KEPUSTAKAAN

Ballesteros. (1979): *Pedoman Latihan Dasar Atletik*. Pasi

Bompa, Tudor O. (1990): *Theory and Methodology of Training*. New York University By Kendal/Hunt Publishing Company, Ontario, Canada.

Gambeta. (1989): *Track and Field Coaching Manual*. Leisure Press, Champaign, Ilinois.

Giriwijoyo, Y.S.S. (1992): *Ilmuu Faal Olahraga, Buku Pelajaran Mahasiswa*. FPOK-IKIP Bandung.

(2000): *Laporan Penelitian : Pelatihan "Tenaga Dalam" melalui Senam Pagi Indonesia dan Pengaruhnya Terhadap Berbagai Kemampuan Statis, Kemampuan Dinamis Anaerobik dan Aerobik. FPOK-UPI*

Giriwijoyo, Y.S.S dan Dikdik Zapar Sidik. (2000): *Laporan Penelitian: Pengaruh Penelitian Pelatihan Seni Pernafasan Satria Nusantara Terhadap Perkembangan Kemampuan Anaerobik dan Aerobik*. FPOK – UPI

Harsono. (1988): *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta. CV. Tambak Kusuma.

Jonath, U.Haag, Krempel. (1987): *Atletik*. Jakarta. PT. Rosda Jaya Putra.

Nurhasan. (2000): *Tes dan Pengukuran*. FPOK – UPI

Sudjana. (19889): *Metoda Statistika*. Bandung. Tarsito.

Yayo Bahagia, dkk. (2000): *Atletik*. Departemen Pendidkan Nasional.