

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA LANSIA
DI DUSUN MARELENG DESA CIPELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh

**Ayu Lestari
NIM 1902478**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DAERAH SUMEDANG**

2022

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA LANSIA
DI DUSUN MARELENG DESA CIPELANG**

Oleh
Ayu Lestari

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Diploma III Keperawatan

©Ayu Lestari 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang dipoto copy atau cara lainnya tanpa seizin penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Lestari

NIM : 1902478

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan dan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 15 Juni 2022

Pembuat Pernyataan



Ayu Lestari

NIM 1902478

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ayu Lestari NIM 1902478 dengan judul Gambaran Perilaku Merokok Pada Lansia di Dusun Mareng Desa Cipelang telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 15 Juni 2022.

Dewan Penguji

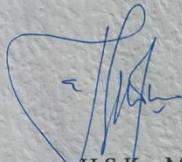
Ketua Penguji



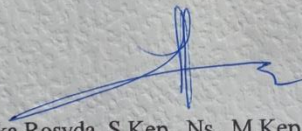
PoPON Haryeti, S.Kep., Ners., MHKes
NIP. 196708261997032001

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Ahmad Purnama H.S.Kp., M.Kes.
NIP. 197703022006041013



Rafika Rosyda, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 199208272019032023

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners
NIP. 197501202000032001

GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA LANSIA DI DUSUN MARELENG DESA CIPELANG

Ayu Lestari^{1,3}, Ahmad Purnama H², Rafika Rosyda³

¹ Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3} Dosen Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang: Di dalam aspek kesehatan diketahui semakin bertambah usia, maka sering mengalami keluhan kesehatan, hal ini memerlukan perhatian karena lanjut usia (Lansia) merupakan kelompok yang beresiko serta rentan terkena masalah kesehatan seperti hipertensi, dan diperkuat dengan kebiasaan merokok. Indikasi adanya lansia yang masih tetap merokok menjadi sangat penting untuk dikaji lebih lanjut mengingat lansia adalah perokok yang sangat rentan berisiko terkena masalah kesehatan yang serius. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku merokok pada lansia di Dusun Mareng Desa Cipelang Kecamatan Ujungjaya Kabupaten Sumedang. Metode Penelitian: Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah random sampling dan didapat besar sampel sebanyak 113 orang dari total populasi 155 orang. Cara pengumpulan data yaitu dengan kuesioner dan analisis data menggunakan analisis deskriptif. Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran perilaku merokok pada lansia dengan kategori baik sebesar 82% responden berpengetahuan tentang bahaya rokok, lalu sebesar 69% responden memiliki sikap positif tentang rokok, dan 74% responden memiliki tindakan yang baik terhadap perilaku merokok.

Kata Kunci: Perilaku, Lansia, Merokok

**DESCRIPTION OF SMOKING BEHAVIOR IN THE ELDERLY
IN MARELENG HAMLET, CIPELANG VILLAGE**

Ayu Lestari¹, Ahmad Purnama H², Rafika Rosyda³

¹ *Student of D3 Nursing Study Program at Indonesian University of Education*

^{2,3} *Lecturers at the Indonesian University of Education*

ABSTRACT

Background: In the health aspect, it is known that as you get older, you often experience health complaints, this requires attention because the elderly (elderly) are a group that is at risk and prone to health problems such as hypertension, and is reinforced by smoking habits. Indications of the presence of the elderly who still smoke are very important to be studied further considering the elderly are smokers who are very vulnerable to risk of serious health problems. Purpose: This study aims to determine the description of smoking behavior in the elderly in Mareleng Hamlet, Cipelang Village, Ujungjaya District, Sumedang Regency. Research Methods: This research method is a quantitative research using descriptive method. The sampling technique used was random sampling and obtained a large sample of 113 people from a total population of 155 people. The way of collecting data is by using a questionnaire and data analysis using descriptive analysis. Conclusion: The results of this study indicate that the description of smoking behavior in the elderly is in good category, 82% of respondents are knowledgeable about the dangers of smoking, then 69% of respondents have positive attitudes about smoking, and 74% of respondents have good actions towards smoking behavior.

