

**HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENGKONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar ahli madya
keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan*



Disusun oleh :
Winia Tri Hasanah
NIM 1902458

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DAERAH SUMEDANG**

Winia Tri Hasanah, 2022
*HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGKONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2022

**HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENGKONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI**

Oleh

Winia Tri Hasanah

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III
Keperawatan

© Winia Tri Hasanah 2022

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

Winia Tri Hasanah, 2022

**HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGKONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

Lembar Pengesahan

Karya tulis ilmiah oleh Winia Tri Hasanah NIM 1902458 dengan judul
"Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi"
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 10 Juni 2022

Dewan Penguji

Ketua Penguji,



PoPON Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes

NIP. 196708261997032001

Pembimbing Utama,



Popi Sopiah, S.Kp., M. Biomed

NIP. 197810072006042011

Pembimbing Pendamping,



Diding Kelana Setiadi, Ir., MMKes

NIP. 196606241995031002

Mengetahui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
UPI Kampus Sumedang,



Dewi Dolfah, M.Kep., Ners
NIP. 197501202000032001

Winia Tri Hasanah, 2022

**HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGGONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI

ABSTRAK

Winia Tri Hasanah¹, Popi Sopiah², Diding Kelana Setiadi³

¹Mahasiswa Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3}Dosen Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Hipertensi merupakan penyakit sistem kardiovaskuler yang dikenal dengan *silent killer* atau pembunuh diam – diam sehingga mengakibatkan prevalensi hipertensi yang tinggi di Indonesia bahkan dunia, salah satu cara untuk meminimalisir hipertensi yaitu dengan mengonsumsi obat antihipertensi secara rutin dan teratur sehingga peran keluarga dalam ruang lingkup lima tugas kesehatan keluarga menjadi faktor pendukung kepatuhan penderita hipertensi dalam proses pengobatan tersebut. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan tingkat kepatuhan penderita hipertensi dalam mengonsumsi obat antihipertensi. **Metode:** Desain penelitian dalam penelitian ini adalah kuantitatif survey deskriptif korelasi. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 93 responden menggunakan *total sampling* dan lokasi penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Jatinunggal. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dilakukan analisis data dalam penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi kemudian dilakukan analisis uji *Chi-Square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga hampir seluruhnya (94,6%) dalam kategori baik, tingkat kepatuhan mengonsumsi obat antihipertensi sebagian besar (72%) dalam kategori patuh, dan hubungan antara pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan tingkat kepatuhan penderita hipertensi dalam mengonsumsi obat ($\alpha = 0,016$). **Kesimpulan:** Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan tingkat kepatuhan penderita hipertensi dalam mengonsumsi obat antihipertensi.

Kata Kunci: Tugas Kesehatan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan Obat

THE CORRELATION BETWEEN THE IMPLEMENTATION OF FAMILY HEALTH TASKS AND THE LEVEL OF COMPLIANCE OF PATIENTS WITH HYPERTENSION IN CONSUMING ANTIHYPERTENSIVE DRUGS

ABSTRACT

Winia Tri Hasanah¹, Popi Sopiah², Diding Kelana Setiadi³

¹*Nursing student at Universitas Pendidikan Indonesia*

^{2,3} *Lecturers of Nursing at Universitas Pendidikan Indonesia Pendidikan Indonesia*

*Hypertension is a disease of the cardiovascular system known as the silent killer, resulting in a high prevalence of hypertension in Indonesia and even the world, one way to minimize hypertension is to take antihypertensive drugs regularly and regularly so that the role of the family in the scope of the five health tasks family becomes a supporting factor for compliance with hypertension sufferers in the treatment process. The purpose of this study was to determine the relationship between the implementation of family health tasks with the level of compliance of hypertension patients in consuming antihypertensive drugs. **Methods:** The research design in this study was a quantitative descriptive correlation survey. The number of samples in this study were 93 respondents using total sampling and the research location was carried out in the Jatinunggal Health Center Work Area. data was collected using a questionnaire and analyzed the data in this study using a frequency distribution and then analyzed the Chi-Square. **Results:** The results showed that almost all of the implementation of family health tasks (94.6%) were in the good category, the level of adherence to taking antihypertensive drugs was mostly (72%) in the obedient category, and the relationship between the implementation of family health tasks and the level of compliance of patients with hypertension in consuming drug ($\alpha = 0.016$). **Conclusion:** In this study it can be concluded that there is a significant relationship between the implementation of family health tasks and the level of compliance of hypertension sufferers in taking antihypertensive drugs.*

