

**GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar ahli madya
keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan*



Oleh:
Nismara Nursabila
NIM 1902393

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DAERAH SUMEDANG
2022**

Nismara Nursabila, 2022

***GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | [perpustakaan upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI**

Oleh:

Nismara Nursabila

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi
sebagai syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan

© Nismara Nursabila

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian
dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lain tanpa izin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Nismara Nursabila NIM 1902393 dengan judul **“Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pada Lansia Penderita Hipertensi”** telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 17 Juni 2022.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Reni Nuryani, M. Kep Ners, SP. Kep. J

NIP: 198012102008012008

Penguji Anggota 1



Drs. Akhmad Faozi, M.Si

NIP: 920190219841006201

Penguji Anggota 2



Ns. Ayu Prameswari, M. Kep

NIP: 196208031984021001

Mengetahui, Kaprodi D3 Keperawatan



Dewi Dolifah, S. Kep., Ners., M. Kep.

NIP. 197501202000022001

GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Nismara Nursabila¹, Akhmad Faozi², Ayu Prameswari³

^{1,2}Prodi Diploma III Keperawatan, ^{1,3}Universitas Pendidikan Indonesia

Email : nismaranursabila@upi.edu

ABSTRAK

Latar Belakang: lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas, penyakit yang sering diderita lansia salah satunya adalah hipertensi. Dalam proses perkembangan penyakit hipertensi dapat menimbulkan beberapa dampak pada lansia, salah satunya pemenuhan kebutuhan dasar tidak terpenuhi secara optimal. Kebutuhan dasar adalah sesuatu yang diperlukan manusia untuk mempertahankan homeostatis fisiologis dan psikologis. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran pemenuhan kebutuhan dasar pada lansia penderita hipertensi di Desa Ciuyah. **Metode:** Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif, pendekatan survey. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, total responden 68 orang. Teknik pengumpulan data berupa kuesioner, analisis data yang digunakan yaitu editing, coding, tabulating, entry data, cleaning. **Hasil:** hasil penelitian mendeskripsikan dari 68 responden sebagian besar lansia penderita hipertensi di Desa Ciuyah memiliki kebutuhan fisiologis terpenuhi sebanyak 51 responden (75,0%). Kebutuhan keselamatan dan rasa aman menunjukkan hampir setengahnya terpenuhi sebanyak 48 responden (70,6%). Selanjutnya kebutuhan cinta dan rasa memiliki hampir setengahnya sebanyak 44 responden (64,7%) terpenuhi. Hasil dari kebutuhan harga diri hampir seluruh terpenuhi sebanyak 64 responden (94,1%) dan. Kebutuhan aktualisasi diri hampir seluruh sebanyak 55 responden (80,9%) terpenuhi. **Kesimpulan:** sebagian besar ($\geq 50\%$) pemenuhan kebutuhan dasar pada lansia penderita hipertensi di Desa Ciuyah terpenuhi. **Saran:** disarankan untuk diadakan penyuluhan 2-3 kali dalam sebulan di fasilitas kesehatan terdekat mengenai penyakit hipertensi sehingga lansia penderita hipertensi dapat meningkatkan kebutuhan dasar setiap indikatornya secara optimal.

Kata kunci : kebutuhan, Lansia, hipertensi

**OVERVIEW BASIC NEEDS FULFILLMENT
IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION**

Nismara Nursabila¹, Akhmad Faozi², Ayu Prameswari³
^{1,2}Diploma III Nursing Study Program, ^{1,3}Indonesia Education University
Email : nismaranursabila@upi.edu

ABSTRACT

Background: Elderly is someone who has reached the age of 60 years and above, one of the diseases that often attacks the elderly is hypertension. In the process of hypertension, it can cause several impacts for the elderly, one of them is the basic needs are not met optimally. Basic needs are something that human needs to maintain physiological and psychological homeostasis. **Objective:** to describe the fulfillment of basic needs in the elderly with hypertension in Ciuyah Village. **Methods:** The method of this research was descriptive quantitative with a survey approach. This study uses purposive sampling technique, as many as 68 respondents. Data collection techniques in the form of questionnaires, data analysis used is editing, coding, tabulating, data entry, cleaning. **Results:** The results of the study illustrate that of the 68 respondents, most of the elderly people with hypertension in Ciuyah Village have fulfilled their physiological needs as many as 51 respondents (75.0%). The need for security and comfort shows that almost half of them are met by 48 respondents (70.6%). Furthermore, the need for love and belonging is almost half that as many as 44 respondents (64.7%) are met. The results of almost all self-esteem needs were met by 64 respondents (94.1%) and. Almost all self-actualization needs as many as 55 respondents (80.9%) were met. **Conclusion:** most ($\geq 50\%$) the basic needs of elderly people with hypertension in Ciuyah Village were met. **Suggestion:** It is recommended to conduct counseling 2-3 times a month at the nearest health facility regarding hypertension so that elderly people with hypertension can optimally increase the basic needs of each indicator.