Keywords: *Behavior, Elderly, Smoking*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.	iii
ABSTRACT.	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.	viii
LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Perilaku	6
2.1.1 Definisi Perilaku.....	6
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	6
2.1.3 Determinan Perilaku.....	7
2.2 Lanjut Usia (Lansia).....	10
2.2.1 Pengertian Lanjut Usia (Lansia).....	10
2.2.2 Masalah pada Lanjut Usia (Lansia).....	11
2.2.3 Batasan Lanjut Usia (Lansia)	11
2.3 Perilaku Merokok.....	12

2.3.1 Tahap Perilaku Merokok.....	13
2.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	14
2.4.1 Ketagihan	14
2.4.2 Kecemasan Sosial.....	15
2.4.3 Pemaparan Stimulus.....	15
2.4.4 Konteks Individu	15
2.5 Bahaya Akibat Rokok	16
2.5.1 Kanker Paru.....	16
2.5.2 Penyakit Jantung	16
2.5.3 Hipertensi	16
2.5.4 Kehamilan	17
2.5.5 Penyakit Paru	17
2.6 Perilaku Merokok Lansia	17
2.6.1 Keyakinan	19
2.7 Skema Penelitian.....	20
2.7.1 Kerangka Teori.....	20
2.7.2 Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain penelitian.....	23
3.2 Partisipan dan tempat penelitian	23
3.3 Populasi dan sampel.....	23
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.4 Definisi operasional	25
3.5 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Pengembangan Instrumen	26

3.6.1 Uji Validitas	26
3.6.2 Uji Reabilitas.....	27
3.7 Pengumpulan data	28
3.8 Pengolahan dan Analisis data.....	29
3.8.1 Pengolahan data	29
3.8.2 Analisis Data	30
3.9 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.2 Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Skala <i>Likert</i>	26
Tabel 3.3 Klasifikasi Kuesioner	30
Tabel 3.4 Kriteria Hasil Dikategorikan	31

LAMPIRAN

Lampiran 1	46
Lampiran 2	47
Lampiran 3	48
Lampiran 4	49
Lampiran 5	50
Lampiran 6	54
Lampiran 7	55
Lampiran 8	59
Lampiran 9	60
Lampiran 10	61
Lampiran 11	62

DAFTAR PUSTAKA

- Anik Maryunani. 2013. *Asuhan Kegawatdaruratan Maternal & Neonatal*. Jakarta : Trans Info Medika.
- Aditama, T.Y., dan Ida Bernida. *Proses Berhenti Merokok*. Jakarta : Grup PT Kalbe Farma, 1995. Jurnal dalam *Cermin Dunia Kedokteran*. No. 102 diakses pada tanggal 10 April 2022 dari http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/cdk_102_kardiovaskular.pdf
- Anonim. 2002. *WHO Drug Information*, Vol 16, No.3. Geneva: World Health Organization.
- Arikunto, S., 1997. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi V. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aritonang, M.E.R. (1997). *Fenomena Wanita Merokok*. Skripsi (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Badan Pusat Statistik. *Statistik penduduk lanjut usia 2014*. Jakarta : Badan Pusat Statistik. 2015.
- Bart, Smet. (1994). *Psikologi Kesehatan*. PT. Gramedia Widiasarna Indonesia : Jakarta.
- Budi Anna Keliat, 1999. *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Edisi 1. Jakarta: EGC
- Chiuve SE, McCullough ML, Sacks FM, Rimm EB. Healthy lifestyle factors in the primary prevention of coronary heart disease among men: Benefits among users and nonusers of lipid-lowering and antihypertensive medications. *Circulation*. 2006;114:160–7.
- Collins, Patricia., Maguire, Moira., O'Dell, Lindsay. (2002). Smoker's Representations of Their Own Smoking : A Q-Methodological Study. *Journal of Health Psychology*. Volume 7,no 6. PP 641 – 652.
- Cucinotta D. Prevention of pathological aging by comprehensive clinical, functional and biological assessment. *Arch Gerontol Geriatr*. 2007;1(44):125–32.
- Dayakisni, Tri. Hudaniah. (2009). *Psikologi Sosial*. Malang : UMM Press.

- Departemen Kesehatan RI. 2008. Profil kesehatan Indonesia 2007. Jakarta : Depkes RI Jakarta.
- Depkes RI. 2007. Keputusan Menteri Kesehatan RI No: 900/MENKES/VII/2007. Konsep Asuhan Kebidanan. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2011. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Pekerjaan Umum. (2007). Pedoman Teknik Analisis Aspek Fisik dan Lingkungan, serta Sosial Budaya dalam Penyusunan Rencana Tata Ruang. Jakarta: Departemen Pekerja Umum.
- Effendi, F. 2009. *Keperawatan kesehatan komunitas : teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika..
- Fried LP, Carlson MC, McGill S, Seeman T, Xue QL, Frick K, et al. Experience Corps: A dual trial to promote the health of older adults and children's academic success. *Contemp Clin Trials*. 2013;36(1):1–13.
- Grigorova-Petrova K, Dimitrova A, Lubenova D, Zaharieva D, Vassileva D. Feasibility of interactive video games for influence on balance in institutionalized elderly people. *J Phys Educ Sport*. 2015;15(31):429–32.
- Hermanto, J. (2014). Pengaruh Pemberian Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Unit Sosial Rehabilitasi Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan*. STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.
- Kementerian Kesehatan RI (2013). Riset Kesehatan Dasar 2013, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemenkes RI. 2014. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kustantya N, Anwar & MS. Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (phbs) pada lansia. *J keperawatan [Internet]*. 2013;4(1). Available from: Nugroho. 2000. *Keperawatan Komunitas* . Jakarta : Salemba Medika Notoadmodjo. 2006. *Metodologi Penelitian Ed Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Notoatmodjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2007, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Ilmu Keperawatan, edisi 4*. Salemba Medika.
- Organization WH. *Active Ageing: A Policy Framework . Noncommunicable Disease Prevention and Health Promotion Department, World Health Organization*. Geneva; 2002.
- Ratnawati, E. 2017. *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Renshon, Jonathan. (2008). Stability and Change in Belief System. *Journal of Conflict Resolution*. Volume 52 (December). PP 820-849.
- Riwidikdo, H., 2010. *Statistik Untuk Penelitian Kesehatan dengan Aplikasi Program R dan SPSS*. Yogyakarta: CV. Pustaka Rihama.
- Ryan, T. (2013). *Sample Size Determination and Power*. John Wiley and Sons.
- Sabia S, Singh-Manoux A, Hagger-Johnson G, Cambois E, Brunner EJ, Kivimaki M. Influence of individual and combined healthy behaviours on successful aging. *Can Med Assoc [Internet]*. 2012;184(18):1985–92. Available from: Sarafino, Edward P. (1994). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions*. John Willey & Sons, Inc.
- Sarwono W.S. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Grafindo Persada; 2003.
- Schmitt, Eva M., Tsoh, Janice Y., Dowling, Glenna A., Hall, Sharon M. (2005). Older Adult's and Case Manager's Perceptions of Smoking and Smoking Cessation. *Journal of Aging Health*. Volume 17 (December). PP 717 – 733.
- Setiawati, A., Dermawan.(2008). *Media Pembelajaran Pendidikan Kesehatan*. Gala Ilmu Semesta. Yogyakarta.
- Sitepoe, Mangku. *Kekhususan rokok Indonesia : Mempermasalahkan PP no. 81 tahun 1999 Tentang Pengamanan Rokok Bagi Kesehatan*. Jakarta : P.T. Gramedia Widiasarana Indonesia, 2000.

Small GW, Siddarth P, Ercoli LM, Chen ST, Merrill DA, Torres-Gil F. Healthy behavior and memory self-reports in young, middle-aged, and older adults. *Int Psychogeriatrics*. 2013;25(6):981–9.

Sugiyono. 2013. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

Sukendro, Suryo. (2007). *Filosofi Rokok*. Pinus Book Publisher : Yogyakarta.

Sulastri, Muhammad Arifin Siregar, Siagian A. Gambaran Pola Makan Penderita Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas kampar kiri hulu kecamatan kampar hulu kabupaten kampar riau tahun 2012. *Gambaran Pola Makan Penderita Gastritis*. 2012.

WHO. , 2002. *Pendidikan Kesehatan*. ITB Press. Bandung