



ABSTRAK

PERBANDINGAN ANTARA SERANGAN BALLESTRA DENGAN ONE STEP LUNGE JUMP DALAM OLAHRAGA ANGGAR

Anggar merupakan salah satu jenis olahraga prestasi yang bersifat beladiri dengan mempergunakan senjata. Senjata yang dipergunakan terdiri dari jenis floret, degen dan saber.

Dalam permainan anggar serangan merupakan salah satu jenis teknik dasar yang perlu dikuasai secara mahir oleh setiap atlet, jenis serangan pada olahraga ini memiliki berbagai bentuk serangan diantaranya serangan ballestra dan one step lunge jump. Dari kedua jenis serangan ini menjadi latar belakang penulis untuk melakukan penelitian. Pokok masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana Efektifitas Serangan Ballestra dengan One Step Lunge Jump Dalam Olahraga Anggar”.

Hipotesis yang penulis ajukan dalam penelitian ini adalah : “Terdapat perbedaan yang berarti antara serangan ballestra dengan one step lunge jump terhadap hasil serangan pada permainan anggar”.

Dalam memperoleh data pada penelitian ini penulis menggunakan tes serangan, dalam hal ini kecepatan serangan yang penulis jadikan sebagai data pengolahan yang dipergunakan. Untuk mengolah data-data ini penulis gunakan rumus-rumus statistika dari Sudjana.

Menurut hasil perhitungan, kriteria pengujian kesamaan dua rata-rata terima H_0 jika $t < t - \alpha$ dan tolak jika H_0 tidak sesuai dengan pernyataan tersebut. Hasil perhitungan di dapat $t - \text{hitung} = 4,83 >$ dari t tabel 2,09 hal ini mengandung arti bahwa antara serangan ballestra dengan one step lunge jump memiliki perbedaan yang berarti.



KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis panjatkan puji syukur kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Perbandingan Antara Serangan Ballestra dengan One Step Lunge Jump Dalam Olahraga Anggar”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian sidang sarjana satu pendidikan pada jurusan pendidikan kepelatihan Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.

Dalam penulisan Skripsi ini menjelaskan tentang teknik baru yang ada dalam olahraga anggar jenis senjata sabel, teknik baru tersebut dipusatkan pada teknik gerakan kaki sebagai penunjang untuk gerakan menyerang. Teknik serangan ini penulis bandingkan dengan teknik gerakan serangan yang sudah ada dan telah banyak digunakan oleh pemain anggar umumnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih ada kekurangan, hal ini disebabkan oleh terbatasnya kemampuan yang penulis miliki.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini izinkanlah penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Rusli Lutan, sebagai mantan Dekan FPOK UPI Bandung beserta staf yang telah memberikan rekomendasi dalam penelitian ini.

2. Bapak Drs. Amung Ma'mun M.Pd, sebagai Dekan FPOK UPI Bandung.
3. Bapak Drs. Ucup Yusup M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Hadi Sartono M.Pd, sebagai pembimbing I dan Sekretaris Jurusan yang telah meluangkan waktu, tenaga, nasehat, petunjuk dan saran serta bimbingannya selama pembuatan skripsi.
5. Bapak Drs. Dudung Hasanudin CH, sebagai pembimbing II yang telah membimbing penulis dari awal perkuliahan sampai terwujudnya skripsi ini.
6. Bapak Drs. Pung Sunarto Dosen FPOK UPI Bandung dan pelatih anggar nasional.
7. Bapak Drs. Ramlan, dosen FPOK UPI Bandung dan pelatih anggar nasional.
8. Drs. Fitriyadi Alumni Jurusan Pendidikan Kepelatihan FPOK Bandung yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu pimpinan beserta karyawan perpustakaan FPOK UPI Bandung.
10. Adik-adik mahasiswa Jurusan PJKR angkatan 1998 yang telah ikut serta dalam proses penelitian.

11. Rekan-rekan mahasiswa “SARIMANIS GROUP” Coach 1994 yang telah banyak memberikan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Kepada semua pihak yang tidak bisa diasebutkan namanya satu persatu yang turut membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga amal baik yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amien.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Bandung, Januari 2001

Penulis

Teten Aliguna