Keywords : Needs, elderly, Hypertension

DAFTAR ISI

GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR.....	i
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DATAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Struktur Organisasi.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.3 Karakteristik Lansia.....	9
2.1.4 Perubahan-perubahan pada Lansia.....	10

2.1.5	Tipe-tipe Lansia.....	12
1.2	Konsep Hipertensi.....	12
1.2.1	Penyebab Hipertensi.....	13
2.2.3	Klasifikasi Hipertensi.....	14
2.2.4	Manifestasi klinis.....	14
2.2.5	Dampak hipertensi terhadap kebutuhan dasar.....	15
2.2.6	Proses penuaan berkaitan dengan Hipertensi.....	16
2.3	Konsep Kebutuhan Dasar.....	17
2.3.1	Definisi kebutuhan dasar Manusia.....	17
2.3.2	Kebutuhan Dasar pada Lansia.....	19
2.4	Hasil Penelitian Relevan.....	20
2.5	Kerangka Penelitian.....	22
2.5.1	Kerangka Teoritis.....	22
2.5.1	Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Partisipan.....	24
3.3	Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1	Populasi.....	24
3.3.2	Sampel.....	24
3.4	Fokus Studi.....	26
3.5	Variabel Penelitian.....	26
3.6	Definisi Operasional.....	27
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.8	Instrumen Penelitian.....	29
3.9	Prosedur Penelitian.....	30

3.9.1	Metode pengumpulan data.....	30
3.9.2	Langkah-langkah pengumpulan data.....	30
3.10	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	31
3.10.1	Pengolahan Data.....	31
3.10.2	Analisa Data/Penyajian data.....	32
3.11	Etika Penelitian.....	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1	Hasil Penelitian.....	34
4.1.1	Karakteristik Responden.....	34
4.2	Analisis Deskriptif Indikator Kebutuhan Dasar.....	35
4.3	Hasil Analisis Univariat.....	36
4.4	Pembahasan.....	36
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1	Kesimpulan.....	45
5.2	Saran.....	46
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan Prodi Keperawatan.....	46
5.2.2	Bagi pelayanan kesehatan.....	46
5.2.3	Bagi peneliti selanjutnya.....	46
	DAFTAR PUSTAKA.....	47
	LAMPIRAN.....	50

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, & Yuesti. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: ABpublisher.
- Ahyar, H. dkk. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Ananda, D. (2018). Upaya pemenuhan kebutuhan lansia di panti warga tama kabupaten ogan ilir. *Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat*, 5 (1), 109–122. Diambil dari <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jppm/article/view/8303/4332>
- Anggreni, D., & Wardini, S. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Poltekes Kemenkes Surabaya. Surabaya.
- Aspiani. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Aulia. (2017). Fakta dan Angka Hipertensi. Diambil 4 Februari 2022, dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/fakta-dan-angka-hipertensi>
- Darmawati, I., & Kurniawan, F. A. (2021). Hubungan antara Grade Hipertensi dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Activities Of Daily Living (ADLs) Relationship between Grade of Hypertension and Elderly Independence in Activities of Daily Living (ADLs), 8(1), 31–35.
- Dewi. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Efriana, Syari, & Dkk. (2021). Gambaran Pelaksanaan Program Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Kemang Kabupaten Bogor Tahun 2019-2020. *Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 262–269. <https://doi.org/10.32832/pro.v4i3.5594>
- Fajariani. (2016). *Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pada Klien Ny.K Dengan Hipertensi Di Paviliun Zam-Zam RSIJ Cempaka Putih*. Muhammadiyah Jakarta.
- Febrina, & Dewi. (2022). Pemenuhan Kebutuhan Dasar Lansia Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Endurance*, 7(1), 13–22. <https://doi.org/10.22216/jen.v7i1.716>
- Girsang, Ramdani, & Dkk. (2021). *Stastistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Hakim, & Hartati. (2014). Sumber-Sumber Kebahagiaan Lansia Ditinjau Dari Dalam dan Luar Tempat Tinggal Panti Jompo. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, Vol. 5. (No. 1.), 33–34. Diambil dari <https://journal.unhas.ac.id/index.php/HJS/article/view/10556/7332>
- Handayani. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Harsismanto, Andri, & Dkk. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>