Keywords: Family Health Tasks, Hypertension, Drug Compliance

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN DOKUMEN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	4
<i>ABSTRACT</i>	5
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR LAMPIRAN	10
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tugas Kesehatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Kepatuhan Pengobatan	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

Winia Tri Hasanah, 2022

**HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Partisipan/Responden	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sample.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.11 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	11
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 2 Kisi-kisi Tugas Kesehatan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner MMAS	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 4 Tabel Interpretasi	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 5 Tingkat Keeratan Hubungan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jatinunggal (n=93)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi (n=93)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi (n=93)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi (Sari, 2020)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Teori(Kartika, 2019; Puspita, 2016; Kawulusan et al., 2019;Desember et al., 2021)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep(Kartika, 2019; Puspita, 2016; Kawulusan et al., 2019;Desember et al., 2021)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 <i>Timeline</i> Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 2 Surat Permohonan menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 3 Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 4 Kuesioner Tugas Kesehatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 5 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat Morisky (MMAS)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 6 Lembar Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 7 Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 8 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 9 Tabulasi Data	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Agatha, A. A. L. C. P., & Bratadiredja, M. A. (2019). Review : Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Pengobatan TBC Paru. *Farmaka*, 17(2), 385–389.
- Bisnu, M., Kepel, B., & Mulyadi, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan Unsrat*, 5(1), 108807.
- Desember, N., Paulus, Y., Rangga, P., & Gebang, A. A. (2021). *Terhadap Hipertensi Pada Wanita Di Indonesia Kata Kunci : Faktor Usia , Hipertensi , Status Perkawinan , Wanita Keywords : Factor Age , Hypertension , Marital Status , Women*. 8(2), 31–36.
- Farmasi, J. I., Sumiasih, H., Utami, W., Kesehatan, P., Setya, B., Yogyakarta, I., Studi, P., Fakultas, F., & Semarang, U. D. (2020). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Prambanan Sleman Bulan Januari – Februari 2020*. 11, 21–27.
- Islami, I., Nasriyah, N., & Asiyah, N. (2021). Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 164. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.924>
- Jasmine, M. (2016). Ketaatan Terapi Responden Hipertensi Usia 40-75 Tahun Menggunakan Instrumen Morisky Di Kecamatan Ngemplak, Sleman, DIY (Kajian Usia dan Aspek Gaya Hidup). *Skripsi*.
- Journal, N. S., & Issn, P.-. (2020). Dukungan Keluarga Dengan Pola Diet Pada Pasien Hipertensi : A Literature Review *Family. nursing sciences journal* . 4(2), 51–57. P- ISSN: 2598-8220, E-ISSN: 2598-8212.
- Kadir, A. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15. <https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>
- Kartika, W. D. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Kasus Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja Samarinda. *Karya Tulis Ilmiah. Samarinda (ID): Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Samarinda*.
- Kawulusan, K. B., Katuuk, M. E., & Bataha, Y. B. (2019). Hubungan Self-Efficacy Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24340>
- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–5. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kholifah, Siti Nur, Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*.
- Krisnanda, M. Y. (2017). Laporan Penelitian Hipertensi. *Laporan Penelitian Hipertensi*, 1102005092, 18. https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf
- Lailatushifah, S. N. F. (2017). *Kepatuhan Pasien yang Menderita Penyakit Kronis dalam Mengonsumsi Obat Harian*.

