

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Definisi Istilah	8
G. Anggapan Dasar dan Hipotesis	9
BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
A. Metode Pembelajaran	11
B. Pitching dalam Permainan Softball.	15
C. Karakteristik Pemula	21
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	23
A. Metode Penelitian	23
B. Populasi Sampel	24
C. Desain Penelitian	26
D. Alat Pengumpul Data	27
E. Langkah-langkah Proses Penelitian.	32
F. Program pembelajaran pitching	33
G. Pengolahan Data	33

BAB IV	PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	37
	A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	37
	B. Diskusi Penemuan	43
	C. Keterbatasan Penulisan	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	45
	A. Kesimpulan	45
	B. Saran-saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN:		
	A. Program Belajar Teknik Windmill ..	48
	B. Daftar Skor Faktor Pendukung Pitching	53
	C. Daftar T-Skor Faktor Pendukung Pitching	54
	D. Daftar Skor dan Daftar Random Pe- nentuan Kelompok Metode	55
	E. Tes Awal	56
	F. Tes Akhir	57
	G. Daftar Skor Peningkatan Setiap Metode	58
	H. Uji Normalitas Lilliefors	59
	I. Uji Kesamaan Dua Varians	66
	J. Uji Kesamaan Dua Rata-rata Uji Dua Pihak	67
	K. Surat Keputusan	71
	L. Surat Permohonan Penelitian	74
	M. Daftar F (luas di bawah lengkung normal standar dari 0 ke z)	75
	N. Daftar G (Nilai persentil untuk distribusi t)	76
	O. Nilai Kritis untuk Uji Lilliefors.	77
	P. Lampiran Lanjutan	78

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.4	Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Tes Awal, Tes Akhir dan Peningkatan Ketepatan Pitching Setiap Kelompok	37
2.4	Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi ...	38
3.4	Hasil Uji Normalitas Lilliefors Kelompok Metode Tidak Langsung, Metode Langsung dan Peningkatan Ketepatan Pitching	39
4.4	Hasil Penghitungan dan Uji Signifikansi Perbandingan Peningkatan Ketepatan Pitching kelompok Metode Tidak Langsung dan Metode Langsung	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.2 Sikap Berdiri (Stance)	16
2.2 Langkah (Stride)	17
3.2 Gerakan Lengan (Arm Action)	19
4.2 Gerakan Lanjut (Follow Through)	19
5.2 Urutan Gerak Teknik Pitching Windmill ..	20

