

***POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER PADA ANAK USIA SEKOLAH  
PASCA BENCANA LONGSOR DI CIMANGGUNG***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh :  
Tiara Nur Agny  
1902397

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**KAMPUS SUMEDANG**

**2022**



---

***POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER PADA  
ANAK USIA SEKOLAH PASCA BENCANA LONGSOR DI  
CIMANGGUNG***

Oleh  
Tiara Nur Agny

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Prodi DII Keperawatan

© Tiara Nur Agny 2022  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Tiara Nur Agny, 2022  
***POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER PADA ANAK USIA SEKOLAH PASCA BENCANA LONGSOR DI  
CIMANGGUNG***  
Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Tiara Nur Agny NIM 1902397 dengan judul *Post-Traumatic Stress Disorder* Pada Anak Usia Sekolah Pasca Bencana Longsor di Cimanggung, telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 07 Juni 2022.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



CS Scanned with CamScanner

Ns. Dewi Dolifah, M.Kep

NIP. 197501202000022001

Penguji Anggota I

Penguji Anggota 2



CS Scanned with CamScanner

Ns. Reni Nuryani, M.Kep., Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008



Ns. Sri Wulan Lindasari, M.Kep

NIP. 020060819800831201

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Keperawatan



CS Scanned with CamScanner

Ns. Dewi Dolifah, M.Kep

NIP. 197501202000022001

Tiara Nur Agny, 2022

**POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER PADA ANAK USIA SEKOLAH PASCA BENCANA LONGSOR DI CIMANGGUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## ***POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER* PADA ANAK USIA SEKOLAH PASCA BENCANA LONGSOR DI CIMANGGUNG**

### **ABSTRAK**

Tanah longsor merupakan bencana yang sering terjadi di daerah pegunungan disebabkan oleh curah hujan yang tinggi. Seperti yang terjadi di daerah Cimanggung pada tahun 2021 longsor menyebabkan korban jiwa sebanyak 40 orang dan kerusakan material. Banyaknya anak usia sekolah menjadi penyintas longsor sehingga perasaan takut terhadap bencana sering muncul dan dapat menyebabkan gejala *Post-Traumatic Stress Disorder*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat PTSD pada anak usia sekolah pasca bencana longsor. Desain penelitian yang digunakan berupa kuantitatif deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah 62 orang. Instrument yang digunakan adalah *Checklist for DSM-5 (PCL-5)*. Analisa data menggunakan univariat. Teknik pengumpulan data dengan melakukan survei menggunakan kuisisioner dibagikan secara langsung. Hasil penelitian ini menemukan gejala PTSD, sebagian besar tidak mengalami (75,9%), sebagian kecil gejala *Re-experiencing* (14,5%), sebagian kecil mengalami gejala *Avoidance* (14,5%), sebagian kecil mengalami gejala *Negative Alteractions in Cognition and mood* (3,2%) dan sebagian kecil mengalami gejala *Hyper-arousal* (1,6%). Kesimpulan sebagian besar anak usia sekolah pasca bencana tidak mengalami PTSD tetapi ditemukan sebagian kecil gejala PTSD. Sehingga perlu dilakukan intervensi psikoterapi.

**Kata kunci : Anak Usia Sekolah, Bencana. *Post-Traumatic Stress Disorder*, dan Tanah Longsor**

**POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER IN CHILDREN WHO WERE  
AFFECTED BY THE LANDSLIDE DISASTER IN CIMANGGUNG**

**ABSTRACT**

*Landslides are disasters that often occur in mountainous areas caused by high rainfall. As happened in the Cimanggung area in 2021, landslides caused 40 fatalities and material losses. Many school-age children become survivors of landslides so that feelings of fear of disasters often arise and can cause symptoms of Post Traumatic Stress Disorder. This study aims to determine the level of PTSD in school-age children after the landslide. The research design used is descriptive quantitative. The sampling technique used is total sampling with a total of 62 people. The instrument used is the DSM-5 Checklist (PCL-5). Data analysis using univariate. The technique of collecting data is by conducting a survey using a questionnaire that is distributed directly. The results of this study found that most of the PTSD symptoms did not experience (75.9%), a small portion experienced symptoms again (14.5%), a small portion experienced avoidance symptoms (14.5%), a small portion experienced Negative Changes in Cognitive symptoms and mood (3.2%) and a small proportion experienced symptoms of hyper-arousal (1.6%). The conclusion is that most of the post-disaster school-age children did not experience PTSD but found a small proportion of PTSD symptoms. So it is necessary to do psychotherapy intervention.*

**Keyword : School Age Children, Disasters. Post-Traumatic Stress Disorder, and Landslides**

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	4
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR BAGAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KAJIAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1    Konsep <i>Post-Traumatis Stress Disorder</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1    Pengertian <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i> .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2    Tanda Dan Gejala <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3    Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i> ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4    Dampak Dari <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2    Konsep Longsor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1    Pengertian Longsor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2    Macam-Macam Longsor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Tiara Nur Agny, 2022

*POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER PADA ANAK USIA SEKOLAH PASCA BENCANA LONGSOR DI CIMAUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