Winia Tri Hasanah, 2022

HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

| perpustakaan.upi.edu

- Lalu Muhammad Sadam Husen, O., Hardiansah, Y., Yulandasari, V., Kamariyah Sani, S., Febrian, R., & Qamarul Huda Badaruddin Bagu, U. (2022). Pendampingan Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Program Tonasi (Tanaman Obat Tradisional Hipertensi) Di Dusun Pidada Sintung. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 02(01), 1017–1022.
- Mantuges, S. H., Widiyany, F. L., & Astuti, A. T. (2021). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 97. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.161>
- Mulia, M., Keperawatan, A., Bhakti, P., & Lampung, B. (2017). *Masalah Hipertensi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. 4(2), 18–23.
- Nurchayaningtyas, W. (2017). Hubungan Pelaksanaan Lima Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Keikutsertaan Lansia Pada Posyandu Lansia Di Rw 02 Kelurahan Menur Pumpungan Surabaya. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 6(2), 55–59. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v6i2.24>
- Oliver, J. (2019). Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Berulang Pada Lansia Di Padukuhan Karang Tengah Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta. *Hilos Tensados*, 1, 1–476.
- Puspita, E. (2016). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan. *Universitas Negeri Semarang*, 170. <https://lib.unnes.ac.id/23134/1/6411411036.pdf>
- Putri, C. A. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember.
- Putri, N. A. S. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn.P Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Diagnosa Hipertensi Di Desa Tongas Wetan Kecamatan Tongas Probolinggo.
- Quraissy, A. (2020). Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk. *J-HEST: Journal of Healt, Education, Economics, Science, and Technology*, 3(1), 7–11.
- Restalia, G. (2015). Gambaran Pengetahuan Siswa Kelas V Sd Mengenai Pencegahan Dbd (Demam Berdarah Dengue) Dengan Gerakan 3M (Menguras, Menutup, Dan Mengubur Barang Yang Dapat Menampung Air) Di Sdn Jalan Anyar Kota. *Gambaran Pengetahuan Siswa Kelas V Sd Mengenai Pencegahan Dbd (Demam Berdarah Dengue) Dengan Gerakan 3M (Menguras, Menutup, Dan Mengubur Barang Yang Dapat Menampung Air) Di Sdn Jalan Anyar Kota*, 2013–2015.
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Sarwadamana, R. J., Yana P., A. D., Nurlinda, A., Al-Wajid, A., Laila S., A., & Zakiyatul F., S. (2021). Penyuluhan Kesehatan Sebagai Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Masa New Normal Di Dusun Gupak Warak Yogyakarta. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5(1), 306. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v5i1.6009>
- Sitorus, A. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. 75383.
- Sudirman, A. N., Studi, P., Keperawatanfakultasilmukesehatan, I., & Winia Tri Hasanah, 2022
- HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI**
- Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Muhammadiyah, U. (n.d.). *Mongondow Utara*.
- Tuloli, T. S. (2019). Penatalaksanaan hipertensi yang tepat bagi masyarakat desa tunggulo selatan kecamatan tilongkabila.
- Utami, N. W. (2016). *Etika Keperawatan dan Keperawatan Profesional*.
- WHO. (2021). World health statistics monitoring health for the SDGs. In *Industry and Higher Education* (Vol. 3, Issue 1). <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspace.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Yeni, F., Zelhendri, Z., & Darmansyah. (2018). *Penelitian Pendidikan*. 1–70.
- Yuliyanti, T., & Zakiyah, E. (2016). Tugas Kesehatan Keluarga Sebagai Upaya Memperbaiki Status Kesehatan Dan Kemandirian Lanjut Usia. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(1), 49. <https://doi.org/10.26576/profesi.136>
- Zainul, U. A. (2018). *Peran keluarga terhadap kesehatan jiwa lansia di wilayah kerja puskesmas samata dan puskesmas bontoramba*.

Winia Tri Hasanah, 2022

*HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGKONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu