

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pemaparan diatas maka dapat disimpulkan hasil penelitian ini dengan judul penelitian hubungan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan tingkat kepatuhan penderita hipertensi dalam mengkonsumsi obat antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jatinunggal pada bulan April 2022 dengan jumlah responden 93 adalah sebagai berikut.

- 5.1.1 Gambaran pelaksanaan tugas kesehatan keluarga penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jatinunggal hampir seluruhnya dalam kategori baik. Dalam pelaksanaan tugasnya keluarga penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jatinunggal ini mampu melaksanakan seluruh lima tugas kesehatan keluarga dengan baik.
- 5.1.2 Gambaran tingkat kepatuhan penderita hipertensi dalam mengkonsumsi obat antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jatinunggal sebagian besar dalam kategori patuh. Penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jatinunggal memiliki kesadaran akan pentingnya pengobatan, peran aktif dan motivasi dari keluarga yang baik sehingga penderita hipertensi patuh dalam pengobatannya.
- 5.1.3 Adanya hubungan antara pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan tingkat kepatuhan penderita hipertensi dalam mengkonsumsi obat. Semakin baik pelaksanaan tugas kesehatan keluarga maka semakin tinggi tingkat kepatuhan penderita hipertensi dalam mengkonsumsi obat antihipertensi.

5.2 Saran

5.3.1 Bagi Akademik

Bagi akademik peneliti menyarankan untuk meningkatkan literasi dan melakukan penelitian-penelitian terbaru agar mendapatkan pengalaman yang lebih banyak.

5.3.2 Bagi Praktis

Bagi responden peneliti menyarankan untuk meningkatkan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga sebagai upaya peningkatan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat.

5.3.3 Bagi Pengembangan

Bagi peneliti selanjutnya peneliti menyarankan dapat melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang menjadi penyebab pelaksanaan tugas kesehatan keluarga baik tetapi tingkat kepatuhan minum obat penderita hipertensi dalam kategori tidak patuh.