2.2.3	Tanda-Tanda Longsor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Faktor-Faktor Longsor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Dampak Longsor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Konsep Anak Usia Sekolah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Pengertian Anak Usia Sekolah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Perkembangan Kognitif Anak Usia Sekolah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Perkembangan Emosional Anak Usia Sekolah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Perkembangan Psikosial Anak Usia Sekolah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Skema Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Definisi Teori Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kajian Penelitian Terdahulu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi Dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Prosedur Dan Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Persyaratan Etik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



4.3 Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	10
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, F. T., Arif, Y., & Fernandes, F. (2020). Edukasi Kesehatan Jiwa yang dibutuhkan Anak Korban Kekerasan dengan *Post Traumatic Stress Disorder* di Sumatera Barat. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 469–476.
- Andriansaputra, D. (2013). Perencanaan Penanggulangan Bencana di Desa Pujiharjo Kabupaten Malang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Astuti, S. I., Arso, S. P., & Wigati, P. A. (2015). Tanah longsor. *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan Di RSUD Kota Semarang*, 3(2006), 103–111.
- Bahris, S., & Seniwati, T. (2015). *Overview Of Post Traumatic Stress Disorder ( Ptsd ) Symptoms Of Post-Road*. 5(1), 27–35.
- Bahris, S. (2019). *Screening Gejala Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pasca Kecelakaan Lalu Lintas Pada Pasien Yang Di Rawat RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar*.
- Endiyono, & Hidayah, N. I. (2018). Gambaran *Post Traumatic Stress Disorder* Korban Bencana Tanah Longsor di Dusun Jemblung Kabupaten Banjarnegara Endiyono 1 , Novi Isnaini Hidayah 1 1. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16(3), 127–131.
- Erlin, F., & Sari, I. Y. (2020). Gejala PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) Akibat Bencana Banjir Pada Masyarakat Kelurahan Meranti Rumbai Pesisir Pekanbaru. *Dinamika Lingkungan Indonesia*, 7(1), 17. <https://doi.org/10.31258/dli.7.1.p.17-21>
- Hanifah, U. N., & Pratiwi, A. (2020). Gambaran kecemasan anak dengan *post traumatic stress disorder* sebagai dampak bencana alam angin I beliung.

*Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 173–184.  
<https://core.ac.uk/download/pdf/327188763.pdf>

Haqi, M. H., M.Has, E. M., & Bahiyah, K. (2019). Gambaran Status Mental (Stres, Kecemasan, Dan Depresi) Pada Korban Pasca Gempa Berdasarkan Periode Perkembangan (Remaja, Dewasa, Dan Lansia) Di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 1(1), 29. Doi.org/10.20473/pnj.v1i1.13013

Ilham, I. (2020). Perkembangan Emosi Dan Sosial Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *EL-Muhbib: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Pendidikan Dasar*, 4(2), 162–180. <https://doi.org/10.52266/el-muhbib.v4i2.562>

Khoirul Amin, M. (2017). *POST TRAUMATIC STRESS DISORDERS PASCA BENCANA: LITERATURE REVIEW Post Traumatic Stress Disorders Post-Disaster: Literature Review. Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, X(1), 67–73.

Reza Imaduddin, R. M., & Traumatic, P. (2019). *Post Traumatic Stress Disorder Pada Korban Bencana Post Traumatic Stress Disorder in Disaster Victims. Stress Disorder in Disaster Victims*, 10(2), 178–182.

Maulana, V. A. S. (2020). Potensi Penerapan Mhealth Dalam Menanggulangi PTSD ( Post Traumatic Stress Disorder ) Pasca Bencana Alam Di Indonesia , Sebuah Review Non-Sistematik. *Seminar Nasional Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan*, 31–39.

Nandi, N. (2007). Jenis – Jenis Longsor. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 14–17.

Naryanto, H. S., Soewandita, H., Ganesha, D., Prawiradisastra, F., & Kristijono, A. (2019). Analisis Penyebab Kejadian dan Evaluasi Bencana Tanah Longsor di Desa Banaran, Kecamatan Pulung, Kabupaten Ponorogo, Provinsi Jawa Timur Tanggal 1 April 2017. *Jurnal Ilmu Lingkungan*, 17(2), 272. <https://doi.org/10.14710/jil.17.2.272-282>

- Pratiwi, C, A., Karini, A, M., & Agustin, R, W. (2010). Perbedaan Tingkat Post-Traumatic Stress Disorder Ditinjau Dari Bentuk Dukungan Emosi Pada Penyintas Erupsi Merapi Usia Remaja Dan Dewasa Di Sleman, Yogyakarta. *Psikologi Universitas Sebelas Maret*, 15(2), 86–115.
- Purnamasari, I. (2016). Perbedaan reaksi anak dan remaja pascabencana. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 3(1), 49–55. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/ppkm/article/view/336>
- Putra, A. W. S., & Podo, Y. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor. *Urecol* 6<sup>th</sup>, 305–314.
- Thoyibah, Z., Dwidiyanti, M., Mulianingsih, M., Nurmayani, W., & Wiguna, R. I. (2019). Gambaran Dampak Kecemasan dan Gejala Psikologis pada Anak Korban Bencana Gempa Bumi di Lombok. *Holistic Nursing and Health Science*, 2(1), 31–38. <https://doi.org/10.14710/hnhs.2.1.2019.31-38>
- Wahyuni, H. (2016). Faktor Resiko Gangguan Stress Pasca Trauma Pada Anak Korban Pelecehan Seksual. *Khazanah Pendidikan, Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 10(1), 13.