

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA
TUBERKULOSIS**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan*



Oleh

Nur Hanisa
NIM 1902381

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
2022**

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PENDERITA TUBERKULOSIS

Oleh :

Nur Hanisa

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan

© Nur Hanisa 2022

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Nur Hanisa, 2022

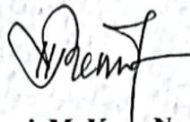
GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA TUBERKULOSIS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nur Hanisa NIM 1902381 dengan judul "**Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Tuberkulosis**" telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Program Studi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal Juni 2022

Dewan Penguji
Penguji Ketua



Reni Nurvani, M. Kep., Ns.Sp. Kep.J

NIP. 198012102008012008

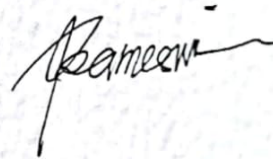
Pembimbing Utama



Drs. Akhmad Faozi, M. Si

NIP. 196208031984021001

Pembimbing Pendamping



Ns. Ayu Prameswari, M. Kep

NIP. 920190219841006201

Mengetahui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang



Devri Doliyah, M. Kes., Ners

NIP. 197501202000032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nur Hanisa NIM 1902381 dengan judul "**Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Tuberkulosis**" telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing program studi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang untuk diajukan.

Sumedang, 03 Juni 2022

Pembimbing Utama



Drs. Akhmad Faozi, M. Si
NIP. 196208031984021001

Pembimbing Pendamping



Ns. Ayu Prameswari, M.Kep
NIP. 920190219841006201

PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN DOKUMEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Hanisa

NIM : 1902381

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Tuberkulosis” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi.

Jika dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ini hasil jiplakan. Maka, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 17 Juni 2022

Pembuat Pernyataan



Nur Hanisa

1902381 /

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA TUBERKULOSIS

Nur Hanisa¹, Akhmad Faozi², Ayu Prameswari³

¹Mahasiswa Prodi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3}Dosen Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

E-mail: [1nurhanisa0712@upi.edu](mailto:nurhanisa0712@upi.edu), [2akhmad.faozi@upi.edu](mailto:akhmad.faozi@upi.edu), [3ayuastuti@upi.edu](mailto:ayuastuti@upi.edu)

ABSTRAK

Latar belakang: Tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* melalui droplet yang terhirup dari penderita dan salah satu penyebab terjadinya penurunan kualitas tidur pada penderita tuberkulosis dikarenakan adanya gejala yang timbul seperti sesak, nyeri dada dan gejala lainnya. Kualitas tidur merupakan kondisi segar dan bugar ketika seseorang terbangun dari tidurnya tanpa terlihat lemah dan lesu. **Tujuan penelitian** untuk mengetahui gambaran kualitas tidur penderita tuberkulosis. **Desain penelitian** menggunakan survei deskriptif, teknik sampling yaitu dengan menggunakan Insidental Sampling, dengan responden berjumlah 31 responden, dilakukan pada bulan April 2022 di Poli DOTS Puskesmas Cimalaka, pengambilan data melalui kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* PSQI. **Hasil penelitian** menyatakan penderita tuberkulosis sebagian besar (67,7%) mengalami kualitas tidur yang buruk sebanyak 21 responden dan hampir setengahnya (32,2 %) mengalami kualitas tidur baik sebanyak 10 responden dan hasil setiap komponen yakni: komponen kualitas tidur subjektif hampir setengahnya (83.9%) mengalami kualitas tidur subjektif cukup baik, komponen durasi tidur hampir setengahnya (48.4%) dengan kategori cukup baik, komponen gangguan tidur sebagian besar (54.8%) dengan kategori cukup baik, komponen latensi tidur hampir setengahnya (41.9%) dengan kategori cukup baik, komponen efisiensi tidur hampir seluruhnya (77.4%) dengan kategori sangat baik, komponen penggunaan obat hampir seluruhnya (96.8%) tidak mengkonsumsi obat tidur dan komponen disfungsi siang hari hampir setengahnya (45.2%) dengan kategori cukup buruk. **Kesimpulan** dari penelitian ini penderita tuberkulosis di Puskesmas Cimalaka mayoritas mengalami kualitas tidur yang buruk. **Saran** peneliti menyarankan untuk meningkatkan penyuluhan atau pendidikan kesehatan mengenai kualitas tidur yang baik untuk penderita tuberkulosis.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Tuberkulosis

