

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di lapangan dan proses analisis data univariat tentang gambaran pemenuhan kebutuhan dasar pada lansia penderita hipertensi di Desa Ciuyah maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Menunjukkan hasil bahwa dari 68 responden, hampir setengahnya 47 responden (69,1%) memiliki kebutuhan dasar terpenuhi. Sedangkan responden dengan kebutuhan dasar tidak terpenuhi sebagian kecil 21 orang (30,9%) .
2. Menunjukkan hasil bahwa dari 68 responden, sebagian besar 51 responden (75,0%) kategori kebutuhan fisiologis terpenuhi. Sedangkan responden dengan kebutuhan dasar tidak terpenuhi sebagian kecil 17 responden (25,0%).
3. Menunjukkan hasil bahwa dari 68 responden, hampir setengahnya 48 responden (70,6%) kategori kebutuhan rasa aman nyaman terpenuhi. Sedangkan responden dengan kebutuhan dasar tidak terpenuhi hampir setengahnya 20 responden (29,4%).
4. Menunjukkan hasil bahwa dari 68 responden, hampir setengahnya 44 responden (64,7%) kategori kebutuhan cinta dan rasa memiliki terpenuhi. Sedangkan responden dengan kebutuhan dasar tidak terpenuhi hampir setengahnya 24 responden (35,3%).
5. Menunjukkan hasil bahwa dari 68 responden, sebagian besar 64 responden (94,1%) kategori harga diri terpenuhi. Sedangkan responden dengan kebutuhan dasar tidak terpenuhi sebagian kecil 4 responden (5,9%).
6. Menunjukkan hasil bahwa dari 68 responden, sebagian besar 55 responden (80,9%) kategori aktualisasi diri terpenuhi. Sedangkan responden dengan kebutuhan dasar tidak terpenuhi sebagian kecil 13 responden (19,1%).

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Institusi Pendidikan Prodi Keperawatan

Karya tulis ini dapat dijadikan referensi kepustakaan di perpustakaan prodi keperawatan serta dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai gambaran pemenuhan kebutuhan dasar pada lansia penderita hipertensi. Karena keterbatasan referensi peneliti menyarankan agar sumber referensi seperti buku, jurnal yang berkaitan dengan penelitian ini disediakan dengan diadakannya buku atau jurnal tahun-tahun terbaru. Peneliti menyarankan agar di Desa Ciuyah ini selanjutnya dijadikan sebagai lahan praktik keperawatan gerontik untuk membantu lansia yang tinggal sendiri di Desa Ciuyah dengan diberikan pendidikan kesehatan ataupun edukasi mengenai masalah kesehatan.

1.2.2 Bagi pelayanan kesehatan

Di sarankan untuk di aktifkan kembali posbindu agar dapat mempermudah lansia untuk mengakses fasilitas kesehatan sehingga hipertensi dapat terkontrol, dan disarankan untuk diadakan penyuluhan 2-3 kali dalam sebulan mengenai penyakit hipertensi sehingga lansia penderita hipertensi dapat meningkatkan kebutuhan dasar setiap indikatornya secara optimal atau adekuat.

1.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Penulis berharap hasil penelitian ini kedepannya dapat digunakan sebagai acuan untuk rencana penelitian selanjutnya yang terkait dengan gambaran pemenuhan kebutuhan dasar pada lansia penderita hipertensi. Kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini, dengan mengembangkan variable penelitian mengenai hubungan tingkat kemandirian lansia dengan pemenuhan kebutuhan dasar serta tempat penelitian yang berbeda.