

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah diolah dan dianalisis, maka kesimpulannya adalah bahwa dari analisis pemahaman peraturan permainan hoki lapangan, memperoleh hasil yang maksimal dan dari tingkat capaian responden dengan persentase terbesar 83,1% berkategori sangat baik pada atlet hoki.

Penelitian ini menghasilkan hubungan yang signifikan antara tingkat pemahaman peraturan permainan hoki lapangan dengan performa atlet hoki, pada koefisien korelasi kedua variabel bersifat searah yang bernilai positif 0,435 dalam interpretasi korelasi adalah sedang. Hal tersebut berhubungan erat terhadap hasil analisis GPAI. Maka dari hasil tersebut bahwa terdapat persentase sumbangan variabel pemahaman peraturan sebesar 4,35% untuk performa atlet hoki. .

Hasil di atas dapat menjadi kesimpulan bahwa, salah satu variabel yang dapat mendukung pada performa atlet yaitu adalah pada pemahaman peraturan permainan olahraga itu sendiri. Seorang atlet sangatlah penting untuk mengetahui dan memahami peraturan permainan olahraganya sendiri, hal tersebut untuk menghindari terjadinya kesalahan dan pelanggaran sehingga dapat merugikan diri sendiri dan tim. Kesalahan dan pelanggaran tersebut dapat menurunkan performa atlet pada saat bermain yang menjadikan atlet tidak fokus dan tidak konsentrasi dalam pertandingan.

5.2 Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan di atas, dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian yaitu dapat diketahui hubungan antara tingkat pemahaman peraturan permainan hoki lapangan (*field hockey*) dengan performa atlet hoki. Pada atlet hoki lapangan Jawa Barat memperoleh kategori interpretasi sedang sehingga, ada faktor atau variabel lain yang dapat menunjang performa atlet hoki lapangan Jawa Barat untuk lebih maksimal pada saat bertanding.

5.3 Saran

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih meningkatkan kualitas penelitian dengan menggunakan instrumen yang lebih baik lagi atau menambah cakupan penelitian yang lebih luas, dengan menambah jumlah sampel yang akan diteliti serta menambahkan variabel lainnya yang dapat mendukung pada performa atlet, misalnya fisik, psikis, teknik, taktik, pelatih, sarana dan prasarana latihan, latihan, sosial, dan sebagainya.

Adapun untuk atlet hoki lebih meningkatkan pemahaman tentang peraturan permainan hoki lapangan (*field hockey*) ataupun hoki ruangan (*indoor hockey*) yang nantinya akan bermanfaat bagi atlet dengan cara membaca buku peraturan permainan hoki, mengikuti seminar atau forum yang membahas tentang peraturan permainan hoki sehingga pemahaman atlet hoki akan meningkat.

Demikian kesimpulan, dan saran yang penulis sampaikan setelah melakukan penelitian mengenai hubungan antara tingkat pemahaman peraturan permainan hoki lapangan dengan performa atlet hoki, semoga penelitian ini bermanfaat dan menjadi referensi untuk seluruh mahasiswa khususnya mahasiswa tingkat akhir.