OVERVIEW QUALITY OF SLEEP AMONG TUBERCULOSIS PATIENTS

Nur Hanisa¹, Akhmad Faozi², Ayu Prameswari³

¹Nursing student at Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3}Lecturers of Nursing at Universitas Pendidikan Indonesia

E-mail: [1nurhanisa0712@upi.edu](mailto:nurhanisa0712@upi.edu), [2akhmad.faozi@upi.edu](mailto:akhmad.faozi@upi.edu), [3ayuastuti@upi.edu](mailto:ayuastuti@upi.edu)

ABSTRACT

Background: Tuberculosis is an infection disease by mycobacterium tuberculosis, Transmitted by inhaled droplet from the tuberculosis patient's. One of the symptoms is the decreased of sleep quality in a tuberculosis patient's because of hard breathing symptoms, chest pain, and other symptoms. Sleep conditions are a feeling fresh and fit when a person wakeup from sleep without showing weakness and lethargy. **The Research Purposes** are to know an overview quality of sleep among tuberculosis patients. **The Method** of this research is using a descriptive survey with a sampling technique using Insidental Sampling among 31 respondents. Implements on April 2022 at DOTS-Polyclinic Cimalaka Public Health Centre, and data collection with the questionnaire Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). **The research results** stated that most of the tuberculosis patients (67.7%) experienced poor sleep quality as many as 21 respondents and almost half (32.2%) experienced good sleep quality as many as 10 respondents and the results of each component were: almost half of the sleep quality component (83, 9%)) experienced a fairly good sleep quality, almost half of the sleep duration component (48.4%) in the fairly good category, the majority of sleep disturbance components (54.8%) were in the fairly good category, the sleep latent component was almost half (41.9%) in the fairly good category, the sleep efficiency component almost entirely (77.4%) in the very good category, the drug use component almost entirely (96.8%) did not use sleep and the component was damaged throughout the day (45, 2%) with a pretty bad category. **The Conclusion** of this research is patients with tuberculosis in Cimalaka Public Health Center having poor sleep quality. **The Recommendations** based on the research is to increase health education or socialization regarding good sleep quality for tuberculosis sufferers.

Keywords: Sleep Quality, Tuberculosis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN DOKUMEN	Error!
Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur organisasi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Konsep Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.1 Pengertian tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.2 Manfaat, fungsi dan tujuan tidur.	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.3 Fisiologi tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.4 Jenis-jenis Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.5 Fase-fase tidur.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.1.6	Durasi tidur berdasarkan usia	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.7	Pengertian Kualitas Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.8	Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur .	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.9	Macam-macam gangguan tidur ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.2	Konsep Tuberkulosis	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.1	Pengertian Tuberkulosis	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.2	Etiologi Tuberkulosis....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.3	Tanda dan Gejala Tuberkulosis ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.4	Klasifikasi Tuberkulosis	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.5	Gangguan kualitas tidur pada penderita tuberkulosis	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.6	Patofisiologi Tuberkulosis	Error! Bookmark not defined.
2.2	Hasil Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.3	Kerangka Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Partisipan	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi dan sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4	Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.

3.5	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Prosedur Penelitian / Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9.1.	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9.2.	Tahap Pelaksanaan Pengumpulan Data.	Error! Bookmark not defined.
3.10	Pengolahan Data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.10.1	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10.2	Analisis Data/Penyajian data...	Error! Bookmark not defined.
3.11	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Karakteristik Demografi Responden	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Komponen Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Kualitas Tidur Penderita Tuberkulosis..	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Karakteristik Demografi Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Komponen Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Kualitas Tidur Pada Penderita Tuberkulosis	Error! Bookmark not defined.

4.3 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI ...	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Rekomendasi	Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
5.3.2 Bagi penderita Tuberkulosis dan Masyarakat	Error!
Bookmark not defined.	
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	xii
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Tabel Interpretasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik Demografi Pada Penderita Tuberkulosis.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Kualitas Tidur Penderita Tuberkulosis berdasarkan jenis kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Dimensi 7 Komponen PSQI.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Kualitas Tidur Penderita Tuberkulosis .	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Pertanyaan Kuesioner Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2: Lembar Coding (pengkodean).....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3: Timeline Penyusunan Karya Tulis Ilmiah 2022....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4: Lembar Bimbingan KTI**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5: Surat Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6: Tabulasi Data.....**Error! Bookmark not defined.**

Nur Hanisa, 2022

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA TUBERKULOSIS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 7: Data Statistik SPSS 7 Komponen PSQI **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8: Surat Izin Penelitian dan Jawaban Penelitian.. **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9: Turnitin.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

Dahlan.Z, Amin.Z, & Soeroto.Y.A.(2012). *Tatalaksana Penyakit Respirasi Kritis dan Paru Jilid 1*. Bandung: Sarana Ilmu Bandung.

