelima berisikan kesimpulan dan rekomendasi.

Penulis menyadari bahwa tesis ini, tidak luput dari kesalahan, meskipun telah diusahakan semaksimal mungkin untuk menghindarkannya. Namun penulis berharap agar penulisan ini dapat dimanfaatkan bagi pengembangan materi pembelajaran pendidikan jasmani di Sekolah Dasar dan merupakan salah satu acuan dalam memilih materi yang tepat bagi pembinaan dan kesegaran jasmani dan kesehatan para siswa Sekolah Dasar.

Bandung, November 1998

Penulis

(Nurhasan)

UCAPAN TERIMA KASIH

Seraya mengucapkan Syukur dan Alhamdulillah kepada Allah Subhanahu Wataa'la, yang telah memberikan hidayah dan taufik-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terime kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian tesis ini.

Ucapan terima kasih tersebut terutama disampaikan Bapak Pembimbing I, Prof. Dr. H. Nana Syaodih Sukmadita, Bapak Pembimbing II, Prof. Dr. H. Supandi, Bapak koordinator Bidang Studi Pengembangan Kurikulum PPS IKIP Bandung, yang telah banyak membimbing dan mengarahkan dalam penulisan tesis ini.

Ucapan terima kasih kepada bapak direktur PPS, Prof. Dr. H. Abdul Aziz Wahab, MA. Bapak Dr. Dedi Supriadi Pembantu Direktur I dan Bapak Dr. Achmad Munandar, dan para penguji yang telah memberikan masukan dan kemudahan penulis dalam penulisan tesis ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Rektor IKIP Bandung dan stafnya, yang telah memberikan kesempatan dan peluang pada penulis untuk menyelesaikan studi S2 di IKIP Bandung.

Terima kasih kepada Bapak Dekan FPOK - IKIP Bandung yang telah memberikan fasilitas FPOK - IKIP Bandung , untuk tempat pelaksanaan penelitian ini.

Terima kasih kepada Bapak Kepala Sekolah Dasar Negeri Jl. Anyar, Kepala Sekolah Dasar Negeri IV dan VII Padasuka Bandung, yang telah mengizinkan penulis menggunakan para siswanya sebagai subyek dalam penelitian ini.

Kepada saudari Novi Supiati dan Neng Mimin.S sebagai instruktur dalam pelaksanaan latihan Senam Kesegaran Jasmani selama eksperimen dilaksanakan.

Akhirnya dalam kesempatan ini juga penulis ucapkan terima kasih kepada Bapak Hadi Siswoyo dan Ibu Sumiani serta Dra. Tite Juliantine isteriku tercinta dan para putera- puteriku Ir. Fikri Farhan, Iman Sunarko, Tri Fitrianto dan Devina Maharani yang dengan penuh perhatian telah mendorong penulis untuk menyelesaikan studi S2 di PPS IKIP Bandung.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.

Semoga Allah Subhanahu Wataa'la, membalas segala amal baik tersebut.