- Impisari, I. N. (2017). Makna Kebahagiaan pada Lansia Muslim yang Tinggal di Panti Tresna Werdha Teratai Palembang. *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial dan Sains*, 6(2), 211–228. <https://doi.org/10.19109/intelektualita.v6i2.1607>
- Istiqomah. (2017). *Pemenuhan Kebutuhan Dasar Lansia Dengan Demensia*. Diponegoro.
- Kartikasari, & Handayani. (2019). Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia Pada Lansia Demensia Oleh Keluarga. *Journal Nursing Studies*, 1(1), 175–182.
- Kasiati & Rosmalawati. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia 1*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Rencana aksi Kegiatan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Diambil dari http://p2p.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2017/12/P2PTM_RAK2017.pdf
- Kholifah. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maryam RS. (2012). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia dan Berfikir Kritis dalam Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nurarif A H & Kusuma H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc*. Jogjakarta: Mediaction.
- Nurfatimah, Sri, & Dkk. (2017). Perancangan Program Pendampingan Lanjut Usia Berbasis Home Care Di Posbindu Kelurahan Geger Kalong. *Jurnal Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 3(2), 101–109.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Bandung: Medika Salemba.
- Partinah. (2017). *Profil Lansia Provinsi Jawa Barat 2017*. Jawa Barat: Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat. Diambil dari <https://jabar.bps.go.id/publication/2018/05/29/09e63178d5ac779ba b448180/profil-lansia-provinsi-jawa-barat-2017> (Di akses pada 5 Februari 2022)
- Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang*. (2019). Sumedang: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diambil dari [https://dinkes.sumedangkab.go.id/download.php?file=Profil Dinas Kesehatan Tahun 2019.pdf](https://dinkes.sumedangkab.go.id/download.php?file=Profil%20Dinas%20Kesehatan%20Tahun%202019.pdf) (Diakses pada 15 Februari 2022)
- Ratnawati. (2018). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sandi, A. (2021). Hipertensi Jadi Penyakit Nomor Satu Terbanyak di Kota Sumedang. Diambil 4 Februari 2022, dari <https://inisedang.com/hipertensi-jadi-penyakit-nomor-satu-terbanyak-di-sumedang/>
- Sangian, S. C. L., & Prasetya, B. E. A. (2020). Kebutuhah Wanita Simpanan Di Manado Ditinjau Dari Hirarki Kebutuhan Maslow. *Jurnal Psikologi Konseling*, 17(2), 12–26.
- Sari, & Maylasari. (2020). *Stantistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Sihab, & Nurchayati. (2019). Loneliness Pada Lansia Yang Tinggal Sendiri. *Journal Psikologi*, 8, 165–175.

- SR, D. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sudarso, Kusbaryanto, Khoriyati, A., & Huriah, T. (2019). Efektifitas Pemberian Intervensi Gerakan Sholat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 76–86.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung.
- Tamar, & Rini. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pada Usia Lanjut Tentang Kebutuhan Dasar Manusia Secara Holistik Berdasarkan Teori Virginia Henderson. *Masker Medika*, 8(2), 287–291. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.405>
- Wakhyuni, E., & Andika, R. (2019). Analisis kemampuan, komunikasi dan konflik kerja terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Mitha Sarana Niaga. *Jurnal Manajemen Tools*, 11(1), 271–278.
- Wulandari. (2019). *Gambara Pemenuhan Kebutuhan Pada Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sudagaran Bayumas*. universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Yusriana, Rekawati, & Nurviyandari. (2018). Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pada Lansia Meningkatkan Kualitas Hidup Di Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.36984/jkm.v1i1.3>

Nismara Nursabila, 2022

***GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | [perpustakaan upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)