Nur Hanisa, 2022

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA TUBERKULOSIS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Hidayat.A.A.A & Uliyah.M.(2015). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia: Pendekatan Kurikulum berbasis Kompetensi*. Surabaya:Health Book
- Irawan, A.(2020). Studi Literatul: Asuhan Keperawatan pada pasien TB Paru dengan Masalah Keperawatan Insomnia (KTI). Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Ponorogo.
- Irmawartini & Nurhaedah. (2017). *Bahan Ajar Kesehatan Lingkungan Metodologi Penelitian*. Jakarta: BPPSDM Kemenkes RI
- Naga.S.S.(2014). *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. Jogjakarta: DIVA Press
- Ngesti. W. U, dkk. (2016). *Etika Keperawatan dan Keperawatan Profesional*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan Kemenkes RI
- Nurafifah.D (2021) *Dampak Kecanduan Media Sosial Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa*. (KTI) Program Studi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang, Sumedang
- Nurarif. H. A, & Kusuma.H.(2015). *Nanda Nic-Noc Jilid 3*. Jogjakarta: Mediacion Publishing.
- Priyoto. (2015). *Nic Dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika
- Reza, A. M. (2021) *Gambaran Pola Tidur Penderita Hipertens*. (KTI). Program Studi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang, Sumedang
- Sarifah, A. (2020). *Hubungan Persepsi Remaja Tentang Gambar Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Dengan Perilaku Merokok Remaja Laki-laki di SMK Negeri 01 Bangkalan*. (Skripsi). Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, Gresik
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitin Kuantitatif, Kualitatif, dan R&B*. Bandung: Alfabeta
- UPI. (2019). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah UPI tahun 2019*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Zakirah, S. A. (2019). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Wanita Yang Mengikuti Senam Terapi Ling Tien Kung* (Proposal). Universitas Pendidikan Indonesia

Selain buku dan jurnal:

- Dinkes KabSumedang.(2019). Profil Dinas Kesehatan Tahun 2019. Diakses pada tanggal 06/02/2022, diakses dari <https://dinkes.sumedangkab.go.id/Dinkes-Kab-Sumedang>
- Dinkes KabSumedang.(2020).Profil Dinas Kesehatan Tahun 2020. Diakses pada tanggal 06/02/2022, diakses dari <https://dinkes.sumedangkab.go.id/Dinkes-Kab-Sumedang>
- Juliana, M., & Gabriel, Y. (2021). Penanggulangan TBC Di Indonesia Melalui Gerakan TOSS TBC.
- Office Desa Sumedangkab.(2022). Dashboard SDGs Desa, Kecamatan Cimalaka. Diakses 15/02/2022, Diakses pada https://e-officedesa.sumedangkab.go.id/dashboard_simpatik/kecamatan/43
- Open Data Jabar.(2021), Jumlah Terduga Tuberkulosis Berdasarkan Kab/Kota di Jawa Barat. Diakses pada tanggal 04/02/2022, diakses dari <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-kasus-tuberkulosis-pada-anak-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>
- Open Data Jabar.(2021). Jumlah Kematian selama Pengobatan Tuberkulosis Berdasarkan Kab/Kota di Jawa Barat. Diakses pada tanggal 04/02/2022, diakses dari <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-kasus-tuberkulosis-pada-anak-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>
- P2PTM Kemenkes R1.(2018). Kebutuhan Tidur sesuai Usia. Diakses pada tanggal 12/02/2022,diakses <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>

Jurnal:

- Apriliana, A. (2016). DI PAUD PURWOMUKTI DESA BATUR KECAMATAN GETASAN Apriliana Kuntoro Astuti Program Studi Pendidikan Guru PAUD – FKIP – UKSW. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 264–272.
- Assistant, C., & Assistant, C. (2020). *PREVALENCE OF DEPRESSION AND POOR SLEEP QUALITY : 04(05)*, 14–17.
- Dariah, E. D., & Okatiranti. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan, III(2)*, 87–104.
- Desa, D. I., & Dua, B. (2020). *1 , 2 2. 3(1)*, 1–11.
- Dewi, A. A. I. S., Andrika, P., & Artana, I. B. (2020). Gambaran Karakteristik Pasien Tuberculosis Di Poliklinik Paru Rsup Sanglah Denpasar. *Jurnal Medika Udayana, Vol. 9 No.6, 9(1)*, 22–27.
- Fadhillah, N., Jannah, N., Program, M., Ilmu, S., Fakultas, K., Universitas, K., Kuala, S., Aceh, B., Keperawatan, F., Syiah, U., & Banda, K. (2017). *Implementation of the Ethical Principles of Nursing in. 2(3)*, 1–7.
- Fadliyati, R. (2019). Metode Keperawatan dan Fisioterapi. *Bandung, 2 No.1*, 38–66.
- Fintorius Lafau, Minton Manalu, Y. (2020). KARYA TULIS ILMIAH LITERATURE REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI TUBERKULOSIS PARU DENGAN SAKIT UMUM DAERAH PANDAN TAHUN 2020 Oleh : JAFARMAN MALAU POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III TAPANULI TENGAH TAHUN. *Kemenkes Medan Health Politeknik Nursing Major Scientific Writing*.
- Handayani, S. F., & Ahmat Amini Efendi Nasution. (2020). Jurnal Indonesia Sosial Sains. *Jurnal Indonesia Sosial Sains, 1(September)*, 132–141. <https://doi.org/10.36418/jiss.v2i12.492>
- Harefa, I., Laowo, S. C., Sirait, D. M., Zamili, D., Almira, V., & Kaban, K. B. (2021). Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Garam Hangat terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Jompo. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 3(2)*, 295–302. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i2.444>

- Ismi Nurhayati. (2020). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review 2020. *Sustainability (Switzerland)*, 4(1), 1–9.
- Itagi, A. B. H., Dipankar, S. P., Krishna Veni, D., & Yunus, G. Y. (2021a). Evaluation of Spirometric Measures and Quality of Sleep in Tuberculosis Patients and Their Non-Tuberculosis Family Caregivers. *Cureus*, 13(9). <https://doi.org/10.7759/cureus.17788>
- Karota, E. (2017). Kualitas Tidur dan Faktor -faktor gangguan tidur klien lanjut usia yang dirawat inap di ruang penyakit dalam Rumah Sakit Medan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 9(2)
- Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (n.d.). *RELIABILITAS KUSIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) VERSI BAHASA INDONESIA DALAM MENGUKUR KUALITAS TIDUR LANSIA*.
- Nia Aprilia, K. (2016). Politeknik kesehatan kemenkes padang. *Tugas Akhir*, 2016.
- Pendidikan, B., Perilaku, I., & Kesehatan, F. (2019). Gambaran Perilaku Penderita Tb Paru Dalam Pencegahan Penularan Tb Paru Di Kabupaten Klaten. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 491–500.
- Pius, E. S., & Herlina, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tarakan Jakarta. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v3i1.1081>
- Ratnasari, C. D. (2016). Gambaran Kualitas Tidur Pada Komunitas Game Online Mahasiswa Teknik Elektro Universitas Diponegoro. *Skripsi. Universitas Diponegoro, Semarang*, 6(3), 14–15.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8(2), 247–253.
- Sihotang, D., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Asrama Putra Universitas Advent Indonesia Tentang Tb Paru Terhadap Stigma Penderita Tb Paru. *Nutrix Journal*, 4(1), 7. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.426>

- Silvia, E., Nasrul, E., & Ilmiawati, C. (2019). Hubungan Kadar 25-Hidroksivitamin D Serum dengan Latensi Tidur pada Perempuan Remaja Akhir. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), 124. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i1.980>
- Sriyani Harahap, A., Maisi Fitriani, I., Syntia Putri, R., Keperawatan, D., Payung Negeri Pekanbaru, Stik., Tamtama No, J., Baru Timur, L., Sekaki, P., Pekanbaru Kota, K., Pekanbaru, K., & Keperawatan, I. (n.d.). *TINGKAT KECEMASAN BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN PENYAKIT PARU*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Wahdi, A., & Puspitosari, D. R. (2021). Mengenal Tuberkulosis. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1, 23–24.
- Yadav, S., & Kumar Vanjari, N. (2020). *PREVALENCE OF DEPRESSION AND POOR SLEEP QUALITY: INSIGHT FROM CHEST AND TUBERCULOSIS HOSPITAL*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC>
- Yanti. (2021). Jurnal Keperawatan & Kebidanan Jurnal Keperawatan & Kebidanan. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.