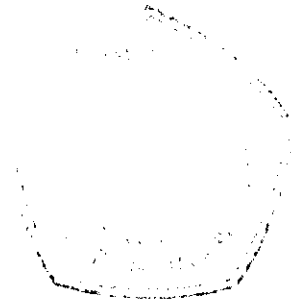


**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN LOMPAT JAUH
MENGUNAKAN PAPAN TOLAK MIRING DENGAN PAPAN TOLAK
DATAR TERHADAP PENINGKATAN HASIL LOMPATAN
PADA SISWA SLTP NEGERI 2 SUBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Olahraga**



Disusun oleh:

**GITA PUSPA GANDARI
930109**

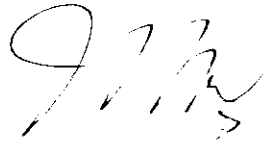
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2000**

GITA PUSPA GANDARI

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN LOMPAT JAUH
MENGUNAKAN PAPAN TOLAK MIRING DENGAN PAPAN TOLAK
DATAR TERHADAP PENINGKATAN HASIL LOMPATAN
PADA SISWA SLTP NEGERI 2 SUBANG**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING

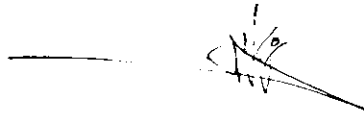
Pembimbing I



Drs. Laurens Seba, M.Pd
Nip : 130358464

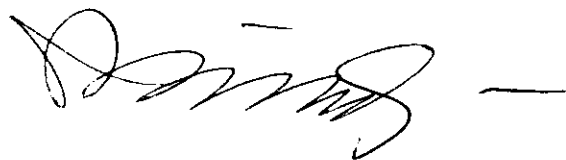


Pembimbing II



Drs. Yudy Hendrayana M.Kes
Nip : 131760780

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga
FPOK UPI Bandung



Drs. Amung Ma'mur, M.Pd
Nip : 131633779

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

GITA PUSPA GANDARI

*Keberanian bertambah oleh banyaknya
Kesempatan.*

William Shakespare

*Keramah-tamahan dalam perkataan
menciptakan keyakinan*

*Keramah-tamahan dalam pemikiran
menciptakan kedalaman*

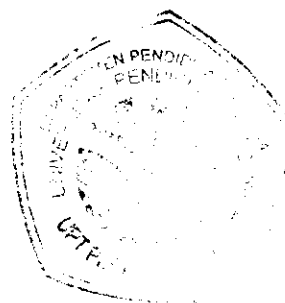
*Keramah-tamahan dalam memberi
menciptakan kasih*

Lao - Tse

*Gita persembahkan skripsi ini
hanya untuk mamah dan papa tercinta*



KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Atas berkat rahmat dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Perbedaan Pengaruh Latihan Lompat Jauh Menggunakan Papan Tolak Miring Dengan Papan Tolak Datar Terhadap Hasil Lompatan Pada Siswa SLTP Negeri 2 Subang," sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan jurusan pendidikan Olahraga FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.

Penelitian ilmiah, pengalaman praktis dan kemajuan alami telah membuat dunia olahraga berkembang kesuatu taraf yang tak pernah dimimpikan sebelumnya. Namun kemajuan ini seharusnya tidak menghalalkan cara tanpa pengkajian terlebih dahulu dalam ruang dan waktu.

Menyadari akan isi kandungannya, yang memperkenalkan suatu bentuk latihan lompat jauh lewat pendekatan modifikasi alat sangat menarik untuk dikaji dan lebih lanjut untuk diamalkan.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengakui bahwa skripsi ini belumlah sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun terhadap isi skripsi ini akan penulis terima dengan senang hati.

Akhirul kata, semoga skripsi ini benar-benar menjadi dambaan yang terwujud, diharapkan dapat bermanfaat sebagai sumber informasi baik bagi masyarakat kampus

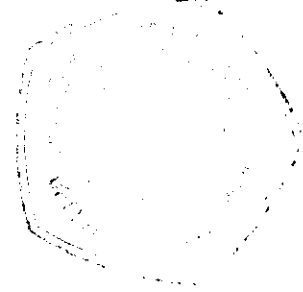
maupun masyarakat luas serta mampu memenuhi harapan insan terutama para guru pendidikan jasmani, pelatih serta pembina olahraga dalam meningkatkan perkembangan ilmu olahraga dan kesehatan.

Bandung, Pebruari 2000

Penulis



UCAPAN TERIMA KASIH



Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah turut membantu kelancaran penulisan skripsi ini. Rasa terima kasih dan penghargaan yang tinggi penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Rusli Lutan, selaku Dekan FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Drs Amung Ma,mun M.Sc, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga.
3. Bapak Drs. Toto Subroto M.Pd, Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Bapak Drs. J.S. Husdarta , selaku dosen pembimbing akademik.
5. Bapak Drs. Laurens Seba. M.Pd, selaku pembimbing I yang dengan segala kesungguhan senantiasa meluangkan waktu dan memberikan jalan keluar serta sumbangan pemikiran yang berharga bagi penulis.
6. Bapak Drs. Yudy Hendrayana M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak membantu dan meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam memberikan bimbingan, petunjuk serta nasehat-nasehat yang berharga bagi penulis
6. Staff pengajar Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, yang telah memberikan masukan baik disaat perkuliahan maupun dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Drs. Suwarna, selaku Kepala SLTP Negeri 2 Subang yang telah membantu dalam penelitian ini.
8. Bapak Dwi Suko Emadito S.Pd. selaku guru pendidikan jasmani dan kesehatan SLTP Negeri 2 Subang yang telah membantu dalam penelitian ini.
9. Siswa SLTP Negeri 2 Subang yang telah membantu dalam penelitian ini.

10. Papa dan mamah tercinta, yang senantiasa memberikan dorongan serta semangat lahir dan bathin, moral dan material yang begitu besar dan tidak akan dapat terbalas. Terima kasih tak terhingga atas segala ketulusan dan kesabaran dalam penantian yang panjang.
11. Akang dan Dodo yang sangat penulis sayangi, yang dengan sabar selalu memberikan semangat, bantuan dan Do'a kepada penulis.
12. Sahabat-sahabat di lapangan atletik Padjajaran, K'lka, Teh Evi, Teh Winda, Teh Nita, K'Martini, K'Nyoman, Arif dan Bli Gede. Rasanya sulit untuk membalas segala bantuan, dorongan, semangat dan perhatian tulus yang diberikan. Terima kasih atas persahabatan selama ini.

Akhirnya hanya dengan memanjatkan do'a semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah rela memberikan bantuannya, baik secara moral maupun material kepada penulis.

